

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Les Quatre Sciences

Alchimie  
Astrologie  
Magie  
Kabbale



ÉDITIONS



PROSVETA

« Apprenez à vivre la nouvelle vie, à la respirer, la manger, la boire, la rayonner, et toute la Science initiatique se révélera un jour à vous.

Dans les moindres actes de votre vie quotidienne, vous pouvez découvrir des correspondances avec l'alchimie, l'astrologie, la magie, la kabbale. Dans la nutrition vous retrouvez l'alchimie ; dans la respiration, l'astrologie ; dans la parole et le geste, la magie ; et dans la pensée, la kabbale. Apprenez donc comment manger, respirer, agir, parler, penser, en donnant à ces activités leur dimension cosmique et vous posséderez les bases de ces quatre sciences sacrées. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



**Accès direct à notre catalogue**



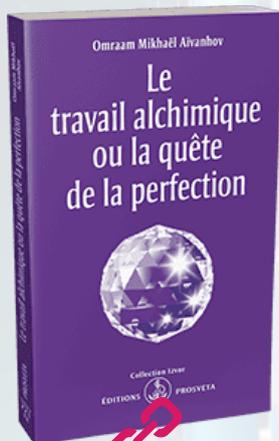
Retrouvez cette thématique en ligne

# Alchimie

## Le travail alchimique ou la quête de la perfection

La véritable alchimie ne procède en rien de formules et autres pratique magiques plus ou moins hermétiques. Elle est un travail de l'esprit sur la matière, notre matière, une transmutation intérieure qui se réalise grâce à l'union de la sagesse et de l'amour. Pour cela nous devons découvrir toutes les ressources qui sont en nous et dont nous n'avons pas conscience, afin de transformer tout le mal que l'on nous fait, et que nous faisons aussi, en or, c'est-à-dire en pure lumière.

Les éditeurs



179 pages



eBook

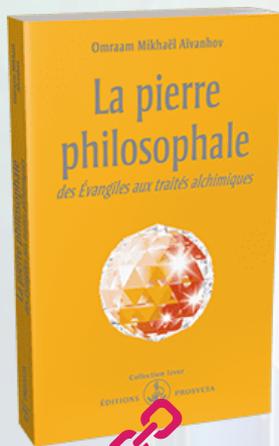
Être l'agent de notre propre transformation

### Table des matières

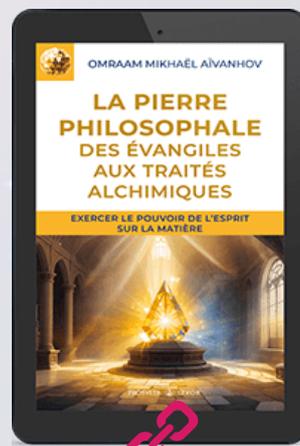
- I - L'alchimie spirituelle
- II - L'arbre humain
- III - Caractère et tempérament
- IV - L'héritage du règne animal
- V - La peur
- VI - Les clichés
- VII - La greffe
- VIII - L'utilisation des énergies
- IX - Le sacrifice, transmutation de la matière
- X - Vanité et gloire divine
- XI - Orgueil et humilité
- XII - La sublimation de la force sexuelle

# La pierre philosophale, des Évangiles aux traités alchimiques

« Les Évangiles peuvent être compris et interprétés à la lumière de la science alchimique... Malgré les condamnations dont elle a fait l'objet de la part du clergé, depuis le moyen âge l'alchimie a profondément imprégné la mystique et l'ésotérisme chrétiens. Et si on étudie certaines figures à l'extérieur et à l'intérieur de Notre-Dame de Paris ou de Notre-Dame de Chartres, on découvrira que les bâtisseurs des cathédrales possédaient des connaissances alchimiques dont l'architecture et la sculpture portent de nombreux témoignages. »



223 pages



eBook

Exercer le pouvoir de l'esprit sur la matière

## Table des matières

- I - Sur l'interprétation des Écritures
  - 1. «La lettre tue et l'esprit vivifie»
  - 2. La parole de Dieu
- II - «Ce n'est pas ce qui entre dans la bouche qui peut souiller l'homme»
- III - «Vous êtes le sel de la terre»
  - 1. Marquer la matière du sceau de l'esprit
  - 2. La source des énergies
- IV - «Et si le sel perd sa saveur ...»
- V - Goûter la saveur du sel : l'amour divin
- VI - «Vous êtes la lumière du monde»
- VII - Le sel des alchimistes
- VIII - «Et comme toutes les choses sont et proviennent d'Un»
- IX - Le travail alchimique : le trois au-dessus du quatre
- X - La pierre philosophale, fruit d'une union mystique
- XI - La régénération de la matière : la croix et le creuset
- XII - La rosée de mai
- XIII - La croissance du germe divin
- XIV - L'or du savoir véritable : l'alchimiste et le chercheur d'or

# Le yoga de la nutrition

« Des millions d'années avant que des physiciens ne mettent au point la fission de l'atome, les humains l'ont réalisée chaque jour dans leur propre organisme. Et ils continuent à la réaliser, car la nutrition n'est rien d'autre qu'un processus de désintégration de la matière. Manger, c'est apprendre à désagréger la matière et à répartir l'énergie ainsi extraite dans tous les organes: poumons, cœur, cerveau... »



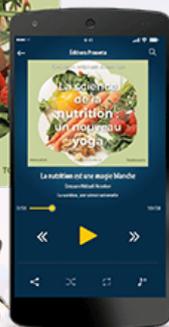
143 pages



eBook

Apprendre à se nourrir en pleine conscience

## La science de la nutrition : un nouveau yoga



Durée: 1h 06' - 6 pistes

« Ce qui est essentiel dans la nourriture, ce n'est pas la matière des aliments. Ce qui est essentiel, ce sont les énergies qu'ils contiennent, la quintessence emprisonnée en eux, car c'est là qu'est la vie. La matière de l'aliment n'est qu'un support... »

La nutrition est une magie blanche

# ASTROLOGIE

## Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers



175 pages



eBook

Les astres inclinent mais ne déterminent pas

« Même si notre vision du cosmos continue à s'élargir, à s'approfondir, l'étude du zodiaque présentera toujours autant d'intérêt, parce que les structures, les processus qu'on y observe se répètent à tous les niveaux de la création... »

## Introduction à l'astrologie initiatique



Durée 2h 93' – 12 pistes

### Thèmes abordés dans cette conférence

- Le point de vue des Initiés dans l'interprétation des thèmes astrologiques
- Les étoiles influencent mais ne déterminent pas
- Planètes et Zodiaque

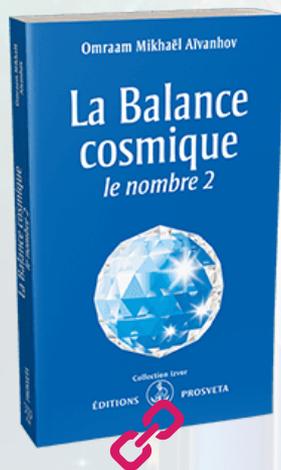
Discerner la valeur spirituelle d'un thème astral

# La Balance cosmique

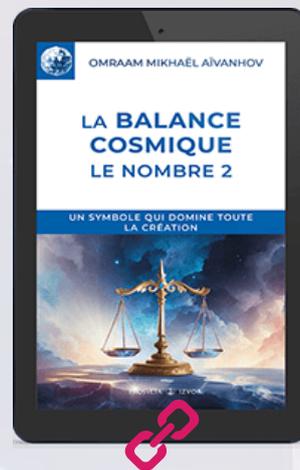
## Le nombre 2

Le symbole de la Balance est universel et utilisé, entre autres, pour représenter la justice. Mais c'est surtout un puissant sujet de méditation et de réflexion car c'est en équilibrant en nous cette Balance que nous parviendrons à une plus vaste compréhension de nous-même, de la vie et de la création entière : harmoniser le positif et le négatif, le masculin et le féminin, la rigueur et la clémence, l'attraction et la répulsion, l'eau et le feu...

Les éditeurs



236 pages



eBook

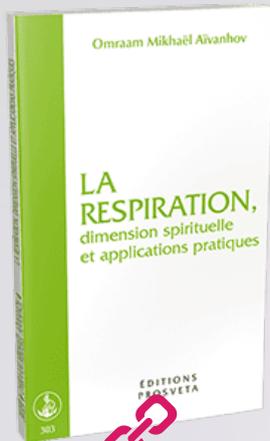
Un symbole qui domine toute la création

### Table des matières (extraits)

- |  |  |
|--|--|
| I - La Balance cosmique - Le nombre 2                | VII - Alternances et oppositions: la loi des contraires                                |
| II - L'oscillation de la Balance                     | VIII - «Pour faire les miracles d'une seule chose» - Le symbolisme du 8 et de la croix |
| III - Le 1 et le 0                                   | IX - Le caducée d'Hermès - Le serpent astral   |
| IV - La place respective du masculin et du féminin : | X - Principe de vie et principe de mort: Iona et Horev                                 |
| 1 . Adam et Ève: l'esprit et la matière              | XI - La triade Kéther, Hessed, Gébourah :  |
| 2 . Adam et Ève: la sagesse et l'amour               | 1 . Le sceptre et le globe   |
| 3 . Le plan mental et le plan astral                 | 2 . L'intellect et le coeur  |
| 4 . L'homme et la femme                              | 3 . La ligne droite et la ligne courbe   |
| V - Dieu par-delà le bien et le mal                  | XII - La loi de l'échange  |
| VI - La Tête blanche et la tête noire                |  |

# La respiration :

## dimension spirituelle et applications pratiques



44 pages



eBook

S'accorder au rythme de l'univers

« Inspirer, expirer... Inspirer, expirer... Ce mouvement de flux et de reflux est la clé de tous les rythmes de l'univers. En tâchant de le rendre conscient en vous-même, vous entrez dans l'harmonie cosmique et vous sentez peu à peu votre respiration se fondre dans la respiration de Dieu. »

## La respiration, clé des rythmes de l'univers



### Titres des pistes

- 1 - Le Seigneur a créé l'Univers par une expiration
- 2 - En respirant correctement on peut tout améliorer
- 3 - Pour toucher un être il faut connaître son intérêt
- 4 - Les abeilles montrent comment recevoir le bien et donner le bien
- 5 - Jésus dit : « Je suis l'Alpha et l'Omega »

MP4  
VIDEO



Durée 55' – 5 chapitres

Conférence vidéo en téléchargement MP4

# Magie

## Le livre de la Magie divine

Par-delà les images de grimoires et de formules plus ou moins obscures, la véritable magie est une science. Celle de l'observation vigilante dans toutes nos activités car nos gestes, sentiments, pensées ou paroles produisent nécessairement des effets, positifs ou négatifs. Aussi cette magie véritable consiste à générer uniquement des effets bénéfiques pour nous comme pour les autres.

Les éditeurs



203 pages



eBook

La véritable magie se trouve dans une vie bien comprise

### Table des matières (extraits)

- |   |  |
|---|--|
| I - Le retour des pratiques magiques et leur danger | IX - Les fleurs, les parfums...          |
| II - Le cercle magique : l'aura                     | X - Nous faisons tous de la magie        |
| III - La baguette magique                           | XI - Les trois grandes lois magiques     |
| IV - La parole magique                              | XII - La main                            |
| V - Les talismans                                   | XIII - Le regard                         |
| VI - A propos du nombre treize                      | XIV - Le pouvoir magique de la confiance |
| VII - La lune, astre de la magie                    | XV - La magie véritable : l'amour        |
| VIII - Le travail avec les esprits de la nature     | XVI - Ne cherchez jamais à vous venger   |

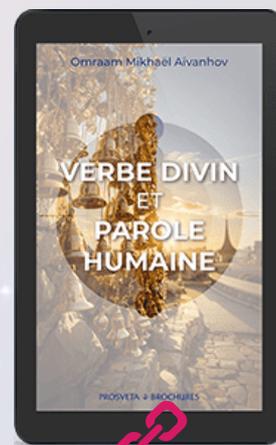
# Verbe divin et parole humaine

Une plongée dans la profondeur du langage et de la spiritualité en explorant l'alphabet et les vingt-deux éléments du Verbe, qui révèlent les fondements du langage divin. Découvrez comment le Verbe transcende les frontières linguistiques dans un langage universel et peut façonner notre réalité. Cette brochure offre un voyage captivant dans le langage sacré, de l'alphabet aux mystères de la création.

Les éditeurs



47 pages



eBook

Le pouvoir d'agir sur la matière par la parole

## L'alphabet cosmique Les 22 lettres de la création

### Table des matières

- 1 – Les 22 forces de l'alphabet hébraïque et le symbole de la croix
- 2 – « Je suis l'alpha et l'oméga »
- 3 – Origine cosmique des affinités et des antipathies
- 4 – L'akasha chronica
- 5 – Dépasser le travail de Jésus et de ses disciples
- 6 – Avoir conscience des liens absolus entre la vie intérieure et les événements extérieurs
- 7 – La vérité nous libère



Durée 67'32" - 7 pistes

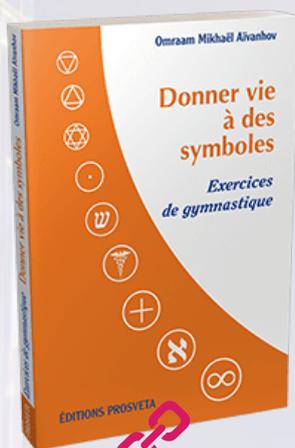
Chaque lettre est vivante

# Donner vie à des symboles

## Exercices de gymnastique

« Pour capter et faire circuler les énergies spirituelles qui traversent l'atmosphère, nous devons installer en nous des canalisations, des circuits.

Les exercices de gymnastique que nous faisons chaque matin sont un moyen de capter et de faire circuler ces énergies : les figures géométriques auxquelles correspondent les différents mouvements sont en relation avec des forces, des entités spirituelles. Et quand nous dessinons ces figures dans l'espace, nous attirons les forces et les entités auxquelles elles sont liées, afin qu'elles travaillent en nous. »

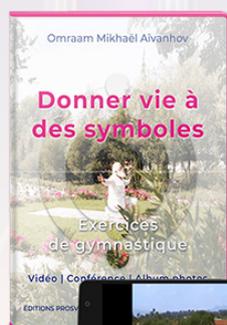


128 pages



eBook

Échanger avec le peuple de nos cellules



Vidéo

Chapitres

1. Vidéo des exercices de gymnastique
2. Conférence
3. Album de photos d'archive

MP4  
VIDEO



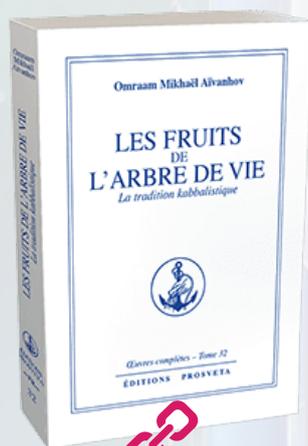
Durée 34'55" – 3 chapitres

Conférence vidéo en téléchargement MP4

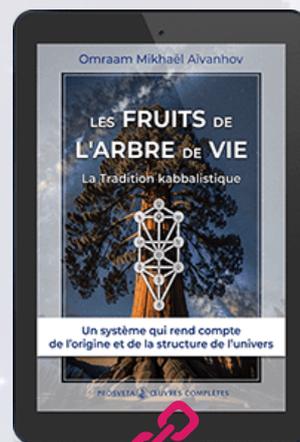
## Les fruits de l'Arbre de Vie La Tradition kabbalistique

L'Arbre séphirotique, l'Arbre de la vie de la Kabbale est un système qui rend compte de l'origine et de la structure de l'univers. Il est un système d'explication du monde qui est de nature mystique et dont l'étude peut s'avérer complexe et ardue. Comme toujours, Omraam Mikhaël Aïvanhov nous en livre des explications claires, précises et pratiques.

Les éditeurs



312 pages



eBook

Un système qui rend compte de l'origine et de la structure de l'univers

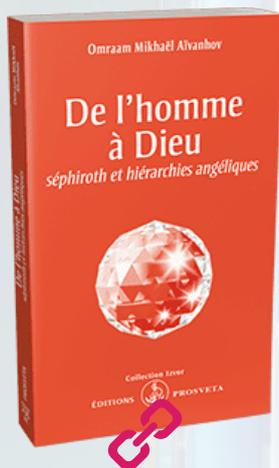
« L'Arbre séphirotique n'est pas une description scientifique de notre univers, mais un système d'explication du monde qui est de nature mystique. Par la méditation, par la contemplation, les esprits exceptionnels qui l'ont conçu sont parvenus à saisir une réalité cosmique qu'ils ont traduite à l'aide d'images, de symboles.

Depuis Aïn Soph Aur, Lumière sans fin, jusqu'à Malhouth, la Terre, l'Arbre séphirotique nous dit comment la Vie divine circule dans l'univers. Tâchez de vous nourrir chaque jour de ses fruits... »

## Table des matières (extraits)

- I - Comment aborder l'étude de la Kabbale
- II - Le nombre 10 et les 10 séphiroth
- III - L'Arbre de Vie : structures et symboles
- IV - Le tétragramme et les 72 génies planétaires
- V - La création du monde et la théorie des émanations
- VI - La chute de l'homme et son relèvement
- VII - Les 4 éléments
- VIII - Veillées autour du feu
- IX - L'eau et le feu
- X - A propos d'une coupe d'eau
- XI - Le Verbe vivant :
  - 1 - L'alphabet et les 22 éléments du Verbe
  - 2 - Le Verbe, langage universel
  - 3 - La puissance du Verbe
- XII - L'église ésotérique de St Jean
- XIII - Binah, région de la stabilité
- XIV - L'esprit humain est au-dessus de la fatalité
- XV - La mort et la vie dans l'au-delà

## De l'homme à Dieu séphiroth et hiérarchies angéliques



203 pages



eBook

Des phares sur le chemin qui nous conduit vers le Créateur

## Table des matières (extraits)

- I - De l'homme à Dieu: la notion de hiérarchie
- II - Présentation de l'Arbre séphirotique
- III - Les hiérarchies angéliques
- IV - Les noms de Dieu
- V - Les Séphiroth du pilier central
- VI - Ain Soph Aur : lumière sans fin
- VII - La matière de l'univers: la lumière
- VIII - Lorsque l'Éternel a tracé un cercle à la surface de l'abîme...
- IX - «Le Royaume de Dieu est semblable à un grain de sénevé»
- X - La famille cosmique et le mystère de la Sainte Trinité
- XI - Le corps d'Adam Kadmon
- XII - Malhouth, Iésod, Hod, Tiphéret: les archanges et les saisons

# L'Arbre séphirotique

«Quand j'ai voulu trouver un système qui rende compte de l'origine et de la structure de l'univers, j'ai étudié ce qu'enseignent les grandes religions de l'humanité. La représentation qui m'a paru la meilleure, la plus vaste et en même temps la plus précise, c'est dans la tradition juive, dans la Kabbale, que je l'ai trouvée : l'Arbre séphirotique, l'Arbre de la vie.»



Très belle reproduction en très haute résolution de l'œuvre d'Ivano Marchesani imprimée suivant une technique combinée de 11 couleurs, d'enluminures, réhaussées par de la dorure à chaud.  
Format 40 cm x 60 cm sur papier couché 300g, pelliculé satiné.

Poste au format 40 cm x 60 cm sur papier couché 300g et pelliculé satiné

Un système qui rend compte de l'origine  
et de la structure de l'univers

## La création entière habite en nous

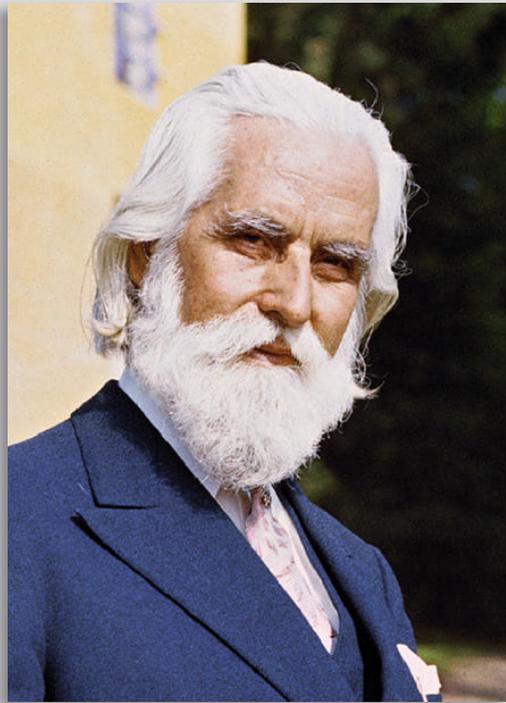


48 pages



eBook

Notre lien avec l'Arbre Cosmique et la dynamique des six corps abritant six âmes



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: « *Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.* »

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)

[contact@prosveta.fr](mailto:contact@prosveta.fr)

