

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Collection  
**Conférences  
Vidéo**

**MP4**  
**VIDEO** TM

ÉDITIONS



PROSVETA

# Conférences vidéo en téléchargement MP4

11 titres disponibles



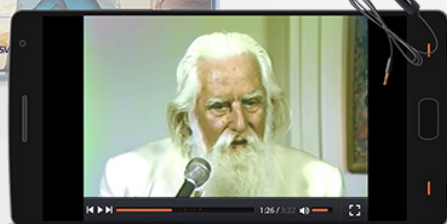
Accéder directement aux références

Extraits vidéo et titres des pistes consultables



Accéder à la collection en ligne

## La prière, les bienfaits de la collectivité



Durée : 50' - 4 chapitres

« Certains diront qu'ils prient, mais qu'ils n'ont pas de résultats. Voici un moyen très simple et très efficace pour vous lier au Seigneur. Au moment où vous voulez prier vous créez une image, celle d'une multitude d'esprits dispersés dans le monde entier, et qui, là où ils se trouvent, sont en train de se concentrer sur le créateur. Par la pensée, vous vous joignez à ces êtres pour prier avec eux. Ainsi votre voix n'est plus isolée dans le désert de la vie puisque vous sollicitez le ciel à l'unisson de tous ces êtres lumineux. Une telle prière est toujours entendue à cause de la collectivité, et vous en bénéficiez également. C'est parce que vous agissez seul que votre pensée n'atteint pas son but et qu'elle vous revient.

Le secret, c'est de se lier à tous ceux qui prient, car il y a à tout moment quelque part dans le monde des êtres en prière. »

Son efficacité en est renforcée et démultipliée

## Seul un haut idéal apporte la plénitude

« Le bonheur est comme une balle après laquelle on court, mais au moment de l'attraper, on lui donne un coup de pied... pour pouvoir continuer à courir après elle! Car c'est dans cette course que l'on se sent stimulé; c'est dans cette recherche, cet élan pour toucher au but que l'on trouve le bonheur.

Quand on finit par obtenir ce que l'on désirait, bien sûr, on est heureux sur le moment; mais tout de suite après, on sent un vide, on a encore besoin d'autre chose... On n'est jamais satisfait. Alors, que faut-il faire? Se mettre à la recherche de tout ce qui est le plus lointain et le plus irréalisable: la perfection, l'immensité, l'éternité, et en chemin vous trouverez tout le reste : la connaissance, la richesse, la puissance, l'amour... Oui, vous les aurez sans même les demander. »



Durée : 40' - 4 chapitres

Le seul moyen de surmonter nos faiblesses



## En chemin vers l'universel, la fraternité



Durée : 57' - 5 chapitres

« La tendance des humains est de se retrancher de la vie collective, universelle, cosmique, pour vivre uniquement leur vie personnelle, individuelle. Ils s'imaginent qu'à l'écart les uns des autres ils seront protégés. Eh non, c'est une illusion. Dans cet isolement intérieur qu'ils se fabriquent, ils exposent leur âme à tous les dangers. Même si on ne peut pas toujours être avec les autres, il faut au moins être avec eux par la pensée.

Le mot « unité » est le plus profond de la science spirituelle, et le sens de notre existence est là. La conscience d'appartenir à une seule et même famille nous donne l'assurance de faire quelque chose de grand. Cette grandeur ne vient pas de nous, mais de cette famille universelle à laquelle nous appartenons : c'est elle qui nous soutient et qui nous sauve de cette sensation de pauvreté, de solitude, d'inutilité, de vide, qui peut s'emparer parfois de nous. »

La seule solution aux problèmes de l'humanité

## La pensée a besoin du sentiment pour se réaliser

« Vous avez des idées et elles sont magnifiques, c'est entendu, mais avez-vous vraiment des résultats ?... Non ? Cela prouve que vous devez encore travailler pour faire descendre ces idées jusque dans la matière.

Eh oui, voilà la question, il faut les faire descendre, car ces idées vous laisseront mourir de faim et de soif si vous ne savez pas comment les concrétiser par des actes. Il ne suffit pas d'avoir des idées, beaucoup de gens en ont, mais ils vivent de telle sorte qu'il n'existe jamais de communication entre ces idées et leurs actes. Il faut un intermédiaire, un pont ; et cet intermédiaire est le sentiment.

C'est à travers le sentiment que les idées prennent chair et os pour se réaliser dans la matière. »



Durée : 57'10» - 5 chapitres

Faire descendre les idées jusque dans la matière

## L'esprit et la matière, comment les harmoniser en nous



Durée : 1h 20' - 5 chapitres

« L'idéal est de posséder à la fois la forme et la force, c'est-à-dire la matière et l'esprit. Si vous vous figez dans la matière, c'est mauvais, car vous serez cassé par les événements. Mais si vous abandonnez la matière pour ne vivre que dans l'esprit, ce sera peut-être merveilleux, mais vous devrez aller vivre dans l'autre monde – ce qui n'est pas recommandé. L'idéal, c'est de réaliser la synthèse de la forme et de l'esprit : protéger la forme pour qu'elle ne soit pas brisée par les forces spirituelles, et en même temps maintenir le feu de l'esprit pour que la forme soit sans cesse animée. Tous les matérialistes qui se sont cramponnés à la forme seront balayés par les courants cosmiques. Toutes les civilisations, toutes les religions qui se sont figées dans leurs formes anciennes seront cassées par le déferlement des puissances de renouveau. Tout doit se renouveler, il n'y a pas d'abri sur la terre pour ce qui ne veut pas évoluer. »

Ne pas rejeter la matière, mais la rendre obéissante à l'esprit

## Le bien et le mal, deux forces qui font tourner la roue de la vie

« Souvent, dans le passé, quand on voulait faire monter l'eau d'un puits, on utilisait une grande roue à laquelle étaient attelés des animaux ou même des hommes. Celui qui les observait voyait les uns arriver de face, les autres repartir de dos, et il pouvait en conclure qu'ils se déplaçaient dans deux directions opposées. Mais s'il avait pu regarder cette scène d'en haut, il aurait constaté que les uns et les autres allaient dans la même direction et participaient à un seul et même travail.

De la même façon, ce n'est qu'en apparence que le bien et le mal, se présentent comme des manifestations, des courants contraires qui ne cessent de s'affronter... Le jour où les humains seront capables d'observer les événements d'en haut, c'est-à-dire du point de vue spirituel, initiatique, ils comprendront que le bien et le mal sont deux forces attelées au même travail pour faire tourner la roue de la vie. »

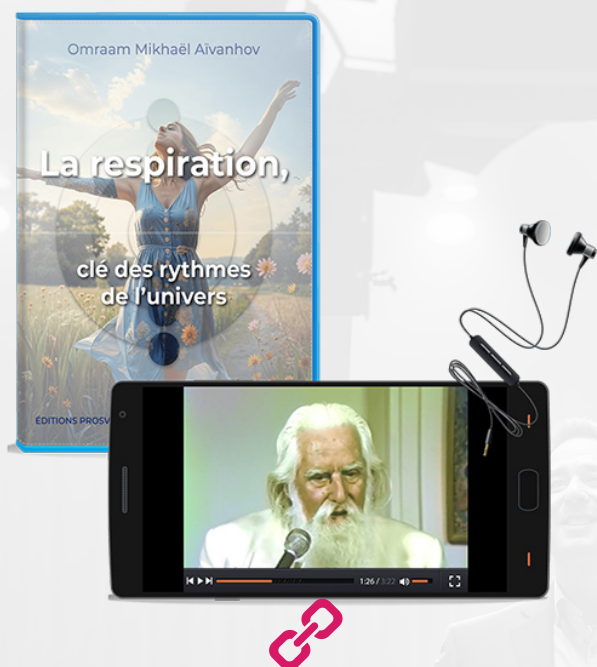


Durée : 56' - 5 chapitres

Deux puissances attelées au même travail



## La respiration, clé des rythmes de l'univers



Durée : 55' - 5 chapitres

« Comme la nutrition, la respiration nous met en contact avec la vie universelle. Mais pour que cette relation soit complète, riche, nous devons en être conscients et l'accompagner d'un travail de la pensée. Voici un exercice : en expirant l'air, pensez que vous arrivez à vous étendre jusqu'à toucher les confins de l'univers... Puis, en inspirant, sentez que vous revenez vers vous, vers votre ego qui est comme un point imperceptible, le centre d'un cercle infini. De nouveau, vous vous dilatez, de nouveau vous revenez vers le centre... Vous découvrirez ainsi ce mouvement de flux et de reflux qui est la clé de tous les rythmes de l'univers. En vous efforçant de rendre conscient en vous ce mouvement de flux et de reflux, vous entrez dans l'harmonie cosmique, et il se fait un échange entre l'univers et vous. Celui qui sait s'harmoniser avec la respiration cosmique entre dans la conscience divine. »

La respiration concerne non seulement notre vie physique mais toutes les manifestations de notre vie psychique

## La création artistique ou le dépassement de soi

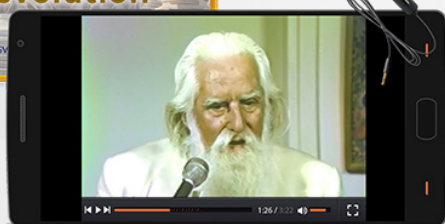
« Toute la civilisation n'est rien d'autre qu'un travail sur la matière, et ce travail nous devons le faire aussi dans le plan psychique, non seulement sur les êtres et les objets qui sont extérieurs à nous, mais encore sur la matière qui est en nous. Tous nos instincts, toutes nos impulsions, nos pensées, nos sentiments, nos désirs représentent une matière sur laquelle nous avons un travail à exécuter. D'un certain point de vue, on peut dire que c'est un travail de création qui s'apparente à la création artistique, car il obéit aux mêmes lois. On peut même dire que le véritable travail de création est le travail spirituel, car il concerne la totalité de notre être : nous nous projetons le plus haut possible, afin de découvrir un ordre, une structure, et de capter les particules les plus pures, les plus lumineuses qui entreront dans la matière de nos différents corps : nos corps spirituels, nos corps psychiques et notre corps physique aussi. »



Durée : 1h 09' - 6 chapitres

Le véritable artiste est à la fois un prêtre, un philosophe et un savant

## Hiérarchie cosmique et loi de l'évolution



Durée : 58' - 4 chapitres

« L'univers est un tout vivant, intelligent, organisé, et surtout hiérarchisé. Oui, hiérarchisé, depuis les régions les plus denses, les plus obscures, jusqu'au monde divin qui est pure lumière. Et si les humains rencontrent tant de difficultés, s'ils s'exposent à tant de souffrances, c'est qu'ils n'ont pas trouvé l'attitude à avoir vis-à-vis de cette hiérarchie cosmique dont Dieu est le sommet. Mais qu'est-ce qu'une attitude ? Une synthèse de ce que nous sommes. Elle révèle l'état de notre corps physique, mais aussi de nos corps psychiques et spirituels, ainsi que la qualité des énergies qui circulent et travaillent en eux. Cette attitude nous façonne, nous modèle ; elle nous lie aux différentes régions de l'espace, et si elle est faite de respect, d'amour, et surtout de reconnaissance, elle attire à nous les courants et les esprits du monde de la lumière. »

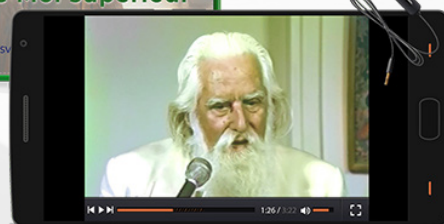
L'univers est un tout vivant, intelligent, organisé et surtout hiérarchisé

## L'intuition, faculté de notre Moi supérieur

« L'intellect et le cœur : ces deux facultés nous sont indispensables, mais elles ne suffisent pas. Pour nous guider sur tous les chemins de la vie nous avons besoin de développer une troisième faculté que seul possède notre Moi supérieur : l'intuition.

L'intuition s'apparente à l'intellect dans la mesure où elle est une forme d'intelligence, et elle s'apparente au cœur dans la mesure où elle est une forme de sensation, mais cette intelligence et cette sensation se situent sur les plans supérieurs de l'âme et de l'esprit.

C'est par la maîtrise de nos pensées et de nos sentiments que nous obtiendrons un jour une véritable connaissance des êtres et des choses. »



Durée : 42'20» - 4 chapitres

La véritable intelligence de la vie



## Entretenir la flamme de notre esprit - Le sens du sacrifice



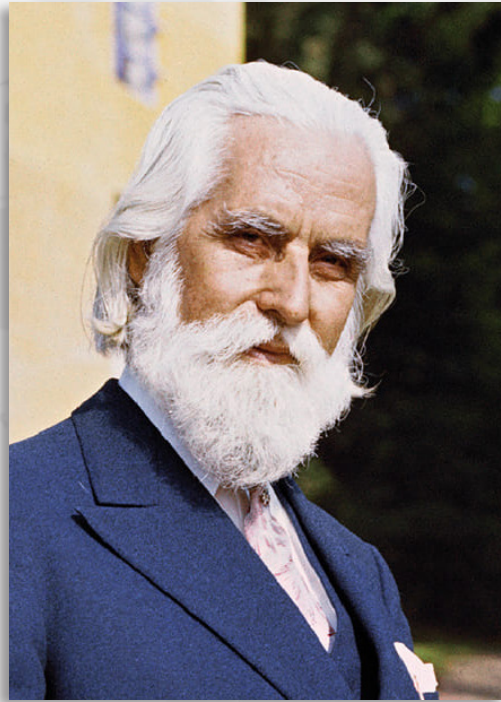
Durée : 61' - 4 chapitres

« Si la coutume existe de prier le Seigneur en allumant une bougie, en faisant brûler de l'encens, c'est parce que la bougie et l'encens qui brûlent sont le symbole du sacrifice, la transformation d'une matière brute en matière plus subtile : lumière, parfum.

Aucun des gestes que l'homme accomplit dans sa vie n'est le fait du hasard ; même ceux qui paraissent insignifiants contiennent un sens profond. Chaque fois que vous allumez un feu ou une bougie, vous devez être saisi par la profondeur de ce phénomène qu'est le sacrifice, et penser que pour avoir accès aux plans supérieurs de l'âme et de l'esprit, il faut toujours brûler quelque chose en soi. Il y a tellement de choses accumulées à l'intérieur de nous et que nous pouvons brûler ! Toutes les impuretés, toutes les tendances égoïstes, passionnelles, voilà la matière que nous devons brûler pour produire une lumière qui ne nous quittera jamais. »

Sacrifier nos instincts afin d'alimenter notre lumière intérieure





C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: *« Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »*

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)

[contact@prosveta.fr](mailto:contact@prosveta.fr)

