

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Redonner sens et beauté au quotidien

ÉDITIONS



PROSVETA

« Il ne suffit pas que vous ayez de temps à autre un moment d'inspiration pour donner un sens à votre vie ; vous devez aussi apprendre à faire durer ce moment, afin qu'il devienne un état de conscience permanent qui purifie, ordonne et rétablit tout en vous. Alors, chaque jour pensez à vous accrocher à ce que vous avez déjà pu vivre de grand, de beau, de lumineux... Rappelez à vous toutes ces expériences qui vous ont donné, dans certains moments privilégiés, le véritable sens de la vie. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Accès direct à notre catalogue

Harmonie et santé



175 pages



eBook

Changer notre façon de considérer la santé

« Il existe un monde de l'harmonie, un monde éternel d'où est sortie la multiplicité infinie des formes, des couleurs, des sons, des parfums, des saveurs... Celui qui parvient à s'approcher de ce monde goûte des sensations d'une telle richesse, d'une telle intensité qu'il ne désire plus rien. C'est quelque chose d'indescriptible, presque impossible à supporter. Au contact de cette harmonie, il comprend comment vit l'univers, comment il vibre, quelle est sa structure, quelle est sa prédestination... »

L'harmonie



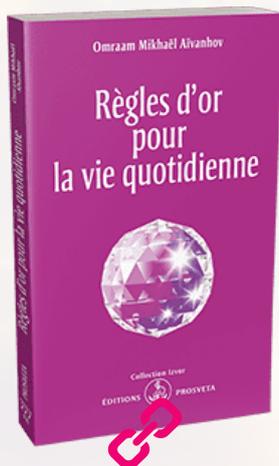
281 pages



eBook

L'harmonie est une forme de diapason

Règles d'or pour la vie quotidienne



174 pages



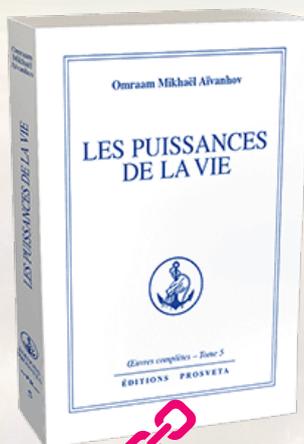
eBook

Être pleinement acteurs de notre quotidien

La vie quotidienne est une matière sur laquelle nous devons travailler pour la transformer car c'est cela véritablement la vie spirituelle. Dans cet ouvrage l'auteur nous prodigue pas moins de 115 méthodes et conseils afin de ne pas subir ce qui nous arrive et d'être acteurs de notre quotidien.

Les éditeurs

Les puissances de la vie



265 pages



eBook

Quelle est la véritable science de la vie ?

La beauté au-delà des formes

La vraie beauté est indescriptible, comparable à un diamant frappé par un rayon de soleil, éblouissant de lumière et de couleurs. Elle transcende les formes, constituée de courants, forces et rayonnements.

Les éditeurs

Titres des pistes

- 1 – La vie intérieure et l'apparence physique
- 2 – Les émanations, expression exacte de l'état intérieur
- 3 – L'expression « des goûts et des couleurs. . . »
- 4 – La vraie beauté est en haut
- 5 – Chacun émane un parfum
- 6 – Se nourrir d'une pensée divine

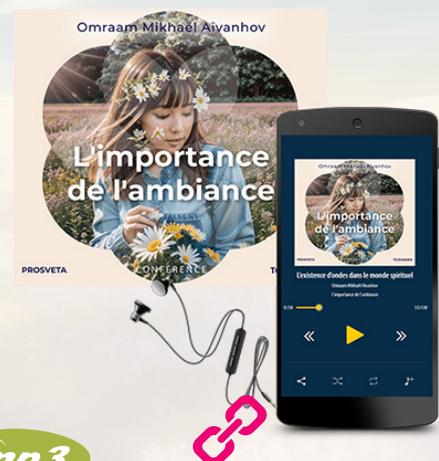


71'08» - 6 piste

La vraie beauté ne peut pas s'expliquer

L'importance de l'ambiance

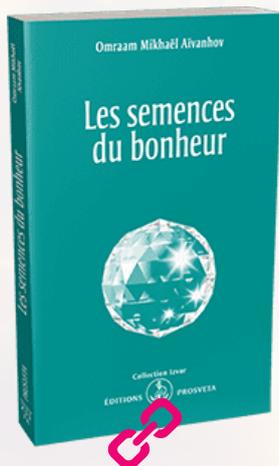
« Il est bon de s'instruire et d'acquérir des connaissances; mais pour se développer spirituellement, le savoir intellectuel est secondaire. L'essentiel est d'exercer cette faculté que nous possédons tous, de créer par la pensée une ambiance chaleureuse, harmonieuse, fraternelle, dans laquelle chacun pourra s'épanouir en s'imprégnant de la vie divine, en respirant cette vie, en se nourrissant de ses effluves. »



1h 10' - 2 pistes

Apporter partout l'amour et la lumière

Les semences du bonheur



225 pages



eBook

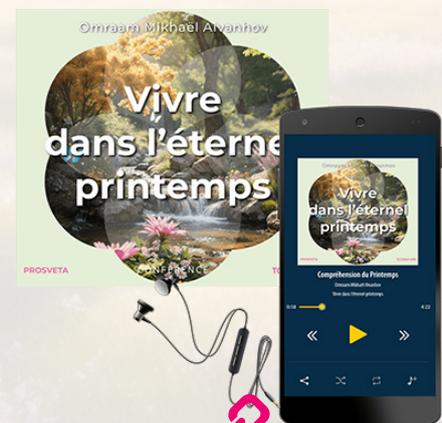
Le bonheur véritable est un bonheur sans cause

« Le bonheur est comme une balle après laquelle on court, mais au moment de l'attraper, on lui donne un coup de pied... pour pouvoir continuer à courir après elle ! Alors, que faut-il faire ? Se mettre à la recherche de tout ce qui est le plus lointain et le plus irréalisable : la perfection, l'immensité, l'éternité, et en chemin vous trouverez tout le reste : la connaissance, la richesse, la puissance, l'amour... Oui, vous les aurez sans même les demander. »

Vivre dans l'éternel printemps

Titres des pistes

- 1 – Introduction
- 2 – Compréhension du Printemps
- 3 – La lune croissante et décroissante
- 4 – L'existence d'un Printemps éternel
- 5 – Vivre dans l'éternel Printemps
- 6 – Comment faire germer les graines intérieures
- 7 – Faire couler l'eau
- 8 – L'association de l'eau et du feu
- 9 – La manifestation du printemps dans l'arbre



1h02' - 9 pistes

Une renaissance physique et psychique

Le devoir d'être heureux



31 pages



eBook

De la nécessité de privilégier la sagesse et l'amour

Le rire du sage

« Le rire du sage est le rire de la liberté. Ce que le sage a compris l'a débarrassé des fardeaux inutiles de l'existence, pour le projeter jusqu'aux régions où brille un éternel soleil. Et cette lumière qu'il a conquise au prix de tant d'efforts, le sage n'a pas d'autre souhait que de la transmettre à ceux qui vivent auprès de lui ou qui viennent le visiter... »



201 pages



eBook

« Le rire est un moyen de communiquer la vie. »

Contempler la beauté du monde peut nous sauver

(Article)

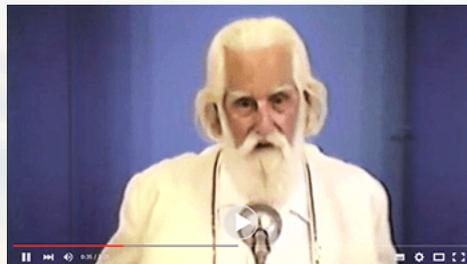


« Sur le chemin de l'évolution, l'amour de la beauté peut vous amener très loin, mais seulement l'amour pour la beauté spirituelle, la beauté divine qui est à la fois pureté, harmonie, intelligence... »



Comment rétablir l'harmonie

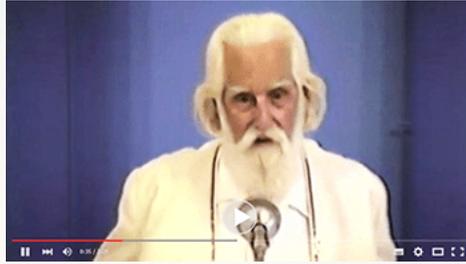
(Extrait vidéo d'une conférence improvisée)



« Toutes les créatures qui peuplent l'univers ont reçu de l'Intelligence cosmique un son déterminé. C'est elle, l'Intelligence cosmique, qui les a accordées pour qu'elles puissent former une symphonie dans l'immensité... Le jour où les humains commenceront à sortir des limites de leur nature inférieure pour entrer dans l'immensité de leur nature supérieure, ils vibreront en accord avec l'univers entier. »

Le bonheur

(Extrait vidéo d'une conférence improvisée)



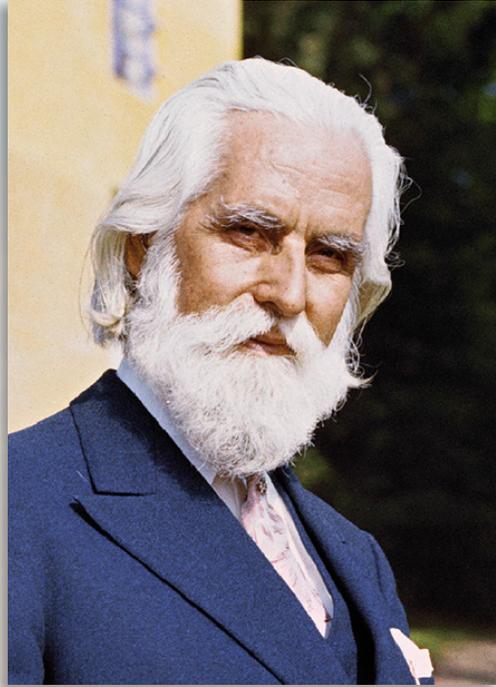
«Avoir une famille, des amis, un métier, des loisirs, cela ne suffit pas pour être heureux. La preuve, combien de gens que l'on peut même considérer comme privilégiés ne sont pas heureux ! Pourquoi ? Parce qu'ils ne savent pas répondre aux besoins de leur âme. L'âme a besoin de vivre dans l'immensité, l'espace infini, l'illimité. Faites donc l'expérience, pour au moins quelques minutes, de laisser votre âme prendre son essor et se dilater dans l'espace... Laissez-la s'évader jusqu'à ce qu'elle se fusionne avec l'univers entier... Et alors là vous saurez ce qu'est le bonheur.»

Harmonie et santé : savoir les préserver

(Article)



«Si vous voulez vraiment être en bonne santé, soyez des conducteurs attentifs, prudents, c'est-à-dire évitez les états passionnels, les pensées et les sentiments chaotiques qui ébranlent et usent votre organisme. Il faut savoir que la meilleure médecine se pratique tous les jours par la façon de vivre, c'est-à-dire la façon de penser, de sentir, de croire, d'aimer, de se nourrir.»



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: *«Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.»*

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

www.prosveta.fr

contact@prosveta.fr



© ÉDITIONS PROSVETA – 2024