

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Feu, eau, air
et terre :
une entrée
dans l'année
zodiacale

ÉDITIONS



PROSVETA

«Au cours de l'année, le soleil passe par les quatre points cardinaux appelés solstices et équinoxes, et chacun marque le début d'une saison.

Sur le cercle du zodiaque, le printemps commence avec le Bélier, signe de feu, l'été avec le Cancer, signe d'eau, l'automne avec la Balance, signe d'air, et l'hiver avec le Capricorne, signe de terre.

L'entrée dans chaque saison se fait donc sous le signe d'un des quatre éléments.

Mais les quatre éléments font aussi partie de notre vie quotidienne. Manger, boire, se laver, respirer, recevoir la lumière et la chaleur du soleil sont autant d'occasions d'entrer consciemment avec la terre, l'eau, l'air et le feu.»

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Accès direct à notre catalogue

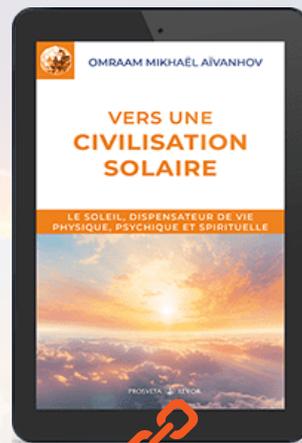


Retrouvez cette thématique en ligne

Vers une civilisation solaire



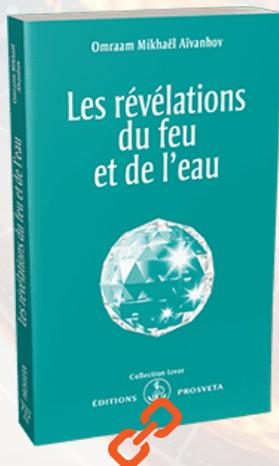
151 pages



eBook

Pour une écologie globale : matérielle, psychique et spirituelle

Les révélations du feu et de l'eau



173 pages



eBook

À la découverte des deux grands principes cosmiques

En nous habituant à observer et à écouter la nature, nous entrons en contact avec l'âme des différents règnes et éléments, comme celle de l'eau et du feu. L'eau est le symbole de la matière première, la matrice de la vie, et cette vie est sortie de l'eau grâce au principe du feu, symbole de l'esprit, qui a mis cette matière en mouvement. De très nombreuses analogies et explications clarifient les significations et les influences de ces éléments sur les plans physique, psychologique, psychique et spirituel.

La respiration, dimension spirituelle et applications pratiques



44 pages



eBook

S'accorder au rythme de l'univers

La respiration, clé des rythmes de l'univers



MP4
VIDEO

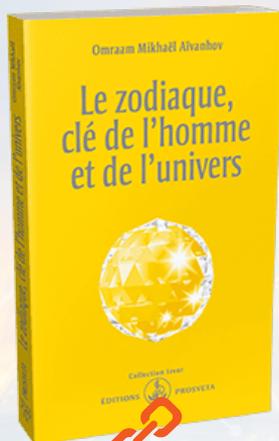


Durée 55' – 5 chapitres

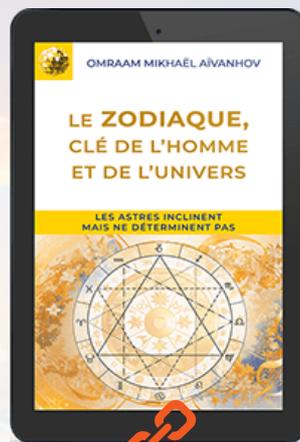
La respiration concerne aussi toutes
les manifestations de notre vie psychique

« Inspirer, expirer... inspirer, expirer... La respiration concerne non seulement notre vie physique mais toutes les manifestations de notre vie psychique. La méditation, la prière, l'extase sont une respiration. Les yogis et les ascètes de l'Inde en particulier ont bien compris l'importance de la respiration. Ils sont allés si loin dans leurs recherches qu'ils sont arrivés à saisir que tous les rythmes de notre organisme peuvent s'accorder aux rythmes de la respiration cosmique. »

Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers



175 pages



eBook

Les astres inclinent mais ne déterminent pas

Les astres exercent-ils une influence sur notre vie ? L'auteur nous explique qu'à notre naissance nous entrons dans l'enceinte du zodiaque, et à cet instant, est pris une sorte cliché « photographique ». Mais, comme il le précise, « plus intéressant encore est de voir dans l'astrologie un système de symboles qui nous permet de comprendre les mécanismes de notre vie psychique en liaison avec l'univers à l'image duquel nous avons été créés ».

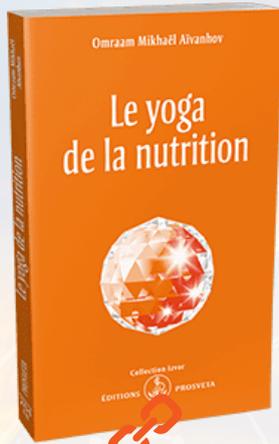
Introduction à l'astrologie initiatique



Durée 2h 93' – 12 pistes

Discerner la valeur spirituelle d'un thème astral

Le yoga de la nutrition



143 pages



eBook

Apprendre à se nourrir en pleine conscience

« Manger, c'est apprendre à désagréger la matière et à répartir l'énergie ainsi extraite dans tous les organes: poumons, cœur, cerveau... Mâcher lentement et longuement les aliments représente une première étape de cette désintégration. La deuxième étape est le travail de la pensée qui, tel un rayon extrêmement pénétrant, s'introduit jusqu'au cœur de la matière dont elle libère les énergies les plus subtiles afin de soutenir le travail de l'âme et de l'esprit. »

Hrani yoga

Le sens alchimique et magique de la nutrition



205 pages



eBook

Retirer des énergies subtiles de la nourriture par le travail de l'esprit sur la matière

La nourriture, une lettre d'amour du Créateur



36 pages



eBook

Comment en retirer les éléments les plus bénéfiques

La science de la nutrition : un nouveau yoga

Titres des pistes

Le yoga de la nutrition

- 1 – Apprendre à manger pour en retirer le côté subtil
- 2 – La nourriture est une lettre d'amour du Créateur
- 3 – La nutrition est une magie blanche

La loi des échanges

- 4 – C'est la façon de manger qui est plus importante
- 5 – Le silence capte les éléments subtils de la nourriture
- 6 – Manger lentement avec amour et reconnaissance



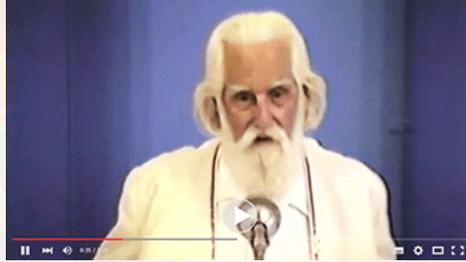
mp3

Durée : 1h06' – 6 pistes

La matière alimentaire est simplement un support

La façon de se nourrir aide le travail spirituel

(Extrait vidéo d'une conférence improvisée)



« Nous n'avons aucune idée de toutes les énergies dont nous pourrions bénéficier lorsque nous mangeons. Car, en effet, la pensée de l'homme est capable de retirer de la nourriture des particules subtiles, lumineuses, qui entrent dans la constitution de son être tout entier. Aussi, dans le silence intérieur, en nous concentrant sur la nourriture, nous en retirons des particules éthériques les plus bénéfiques et c'est ainsi que, peu à peu, nous nous transformons. »

La respiration, facteur de santé et de développement

(Article)



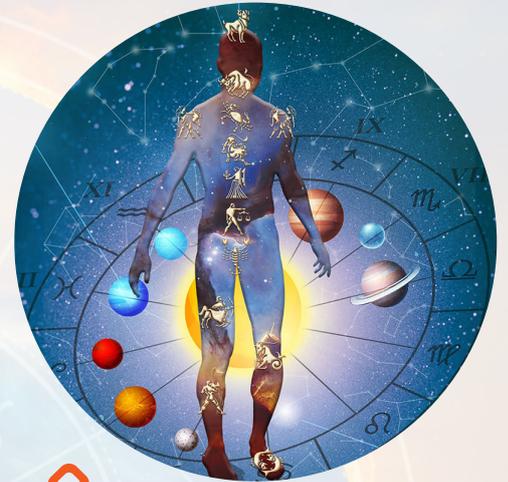
« En vous habituant à faire des exercices de respiration, vous améliorez la santé, l'équilibre, la lucidité du cerveau et même la volonté. Faites-en l'expérience : si vous avez un fardeau à soulever, vous le ferez plus facilement après avoir pris une respiration profonde. »

L'être humain zodiacal

(Article)



«Tous ceux qui pénètrent dans l'enceinte du zodiaque sont soumis aux impératifs du temps (périodes, cycles) et de l'espace (localisation à l'intérieur de l'enceinte). D'ailleurs, avec son corps physique l'être humain représente lui-même le cercle du zodiaque à l'intérieur duquel son esprit est maintenu captif. À chaque signe correspond une partie du corps...»



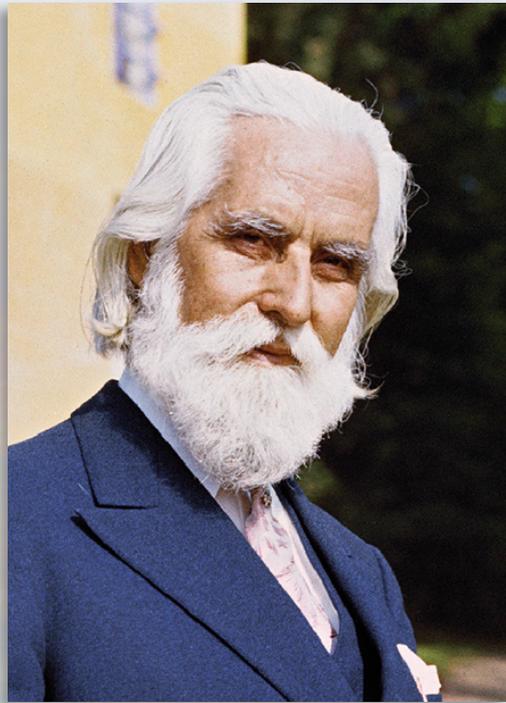
Transmuter les signes du zodiaque

(Article)



«Comme chaque signe du zodiaque possède un aspect positif et un aspect négatif, le disciple doit, comme Hercule, lutter contre chacun des aspects négatifs et au contraire développer en lui les aspects positifs. Ainsi le travail du disciple consiste à traverser tous les signes, à lutter en lui-même contre ces ennemis que sont les sangliers, les loups, les lions, les taureaux, les oiseaux, les chèvres, les scorpions, etc. Lorsque ces travaux sont achevés et qu'il a acquis les douze vertus, comme Hercule il devient un demi-dieu.»





C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: «*Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.*»

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

www.prosveta.fr

contact@prosveta.fr



© ÉDITIONS PROSVETA – 2024