

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Collection Autre regard



Tables des matières



ÉDITIONS



PROSVETA

Collection Autre Regard

Des pensées thématiques, concises et pratiques,
pour répondre aux questions de notre quotidien.

Les éditeurs

SOMMAIRE

Des éclats de lumière sur notre route	3
La nature, nous vivons en elle et elle vit en nous	14
En chemin vers la fraternité, de l'individuel à l'universel	28
Des références afin d'approfondir les thèmes de cette collection	41
• La lumière	42
• La nature	44
• La fraternité	46



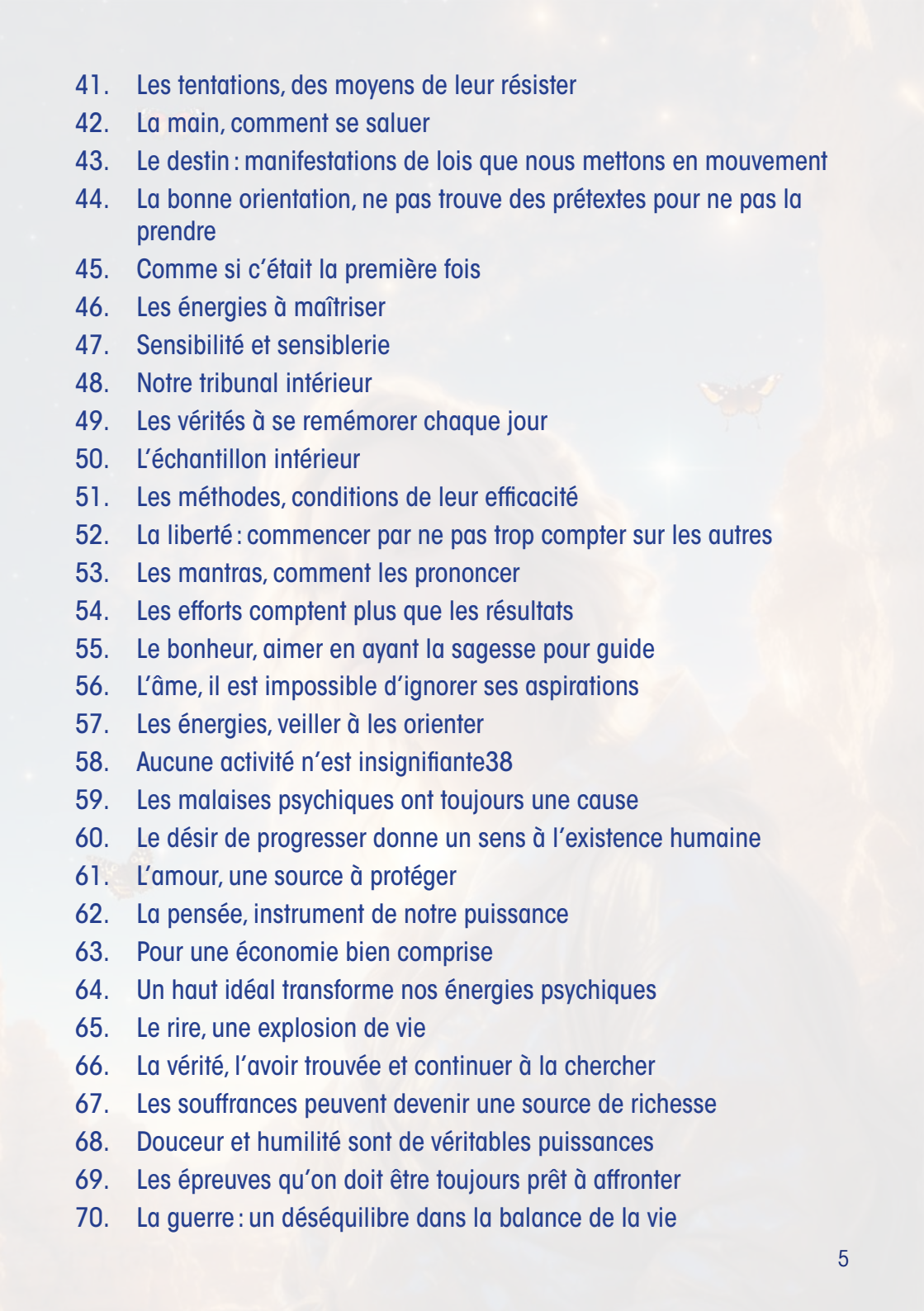
Accéder directement aux références :
table des matières, extraits à lire, écouter ou visionner



Des éclats de lumière sur notre route

1. Les douze premiers jours de l'année
2. La science de la vie est seule essentiell
3. Du pain pour le voyage
4. Le réveil, importance de cet instant
5. Les acquisitions intérieures, ne compter que sur elles
6. L'importance du premier pas
7. L'espoir entretenu par la foi et l'amour
8. La nourriture grâce à laquelle une intelligence supérieure entretient la vie en nous
9. Aimer sans attendre d'être aimé
10. La vigilance : une lumière qui marche devant nous
11. La répétition est nécessaire pour la compréhension des vérités spirituelles
12. Le sommet d'où on aperçoit les multiples aspects de la réalité

13. Notre vie : une suite de répétitions, mais chercher chaque fois à faire mieux
14. Ne pas rester devant une porte fermée
15. Les maillons d'une longue chaîne
16. Se détendre, trois exercices
17. Les moments précieux à prolonger
18. Une image de soi à créer
19. La joie entretenue par la gratitude
20. Les efforts qui nous maintiennent vivants
21. Aujourd'hui détermine demain
22. Méditer : ralentir la marche du temps
23. Les pensées sont des entités vivantes
24. Les défauts, ne pas s'acharner à les combattre
25. Événements heureux ou malheureux, attendre pour se prononcer
26. La lumière : une aide, une amie
27. Le progrès technique : les dangers de la facilité
28. La colère, on se fortifie en la dominant
29. La meilleure protection contre les injustices
30. Les énergies, les concentrer pour les mobiliser
31. Les déceptions, inévitables si on ne sait pas à qui donner sa confiance
32. La vie, une constante marche en avant
33. Dès le matin, se donner une orientation
34. Les gestes, leur pouvoir magique
35. Chaque geste a son importance
36. La mort : un refus d'évoluer
37. Les images protectrices
38. La compréhension des autres, il est raisonnable de ne pas trop l'attendre
39. Le travail physique est nécessaire pour la santé psychique
40. Le plaisir n'est pas le bonheur

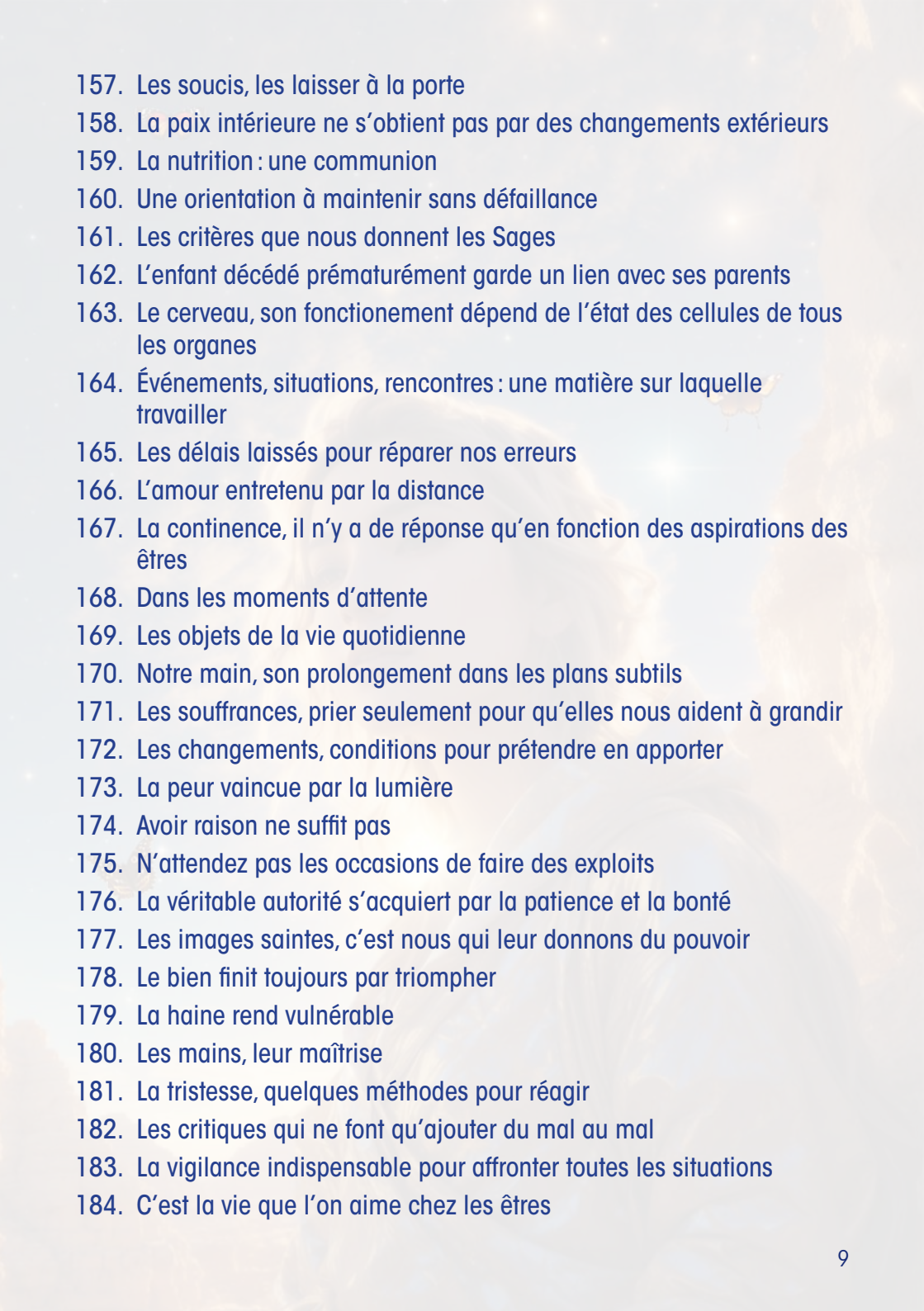
- 
41. Les tentations, des moyens de leur résister
 42. La main, comment se saluer
 43. Le destin : manifestations de lois que nous mettons en mouvement
 44. La bonne orientation, ne pas trouve des prétextes pour ne pas la prendre
 45. Comme si c'était la première fois
 46. Les énergies à maîtriser
 47. Sensibilité et sensiblerie
 48. Notre tribunal intérieur
 49. Les vérités à se remémorer chaque jour
 50. L'échantillon intérieur
 51. Les méthodes, conditions de leur efficacité
 52. La liberté : commencer par ne pas trop compter sur les autres
 53. Les mantras, comment les prononcer
 54. Les efforts comptent plus que les résultats
 55. Le bonheur, aimer en ayant la sagesse pour guide
 56. L'âme, il est impossible d'ignorer ses aspirations
 57. Les énergies, veiller à les orienter
 58. Aucune activité n'est insignifiante³⁸
 59. Les malaises psychiques ont toujours une cause
 60. Le désir de progresser donne un sens à l'existence humaine
 61. L'amour, une source à protéger
 62. La pensée, instrument de notre puissance
 63. Pour une économie bien comprise
 64. Un haut idéal transforme nos énergies psychiques
 65. Le rire, une explosion de vie
 66. La vérité, l'avoir trouvée et continuer à la chercher
 67. Les souffrances peuvent devenir une source de richesse
 68. Douceur et humilité sont de véritables puissances
 69. Les épreuves qu'on doit être toujours prêt à affronter
 70. La guerre : un déséquilibre dans la balance de la vie

71. La stagnation, ses dangers
72. La voix intérieure à laquelle prêter attention
73. Comprendre suppose réaliser
74. Les déceptions, leur utilité
75. Se saluer en évitant de tenir un récipient vide
76. L'attention et la maîtrise des gestes, conditions de la véritable économie
77. Le présent façonne l'avenir
78. La nourriture, en extraire la quintessence
79. Les problèmes, les oublier un moment afin de mieux les résoudre
80. La vie, conserver le désir d'avancer
81. Nos ennemis sont nos vrais bienfaiteurs
82. Aimer la beauté nous protège
83. Soumettre notre matière psychique au pouvoir de l'esprit
84. L'enfant, son incarnation dans une famille
85. Les défauts, ne pas s'attaquer directement à eux
86. La sexualité, question qui ne se règle pas par des interdits
87. La corde solide et bien accrochée
88. Aimer : ressentir intérieurement la présence des êtres
89. Des méthodes toujours différentes à utiliser
90. Un yoga : la nutrition
91. Le bien et le mal : notre pouvoir de les diminuer ou de les augmenter en nous
92. La fatigue psychique se soigne par une bonne fatigue physique
93. Les jeunes, le conseil à leur donner
94. En allant faire des visites
95. La poésie : une qualité de la vie intérieure
96. Vie et mort marchent ensemble
97. La branche fleurie, image d'une harmonie à préserver
98. La loi du mimétisme
99. La haine crée des liens aussi puissants que l'amour

100. La vie et la mort : deux conceptions de la vie qui entrent en conflit
101. Les mains, utilité de savoir les détendre
102. Se préparer au sommeil
103. La guérison des maladies, remèdes physiques et remèdes psychiques
104. Le triage à faire parmi les différentes activités
105. Le plexus solaire
106. La liberté suppose l'acceptation de certaines règles
107. Économiser en prévision des bons jours
108. Le découragement, méthodes pour le surmonter
109. La colère nuit d'abord à celui qui se laisse emporter
110. Des amis à inviter dans nos appartements intérieurs
111. Les décisions précipitées, il vaut toujours mieux les éviter
112. Le bonheur : un état de conscience
113. Les yeux, les ouvrir et les fermer
114. Les critiques inutiles
115. Notre salut se trouve dans la réalisation de petites choses
116. L'identification, un exercice mental
117. Les morts, la tradition de faire leur éloge
118. Les différences à cultiver
119. Afin d'éviter la fatigue
120. Les souvenirs à ne pas ruminer
121. L'idée que nous nous faisons d'un être agit sur lui et sur nous
122. Dire non, là est notre pouvoir
123. Le discernement s'acquiert grâce au désintéressement
124. Nos défauts : des révélateurs de notre puissance
125. Que chacun apprenne à protéger sa vie
126. Les états d'harmonie à cultiver
127. Les efforts ne sont jamais vains
128. Les promesses, ne pas trop y croire
129. Dieu ne punit pas les humains



130. Supporter : un moyen de se renforcer
131. L'opinion des autres ne doit jamais vous détourner de la bonne voie
132. La raison doit se contenter de « faire le ménage »
133. Le sens de la vie, c'est à chacun de trouver la réponse en lui
134. Les encouragements qui nous viennent de l'exemple des autres
135. L'amour, la meilleure façon de l'attirer
136. Les tentations, en rechercher les signes avant-coureurs
137. Les qualités, conditions pour les reconnaître chez les autres
138. La jeunesse, une qualité du cœur
139. Les maladies, des moyens psychiques peuvent aussi contribuer à leur guérison
140. La terre : une école
141. Les idées sont des entités vivantes
142. La vérité, on ne la découvre que par la sagesse et l'amour
143. Tout désir finit, d'une façon ou d'une autre, par se réaliser
144. La patience, un exercice à faire
145. Les habitudes mentales, en prendre conscience
146. Les nourritures spirituelles qu'il est nécessaire de prendre tous les jours
147. La liberté se limite au choix de la direction qu'on décide de prendre
148. Le mal, ne pas lutter contre lui, mais se renforcer
149. Le point d'équilibre à partir duquel les forces contraires s'harmonisent en nous
150. La fatigue, ses véritables causes
151. « Je n'ai pas le temps », formule qui sert trop souvent à justifier la paresse
152. Les difficultés, éviter d'imaginer aussitôt le pire
153. L'alcool, la drogue : des leurres qui détruisent le corps
154. Les conditions ne sont jamais déterminantes
155. Les exercices, leur utilité
156. Nos états de conscience, leur relativité

- 
157. Les soucis, les laisser à la porte
 158. La paix intérieure ne s'obtient pas par des changements extérieurs
 159. La nutrition : une communion
 160. Une orientation à maintenir sans défaillance
 161. Les critères que nous donnent les Sages
 162. L'enfant décédé prématurément garde un lien avec ses parents
 163. Le cerveau, son fonctionnement dépend de l'état des cellules de tous les organes
 164. Événements, situations, rencontres : une matière sur laquelle travailler
 165. Les délais laissés pour réparer nos erreurs
 166. L'amour entretenu par la distance
 167. La continence, il n'y a de réponse qu'en fonction des aspirations des êtres
 168. Dans les moments d'attente
 169. Les objets de la vie quotidienne
 170. Notre main, son prolongement dans les plans subtils
 171. Les souffrances, prier seulement pour qu'elles nous aident à grandir
 172. Les changements, conditions pour prétendre en apporter
 173. La peur vaincue par la lumière
 174. Avoir raison ne suffit pas
 175. N'attendez pas les occasions de faire des exploits
 176. La véritable autorité s'acquiert par la patience et la bonté
 177. Les images saintes, c'est nous qui leur donnons du pouvoir
 178. Le bien finit toujours par triompher
 179. La haine rend vulnérable
 180. Les mains, leur maîtrise
 181. La tristesse, quelques méthodes pour réagir
 182. Les critiques qui ne font qu'ajouter du mal au mal
 183. La vigilance indispensable pour affronter toutes les situations
 184. C'est la vie que l'on aime chez les êtres

185. Tous les torts doivent être réparés
186. Une paix que rien ne peut nous faire perdre
187. L'enfant, à sa naissance un ange gardien est placé auprès de lui
188. Donner sans rien attendre
189. Des incidents minuscules qu'on laisse trop souvent dégénérer
190. Les lois de la banque : une application dans le plan psychique
191. La conscience : une lampe qui ne doit jamais s'éteindre
192. La colère, comment la maîtriser
193. Les mains, ce que nous transmettons à travers elles
194. La joie que l'on reçoit en écho
195. Des graines à mettre en terre
196. L'enfant, on l'éduque en s'adressant aussi à son subconscient
197. Le sacrifice, condition de la vie
198. La véritable compréhension nécessite la participation de tout notre corps
199. Nos pouvoirs, conditions pour les conserver
200. Les cinq sens, leur prolongement dans le plan psychique
201. Le doute, comment échapper à ses effets destructeurs
202. Le découragement, source d'énergies
203. Quand on ne trouve pas le sommeil
204. Des facultés à utiliser quotidiennement
205. Les mots à faire germer en nous
206. L'ennemi que chacun peut devenir pour lui-même
207. L'amour, conditions pour qu'il soit durable
208. Renoncer : créer un vide en soi pour attirer les vraies richesses
209. Les morts, pour les retrouver, c'est dans leur esprit qu'il faut les rechercher
210. La maîtrise, n'éviter aucune occasion de s'y exercer
211. S'ouvrir
212. Les punitions, ce sont les humains eux-mêmes qui se les infligent
213. De nouvelles conditions ? Un nouveau travail à entreprendre

- 
214. Compter d'abord sur soi-même
 215. La gaieté expression de l'amour
 216. Les vacances, l'occasion d'approfondir sa vie intérieure
 217. Les opinions, en vérifier le bien-fondé
 218. Le sentiment de reconnaissance : ses effets bénéfiques
 219. Votre amour doit faire grandir l'être que vous aimez
 220. Malaises psychiques, réagir immédiatement
 221. Les qualités n'ont pas en soi de valeur absolue
 222. Le repas, une opération magique
 223. L'essentiel à conserver
 224. La vieillesse peut être la meilleure période de la vie
 225. Les responsabilités, les fuir ne libère pas
 226. La souffrance, une encre noire dont on peut extraire les plus belles couleurs
 227. Les promesses dont Dieu Lui-même ne peut pas nous délier
 228. Un silence qui nous fait découvrir une autre dimension du temps et de l'espace
 229. Buvez de la patience !
 230. Afin de ne pas se laisser surprendre
 231. Le bonheur, une respiration de l'âme
 232. Notre liberté, celle de créer notre avenir
 233. La comparaison, une méthode pour reprendre courage
 234. Les limites à ne jamais se fixer
 235. Ligne droite et ligne courbe
 236. La mesure dans les relations affectives
 237. La providence nous instruit à travers les épreuves
 238. Notre monde intérieur est plus important que le monde extérieur
 239. Afin de se retrouver
 240. Le monde des idées dont nous deviendrons un jour les citoyens
 241. L'inertie, ne jamais l'accepter
 242. Les moments heureux à revivre

- 
243. L'enfant que chacun doit rester
244. Les larmes qui nous régénèrent
245. Le bonheur véritable est un bonheur sans cause
246. La mort : une continuation de la vie sous une autre forme
247. Accepter son sort mais ne pas s'en satisfaire
248. Les épreuves sont terminées quand on est capable de s'en réjouir
249. Aimer : ne rien demander à ceux qu'on aime
250. Les impulsions à contrôler
251. Les regards que nous recevons des êtres visibles et invisibles
252. Le travail alchimique : la transformation de notre propre matière
253. La lumière intérieure : un critère du vrai
254. Conserver son sang-froid
255. Le rire, ses bienfaits
256. Le sommeil favorise la réalisation de nos souhaits
257. L'esprit, centre autour duquel tout doit s'organiser
258. Le mot « merci »
259. Le bonheur, une balle après laquelle on court
260. La source, ne jamais la laisser se tarir
261. Les remords, danger de s'y abandonner
262. La création spirituelle obéit aux mêmes lois que la création artistique
263. L'avenir dans lequel nous pouvons nous projeter
264. Le silence : un vide qui nous remplit de la lumière de l'esprit
265. La haute montagne dont nous avons à faire l'ascension
266. Le désert de l'âme, se préparer à le traverser
267. Un amour qui purifie tout sur son passage
268. L'influence qu'une présence exerce sur les êtres
269. Avant de quitter la terre se réconcilier avec toutes les créatures
270. La demeure intérieure qu'il est important d'aménager
271. Apporter diversité et poésie à l'existence
272. Les leçons qu'il est toujours temps de tirer

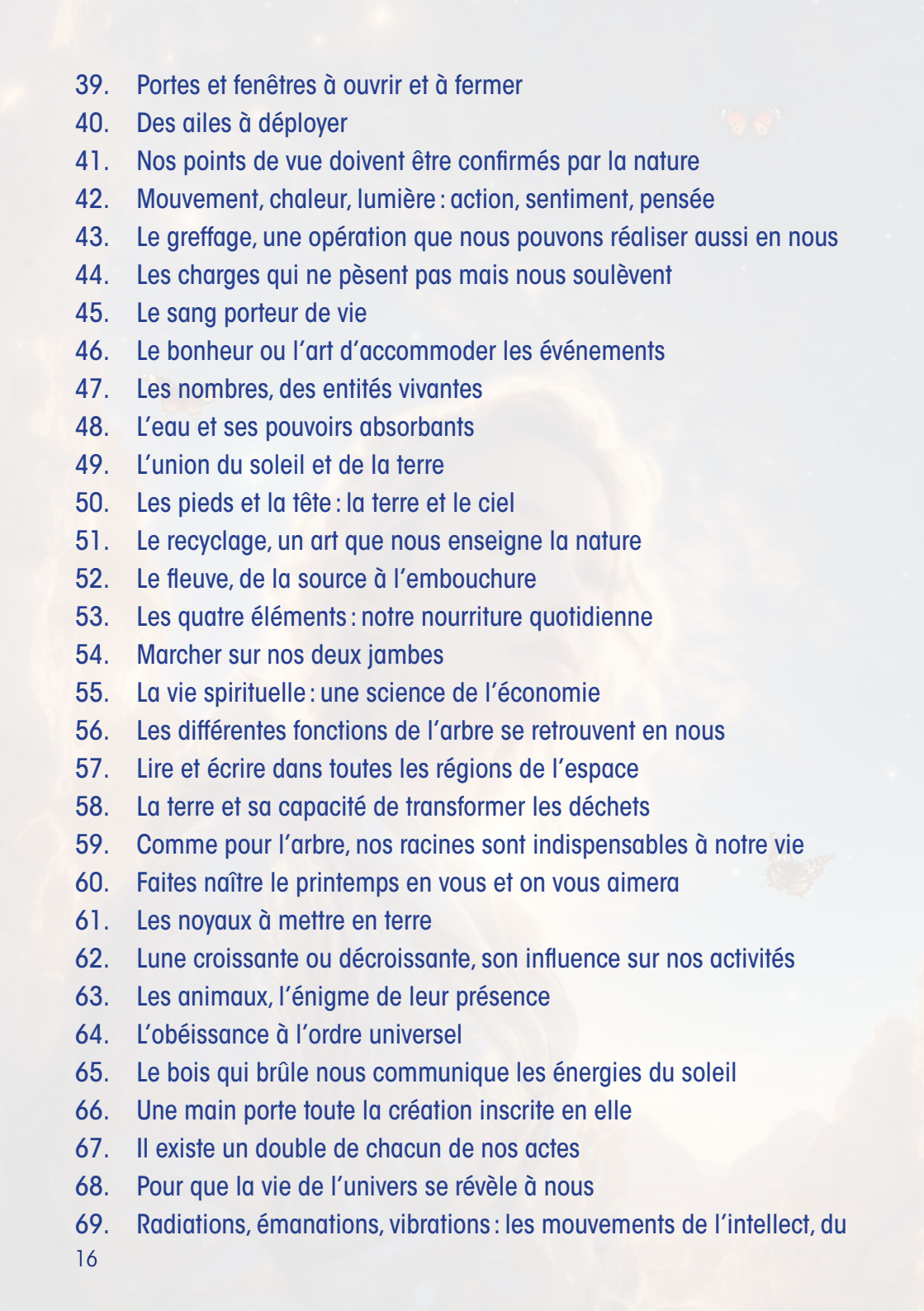
- 
- 273. Ranimer la flamme
 - 274. Faire de chaque vérité la quintessence de votre être
 - 275. Le visage de notre âme
 - 276. La liberté : nous mettre au service du principe divin qui nous habite
 - 277. Dans la forteresse de notre monde intérieur
 - 278. Afin de participer au bon ordre des choses
 - 279. Au travail !
 - 280. Le jour où le mal ne pourra plus nous atteindre
 - 281. Les lampes à allumer en nous
 - 282. Les désirs irréalisables, ce sont eux qui nous aident à vivre
 - 283. Remercier quoi qu'il arrive
 - 284. Seul ce qui nous donne de la joie nous appartient
 - 285. Le silence : lieu de la plénitude et du mouvement parfait
 - 286. Notre avenir : l'infini, l'éternité
 - 287. L'immensité vers laquelle diriger notre regard
 - 288. La vraie joie : une joie sans cause
 - 289. La liberté : une évasion dans la lumière
 - 290. Un moment d'éternité
 - 291. Une mémoire que nous ne perdrons jamais
 - 292. Pour entrer dans la nouvelle année
 - 293. La lumière, l'amour, nous ne les conservons qu'en devenant nous-même lumière et amour
 - 294. Continuez à marcher
 - 295. Index



La nature, nous vivons en elle et elle vit en nous

1. Pourquoi la nature a toujours suscité la curiosité des humains
2. Le salut à donner dès le matin à toute la création
3. Le soleil : lumière, chaleur et vie
4. Microcosme et macrocosme : l'homme dans l'univers
5. S'ouvrir à la vie de la nature
6. Le corps humain : un livre dont les caractères sont donnés par les quatre éléments
7. Au lever du soleil
8. Vivre : tisser des liens avec toutes les existences
9. L'attention entretient et enrichit notre vie
10. L'amour : une quintessence qui remplit l'espace
11. Notre pensée : un aimant
12. L'arbre que l'on salue en passant

13. Les désordres que les humains créent dans la nature
14. Comme l'eau, l'amour transforme nos déserts intérieurs en terres fertiles
15. Notre main, une entité vivante
16. Pour traverser la forêt de l'existence
17. Se nourrir est autre chose que manger
18. Nos dettes envers la nature
19. Ouvrir des portes aux rayons du soleil
20. Du dinosaure à l'oiseau
21. L'air entretient en nous le feu de la vie
22. Les aspérités grâce auxquelles nous grimpons
23. Lumière et obscurité : une alternance qui est la loi de la vie
24. La chaleur et le froid : l'amour et la sagesse ; le cœur et l'intellect
25. Quelle vie on vit, une question à se poser
26. Dans l'univers comme en nous, l'esprit a besoin de la matière pour créer
27. S'ouvrir au langage de la nature
28. Du chaos à l'harmonie : la loi de la création
29. Tous les habitants de la nature nous font des signes
30. Les trésors que nous emporterons dans l'autre monde
31. La vie : une forme de combustion
32. Conséquences du massacre des animaux
33. Les graines qui donnent rapidement des fleurs ne sont pas toujours les meilleures
34. Les cinq sens, hiérarchie et influences réciproques
35. La terre, un enfant du soleil
36. Le corps humain : une reproduction de l'édifice cosmique
37. Les gouttes de pluie, une analogie avec la destinée des âmes humaines
38. D'un règne à l'autre, les mêmes fonctions sont assurées par des organes différents

- 
39. Portes et fenêtres à ouvrir et à fermer
 40. Des ailes à déployer
 41. Nos points de vue doivent être confirmés par la nature
 42. Mouvement, chaleur, lumière : action, sentiment, pensée
 43. Le greffage, une opération que nous pouvons réaliser aussi en nous
 44. Les charges qui ne pèsent pas mais nous soulèvent
 45. Le sang porteur de vie
 46. Le bonheur ou l'art d'accommoder les événements
 47. Les nombres, des entités vivantes
 48. L'eau et ses pouvoirs absorbants
 49. L'union du soleil et de la terre
 50. Les pieds et la tête : la terre et le ciel
 51. Le recyclage, un art que nous enseigne la nature
 52. Le fleuve, de la source à l'embouchure
 53. Les quatre éléments : notre nourriture quotidienne
 54. Marcher sur nos deux jambes
 55. La vie spirituelle : une science de l'économie
 56. Les différentes fonctions de l'arbre se retrouvent en nous
 57. Lire et écrire dans toutes les régions de l'espace
 58. La terre et sa capacité de transformer les déchets
 59. Comme pour l'arbre, nos racines sont indispensables à notre vie
 60. Faites naître le printemps en vous et on vous aimera
 61. Les noyaux à mettre en terre
 62. Lune croissante ou décroissante, son influence sur nos activités
 63. Les animaux, l'énigme de leur présence
 64. L'obéissance à l'ordre universel
 65. Le bois qui brûle nous communique les énergies du soleil
 66. Une main porte toute la création inscrite en elle
 67. Il existe un double de chacun de nos actes
 68. Pour que la vie de l'univers se révèle à nous
 69. Radiations, émanations, vibrations : les mouvements de l'intellect, du

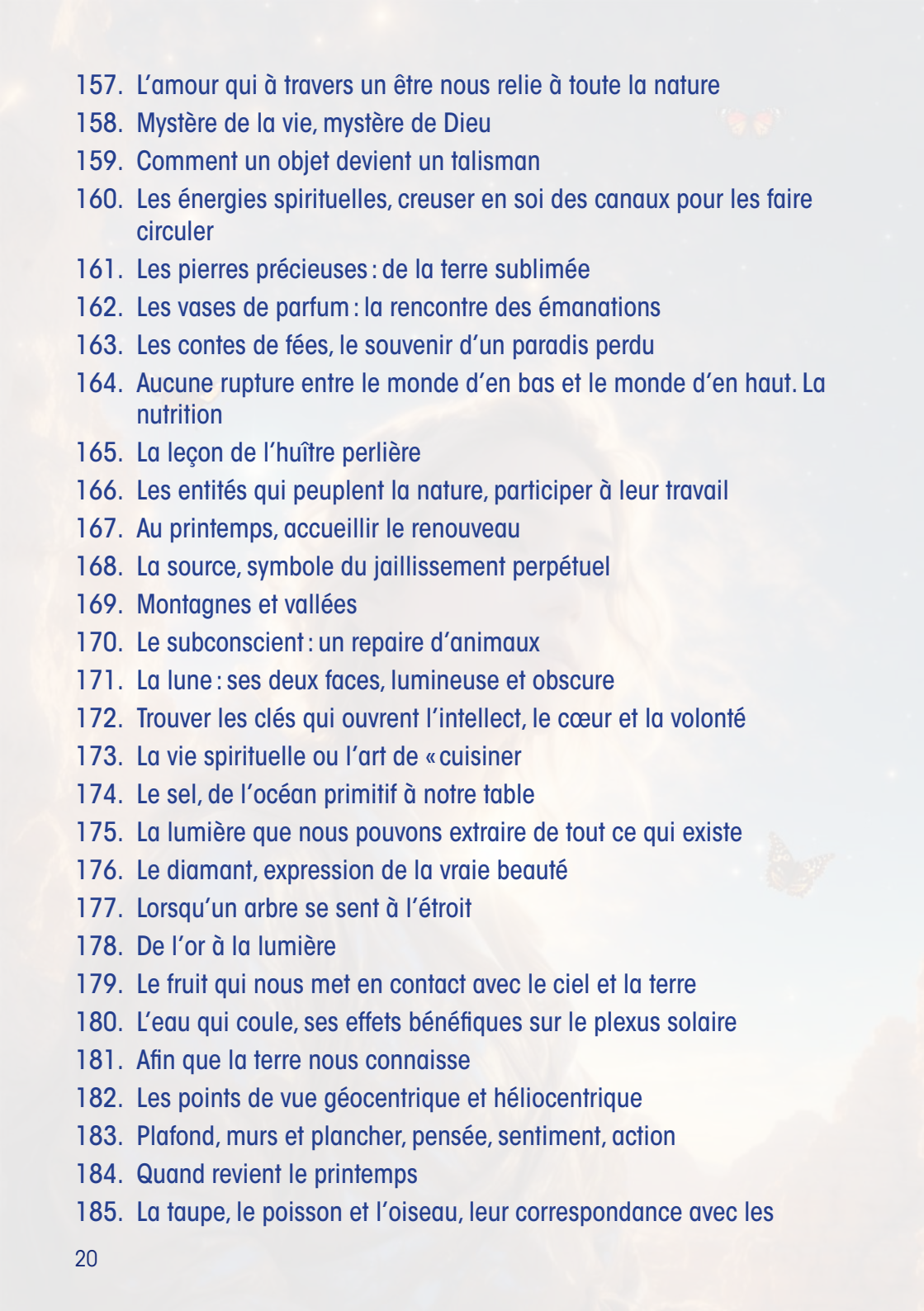
cœur et de la volonté

70. Le tiède rend tout indécis
71. Les quatre éléments font partie de notre vie la plus intime
72. Des graines à semer dans notre âme
73. Nos mains et nos pieds : des antennes
74. Les racines de l'arbre, une analogie avec le plexus solaire
75. La mère assume auprès de l'enfant les fonctions de la nature
76. Le soleil et la lune dans notre ciel intérieur
77. Se nourrir concerne la totalité de notre être
78. Les courants que nos états psychiques attirent de l'espace
79. De l'esprit au corps physique, du feu à la terre
80. Le sommet que nous ne devons jamais perdre de vue
81. Le feu nous protège des fauves
82. Reproduire en nous le mouvement des planètes autour du soleil
83. L'univers entier nous appartient
84. La concentration des énergies, condition de l'efficacité
85. La lumière, nourriture de notre cerveau
86. L'Eau : H₂O. Symbolisme de sa formule chimique
87. S'élever dans le ciel avec le soleil
88. La rose nous conduit sur le chemin du véritable amour
89. Les nombres, charpente de l'univers
90. Le manque de respect vis-à-vis de la nature, ses conséquences dans les relations humaines
91. Le masculin et le féminin, fondements de l'équilibre cosmique
92. Le sommet, le soleil : la longue ascension à entreprendre
93. Les longueurs d'onde de notre monde intérieur
94. Les animaux à domestiquer en nous
95. Le funambule exemple d'un équilibre à maintenir
96. Le fruit : peau, chair, noyau
97. La bougie dont la cire alimente la flamme
98. L'Eau et le Feu : le cœur et l'intellect

- 
99. Une terre à labourer : notre tête
 100. Le soleil nous apprend à aimer de loin
 101. Les grandes orgues de nos organismes physique et psychique
 102. Les compteurs d'eau, de gaz et d'électricité
 103. Formes et expressivité des créatures sont des indices de leur degré d'évolution
 104. La leçon de la courge
 105. Nos trois chevaux : le corps, le cœur et l'intellect
 106. Pour que le deux reste une association solide
 107. Les voleurs dont seule notre vigilance nous protège
 108. Comètes, planètes et soleils
 109. Sur l'arbre cosmique de la vie
 110. Le travail du forgeron
 111. La séparation, indice de maturité. L'automne
 112. Le diamant est pur parce qu'il est simple
 113. Le sceptre (masculin) et le globe (féminin), insignes de l'autorité
 114. S'habiller et se déshabiller : descente dans la matière et remontée vers l'esprit
 115. Le feu, pourquoi nous tendons instinctivement nos mains vers lui
 116. La lumière du soleil, une nourriture à prendre chaque jour
 117. Les forces de la nature en nous que nous gagnons à apprivoiser
 118. L'homme et la femme ou la rencontre du feu et de l'eau
 119. La terre, intermédiaire entre le soleil et nous
 120. Les quatre éléments, leur présence dans la bougie allumée
 121. Notre lien avec l'univers
 122. Le corps humain, une synthèse de tous les règnes de la nature
 123. Les fauves entretenus par la chaleur
 124. Notre chimie psychique
 125. Les particules de lumière solaire purifient notre organisme
 126. Cultiver le sentiment du sacré pour que la nature s'ouvre à nous
 127. Les objets, leur sensibilité aux courants qui circulent dans l'espace

128. Toute manifestation est un vêtement
129. Lune croissante et décroissante utiliser ces deux périodes
130. Faire et porter un collier, un acte symbolique
131. Sommets et précipices existent aussi en nous
132. L'élimination des déchets, nécessaire aussi dans nos corps astral et mental
133. La mouche et l'araignée, les dangers de partir à l'aventure
134. Notre météorologie intérieure
135. La nutrition, une forme de radiesthésie
136. Les Évangiles ou les leçons de la nature
137. Les rayons du soleil, leur réception par toutes les créatures
138. Le ciel étoilé, au-delà de sa contemplation
139. La foi : une certitude que toute graine semée germera
140. Le Sagittaire : la maîtrise de la nature inférieure par la nature supérieure
141. Main droite, main gauche, le soleil et la lune
142. Capter les ondes des entités spirituelles
143. Les nuages : tout un monde à découvrir
144. La flamme intérieure à protéger des intempéries
145. De la chenille au papillon
146. Le prâna, quintessence de l'air
147. Les parfums que distillent les êtres qui savent souffrir
148. Les hivers intérieurs auxquels se préparer
149. La nourriture : une condensation de lumière et de sons
150. Le doute, comme un coin enfoncé dans un tronc d'arbre
151. Faire alterner l'air et le feu, la sagesse et l'amour
152. Les vers de terre ou l'élaboration de la matière
153. Une corde à accrocher au sommet : la pensée
154. La rose et le soleil nous apprennent la meilleure façon de nous imposer
155. La construction de notre demeure intérieure
156. L'or : « le soleil est son père



- 
- The background of the page is a soft, light blue gradient. It is decorated with several small, colorful butterflies in shades of orange, yellow, and pink. A faint, light blue butterfly net is visible on the right side of the page, its handle extending from the top right towards the bottom right.
157. L'amour qui à travers un être nous relie à toute la nature
 158. Mystère de la vie, mystère de Dieu
 159. Comment un objet devient un talisman
 160. Les énergies spirituelles, creuser en soi des canaux pour les faire circuler
 161. Les pierres précieuses : de la terre sublimée
 162. Les vases de parfum : la rencontre des émanations
 163. Les contes de fées, le souvenir d'un paradis perdu
 164. Aucune rupture entre le monde d'en bas et le monde d'en haut. La nutrition
 165. La leçon de l'huître perlière
 166. Les entités qui peuplent la nature, participer à leur travail
 167. Au printemps, accueillir le renouveau
 168. La source, symbole du jaillissement perpétuel
 169. Montagnes et vallées
 170. Le subconscient : un repaire d'animaux
 171. La lune : ses deux faces, lumineuse et obscure
 172. Trouver les clés qui ouvrent l'intellect, le cœur et la volonté
 173. La vie spirituelle ou l'art de « cuisiner
 174. Le sel, de l'océan primitif à notre table
 175. La lumière que nous pouvons extraire de tout ce qui existe
 176. Le diamant, expression de la vraie beauté
 177. Lorsqu'un arbre se sent à l'étroit
 178. De l'or à la lumière
 179. Le fruit qui nous met en contact avec le ciel et la terre
 180. L'eau qui coule, ses effets bénéfiques sur le plexus solaire
 181. Afin que la terre nous connaisse
 182. Les points de vue géocentrique et héliocentrique
 183. Plafond, murs et plancher, pensée, sentiment, action
 184. Quand revient le printemps
 185. La taupe, le poisson et l'oiseau, leur correspondance avec les

niveaux de conscience des humains

186. L'Enfer, réservoir des impuretés
187. Nos épreuves en relation avec les quatre éléments
188. Le plomb transmuté en or : le plaisir remplacé par le travail
189. Les tumeurs psychiques à faire fondre au feu de l'esprit
190. Ce qu'un fruit nous révèle de notre destinée
191. Les fruits de l'espérance que nous distribue le soleil
192. Le bleu, couleur de la paix et de la vérité
193. La loi du rythme règle la vie de l'univers et de l'être humain
194. Le ballon retenu par un fil
195. Le cristal, s'imprégner de sa transparence
196. L'oasis dans le désert : la terre promise
197. Le jour et la nuit : le soleil et la lune, leur alternance en nous
198. Le zodiaque dans lequel s'inscrit notre destinée
199. Nos mains, instruments magiques
200. Les pierres précieuses, se nourrir de leur quintessence
201. Le cerveau, sa place au sommet
202. Lois de la nature et lois morales
203. Ce que les animaux ont à nous apprendre
204. L'arbre dont nous pouvons puiser les énergies
205. Nous sommes des graines enfouies dans le sol spirituel
206. La transpiration est aussi un processus d'ordre spirituel
207. L'être humain à sa place dans l'univers entier
208. Les influences planétaires, leur réception en nous dépend de notre aura
209. La croix dans l'espace et dans notre destinée
210. Le feu de la souffrance ne brûle que nos impuretés
211. Afin d'entendre la nature vivre et parler en nous
212. La main et les cinq vertus du pentagramme
213. La lumière : ses deux mouvements rectiligne et sinusoïdal
214. Les fruits que les jardiniers célestes viennent récolter
215. L'oiseau, comme lui, savoir s'envoler

- 
- The background of the page is a soft, light blue gradient. It features several small, stylized butterfly illustrations in various colors (orange, pink, yellow) scattered across the space. A faint, larger illustration of a person in a meditative or yoga pose is visible in the background, centered behind the text.
216. Les quatre saisons de notre vie
217. Du carbone au diamant
218. Ce que notre peau reçoit des quatre éléments dépend de nos états intérieurs
219. Les couleurs : expressions des vertus divines
220. Pour que nos yeux et nos oreilles s'ouvrent
221. Une graine qui doit aussi être semée : l'être humain
222. Dans les eaux primordiales
223. Le breuvage d'immortalité : la lumière du soleil levant
224. La parole de Dieu, l'univers et l'être humain en sont les dépositaires
225. On ne récolte que ce qu'on a semé
226. Les entrailles de la terre et le centre Hara, leur correspondance
227. Soufre, mercure et sel des alchimistes : intellect, cœur, volonté
228. La terre, une prière à lui adresser
229. Les douze constellations zodiacales existent en nous comme qualités et vertus
230. Notre conscience : un appareil enregistreur des événements qui se produisent dans l'univers
231. De la terre à l'éther : afin de ne plus rencontrer d'obstacles
232. Les règnes de la nature : nous les portons en nous
233. Les pierres précieuses, sources d'inspiration
234. Le deux, nombre de la création
235. Le feu du sacrifice
236. L'énergie sexuelle est de même nature que l'énergie solaire
237. Les fruits que les épreuves nous amènent à produire
238. Tout est magie dans l'univers
239. Les nourritures à offrir pour attirer les créatures
240. Dans le temple de la nature
241. Les pierres précieuses, on ne les possède vraiment qu'en se nourrissant de leur quintessence
242. La lumière rend visible l'invisible

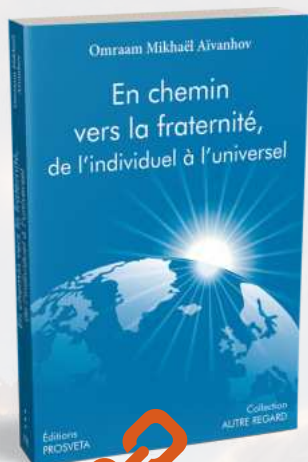
- 
243. L'amour, vieux poêle ou soleil ?
 244. L'arbre, correspondance des sept éléments qui le composent avec les sept planètes traditionnelles
 245. Dans la bibliothèque cosmique
 246. La chaleur et le froid : l'amour et la sagesse, un équilibre à trouver
 247. Les paysages de notre monde intérieur
 248. La méditation : une mastication
 249. Communier : entrer en relation avec toutes les existences et les forces vives de la nature
 250. L'esprit en l'homme : une émanation de la lumière solaire
 251. La croix, l'horizontale et la verticale : l'esprit et la matière
 252. Le silence : un vide où on reçoit la plénitude
 253. L'eau, deux méthodes de purification
 254. La succession des couleurs dans la végétation. L'élaboration de la matière alchimique
 255. Des montagnes à explorer aussi en nous
 256. Notre flamme intérieure qu'alimente le sacrifice
 257. L'homme cosmique dont chaque être vivant est une cellule
 258. Les enfants du soleil auxquels nous donnons naissance
 259. Nos laboratoires intérieurs sont les mieux équipés
 260. Le sillon à tracer
 261. Profondeur, hauteur, largeur, nous devons nous développer à la manière de l'arbre
 262. Au-dessus des nuages
 263. L'or que nous pouvons recueillir en nous
 264. Afin de faire de notre corps le temple de l'esprit
 265. Acquérir le point de vue de l'astronaute
 266. Le sel et le feu, symboles de vie et de mort
 267. Quand le lotus apparaît à la surface de l'eau
 268. La panacée universelle : une quintessence solaire
 269. Notre sang : de la lumière condensée

270. Libérer les pores de notre peau spirituell
271. La montagne, l'arbre et le fleuve mettent en relation le monde d'en bas et le monde d'en haut
272. La capacité des animaux à absorber les courants qui circulent dans l'atmosphère
273. Les fleurs, demeures d'entités vivantes
274. Le diplôme que nous recevons de la nature
275. L'hiver pendant lequel se prépare le printemps
276. L'arbre et le corps humain, des correspondances
277. Voyages dans nos terres intérieures
278. L'alphabet cosmique, l'ordre des lettres dans la création et en nous
279. Au lever du soleil et en lune croissante : paroles à prononcer
280. La graine nous parle de vie, c'est-à-dire d'une succession de morts et de résurrections
281. Rendre les pierres précieuses vivantes dans notre âme
282. La montagne, demeure des présences lumineuses
283. La flamme du Saint-Esprit
284. Le corps humain, expression de la perfection divine
285. Un exercice à faire avec l'eau
286. Les émanations, un langage universel
287. La loi du soleil : donner
288. La découverte du ciel étoilé en nous
289. Ressusciter : sortir du tombeau
290. Le serpent, sa queue suit toujours sa tête
291. L'encens qui brûle, symbole du sacrifice
292. De la cellule au système solaire : une structure universelle
293. La vie entretenue en nous par les entités qui peuplent l'univers
294. Analogie entre fleuves et pays
295. Les quatre points cardinaux en l'homme
296. Les pouvoirs du feu sur l'eau
297. De la mélodie à la symphonie

- 
298. La préparation de la pierre philosophale
 299. L'eau, matérialisation du fluide cosmique qui remplit l'espace
 300. Afin d'entendre les réponses du Ciel
 301. Les fleurs et les fruits que sont les êtres humains
 302. Entretenir en nous la flamme de l'esprit
 303. En allant auprès du soleil, nous devenons les amis du feu
 304. L'arbre et l'être humain, des racines aux branches
 305. Clés et serrures, le travail de l'esprit dans la matière
 306. Les nourritures subtiles que nous offre la nature
 307. La pierre précieuse : une antenne à laquelle on peut confier des messages
 308. Le serpent qui se débarrasse de sa peau. La porte étroite
 309. Connaître : participer au savoir cosmique
 310. Se nourrir, communier avec les Anges des quatre éléments
 311. L'éveil des chakras : la respiration
 312. Les voyages de l'eau, la réincarnation
 313. La création d'un monde nouveau
 314. Les sommets des hautes montagnes, séjours des dieux
 315. Notre terre originelle
 316. Solstices et équinoxes : les quatre points cardinaux de l'année
 317. Le feu, facteur de réalisation
 318. Les archives de l'univers dont l'être humain est le dépositaire
 319. Retour du printemps, retour de l'inspiration
 320. La musique, une expression de l'ordre du monde
 321. À l'origine de l'or : la lumière solaire
 322. L'arc-en-ciel, signe de l'alliance entre Dieu et les hommes
 323. La région de l'éternel printemps
 324. Les douze portes de notre corps
 325. La résurrection commence dans notre tête
 326. Le temple que nous sommes et dans lequel nous vivons
 327. L'âme humaine : une graine semée dans le monde divin

- 328. Le chant des planètes dans l'espace
- 329. Le zodiaque : les frontières du monde manifesté
- 330. Le bois mort à brûler en nous
- 331. L'arbre : la tête dans le ciel et les pieds sur la terre
- 332. Les sommets des montagnes, transformateurs de l'énergie cosmique
- 333. Au lever du soleil, une étincelle à capturer
- 334. Le silence qui nous rend réceptif à l'Esprit divin
- 335. Nos graines dont le soleil spirituel et notre amour favorisent la croissance
- 336. Le lotus aux mille pétales, symbole de l'accomplissement spirituel
- 337. Recherche de l'eau, recherche de Dieu
- 338. La flamme de la bougie, faire d'elle une amie
- 339. La perle : la naissance de l'enfant de lumière. La séphira Iésod
- 340. L'initiation, le long chemin vers le feu
- 341. Communier : entrer en relation avec la vie universelle
- 342. La lumière : de l'or fluide
- 343. Le voile d'Isis ou les mystères de la nature
- 344. L'eau, miroir magique
- 345. Aimer : donner et recevoir du feu
- 346. L'harmonie des sphères, la fusion de tous les langages
- 347. L'ambrosie : une nourriture que nous recevons du soleil
- 348. L'arbre et le serpent : deux symboles de l'unité de la création
- 349. La Bible véritable : l'univers et l'être humain
- 350. Cierges et bougies, symboles d'une matière à brûler en nous
- 351. L'arbre amour
- 352. Le laissez-passer pour le monde divin
- 353. La mémoire cosmique dont nous sommes les dépositaires
- 354. Noël, quand la graine de notre Moi supérieur commence à germer
- 355. Le prâna, l'éveil des chakras
- 356. Participer à l'harmonie universelle

- 
357. L'expérience mystique, expérience du feu
 358. L'amour : une énergie qui, descendue des hauteurs, doit remonter vers les hauteurs
 359. La loi de l'écho, l'amour de Dieu
 360. La lumière solaire, et au-delà
 361. La vocation de la graine : devenir comme son père l'arbre
 362. Les jours de la semaine : un enchaînement musical
 363. En regardant brûler un feu de bois
 364. Les postiers célestes nous apportent chaque jour des message
 365. L'attitude envers le Créateur et les créatures
 366. Du noyau dépend la qualité du fruit
 367. L'arbre cosmique dans lequel nous avons notre demeure
 368. Le feu originel auquel nous retournerons un jour
 369. Les traces de Dieu dans la nature et en nous
 370. Le sommet en nous d'où parle l'esprit
 371. Comme l'océan, notre cœur reçoit les dons du soleil
 372. Dans le silence des origines
 373. Les couleurs, expressions des vertus divines
 374. Découvrir en nous les sources d'eau vive
 375. Le soleil, une image de l'homme originel
 376. Le mariage : une réalité cosmique
 377. Les quatre éléments participent à tout ce que nous pensons et exprimons
 378. La goutte d'eau dans l'océan
 379. Dans la symphonie universelle
 380. Le pain et le vin, symboles solaires
 381. Sentir notre respiration se fondre dans la respiration de Dieu
 382. Quand nous deviendrons des arbres de vie
 383. Le soleil, demeure de notre Moi supérieur
 384. Afin qu'une trace du soleil demeure en nous
 385. Index



En chemin vers la fraternité, de l'individuel à l'universel

1. Aimer son prochain, mais apprendre d'abord comment s'aimer soi-même
2. Premières pensées au réveil
3. Dès le matin, prendre conscience de la présence des êtres autour de nous
4. Le corps collectif de l'humanité dont nous sommes des membres
5. Seul l'idéal de fraternité compense les inégalités
6. L'amour, plus que l'organisation, est nécessaire à une société
7. De la collectivité à la fraternité
8. Notre place dans la hiérarchie vivante des créatures
9. Cœur, intellect, volonté : structure psychique qui fait les humains

semblables

10. Notre appartenance à la famille universelle
11. Les conditions de la vie vont obliger les humains à se conduire plus fraternellement
12. Pour vivre dans l'harmonie, un exercice
13. La famille n'est pas un but en soi
14. La chaleur et le froid : l'amour et la sagesse, un équilibre à trouver
15. Le spiritualiste, une définition de son travail
16. La circulation de l'amour
17. Les traces que nous laissons en chemin
18. La fraternité, l'idée pour laquelle il importe avant tout de travailler
19. Comment aimer sa famille
20. Les lois sont inutiles là où règne l'amour
21. Les émanations des humains saturent aussi notre atmosphère
22. Notre responsabilité vis-à-vis de toute l'humanité
23. Entrer dans la situation des autres
24. Le visage, reflet des préoccupations des êtres
25. Les banques que les humains sont les uns pour les autres
26. Le cœur et l'intellect : deux instruments à régler quotidiennement
27. La famille, un état de conscience à acquérir
28. La fraternité : un changement d'orientation du regard
29. Les responsabilités, les assumer autant que possible
30. Les critiques, leurs effets souvent néfastes
31. La fatigue qu'occasionne la tendance à s'imposer
32. Lorsqu'on découvre une trahison
33. Un travail qui mobilise nos défauts comme nos qualités
34. L'harmonie, une condition pour l'avènement de la fraternité
35. Pour être aimé : changer les vibrations de tout son être
36. Nos différences qu'un haut idéal doit harmoniser
37. Le silence créateur
38. Les activités quotidiennes, leur donner une signification plus large

39. Responsabilité des adultes vis-à-vis des adolescents
40. De la collectivité humaine à la collectivité cosmique
41. L'amour nous fait découvrir des qualités chez les êtres
42. Des héros pour notre temps
43. Le racisme : une ignorance de l'unité de la création
44. La source de l'amour, ne jamais la laisser tarir en soi
45. Échapper à la solitude par l'élargissement de la conscience
46. Pour une société idéale
47. L'idée de lien doit fonder nos relations avec les êtres
48. L'exemple est le meilleur moyen de persuasion
49. Servir Dieu dans son prochain
50. L'estomac, les leçons à tirer de sa sagesse
51. Les négligences sont toujours sanctionnées
52. Nos émanations imprègnent les objets de notre vie quotidienne
53. S'abstenir de critiquer : une victoire à remporter sur soi-même
54. Les qualités morales sont plus importantes que le talent
55. La victoire du bien sur le mal, nous avons là un rôle à jouer
56. Pourquoi la politique n'apporte pas de réelles améliorations
57. L'égrégoire : une entité formée par des êtres qui se réunissent autour d'une idée
58. Les conflits, le moyen le plus efficace de les résoudre
59. L'amour, sa source est en nous
60. Le mal, quand on ne se contentera plus de le constater
61. Le respect de la personne humaine ne suffit pas
62. L'indulgence : une forme d'intelligence
63. La fraternité, les trois conditions de sa réalisation
64. Nos vies successives nous font faire l'expérience de toutes les situations
65. Le sage ne se retire jamais du monde
66. Notre structure psychique, modèle d'une forme idéale de gouvernement

67. La famille humaine pour laquelle il est dans notre intérêt de travailler
68. Sympathies et antipathies, le danger de s'y abandonner
69. Le ressentiment, un moyen de s'en libérer
70. Les qualités à apprécier chez les êtres
71. Le tempérament ne peut pas toujours être une justification
72. Un amour qui n'est jamais possessif
73. La force de caractère est plus importante que l'instruction
74. Malgré l'ingratitude, ne jamais regretter le bien qu'on a fait
75. Les conditions difficiles, chercher la meilleure façon de les affronter
76. La paix entre les nations, il ne suffit pas de la décréter
77. Ce qu'apporte une fraternité spirituelle
78. Aujourd'hui, le vivre comme si c'était notre dernier jour
79. S'ouvrir à ceux que l'on rencontre
80. Les bonnes relations, des moyens simples pour les rétablir
81. Dans un embouteillage
82. Les sentiments négatifs, comment les maîtriser
83. Les conditions difficiles ne doivent jamais nous décourager
84. Le sourire, un cadeau auquel on ne s'attendait pas
85. À l'arrivée du printemps, accueillir le renouveau
86. Nos pensées : des enfants dont nous sommes responsables
87. Un enseignement spirituel, le vivre avant d'en parler
88. Notre intelligence dépend de l'état de toutes nos cellules
89. Le bruit intérieur et ses conséquences
90. L'argent, résister aux tentations qu'il présente
91. Le plaisir, un critère insuffisant
92. Les besoins que nous devons chercher à satisfaire
93. L'humanité : un organisme dont le fonctionnement dépend de la santé de tous les organes
94. Une guerre commence toujours par l'affrontement des égrégories
95. Justice... ou vengeance ?

96. Les critiques, leur double effet négatif
97. Pour aimer son prochain, sentir l'étincelle divine qui l'habite
98. Que parents et éducateurs commencent par s'éduquer eux-mêmes !
99. Face aux échecs
100. La provocation de l'esprit, la seule efficace
101. L'amour, les transformations qu'il inspire
102. Le bien est plus puissant que le mal. Exemple du contrepoison
103. Pour mieux aider famille et amis : les quitter de temps à autre
104. Le sens de notre incarnation sur la terre, c'est le cœur qui nous le révèle
105. Pour le choix d'une profession
106. Les intellectuels et les artistes, leur responsabilité
107. Qualités et vertus que nous faisons fructifier en participant à la vie universelle
108. Aucun jugement définitif ne doit être porté sur les êtres
109. Les châtiments éternels, une invention de fanatiques
110. Les désirs, s'interroger sur les conséquences de leur réalisation
111. L'économie, une affaire de chaque citoyen
112. Dons et qualités, pour les conserver en faire bénéficier les autres
113. Fonder ou non une famille, importance de ce choix
114. Le bonheur des autres, être capable de s'en réjouir
115. En respectant la vie chez tous les êtres, on devient soi-même plus vivant
116. Afin d'alimenter le bien
117. Communisme et capitalisme, leur fondement est dans l'être humain lui-même
118. L'argent ne doit rester qu'un moyen d'échanges commode
119. L'amour et la sagesse, apprendre à les doser
120. Avoir toujours quelque chose de bon à donner : condition pour ne pas être seul
121. Si dans un couple l'un des deux n'avance plus du même pas...

122. Qui sont les vrais responsables ?
123. Se changer soi-même avant de prétendre changer la société
124. La parole irréfléchie, principale cause de conflits
125. La violence ne remédie pas aux maux d'une société
126. Servir les autres nous grandit
127. La parole prononcée, son pouvoir de créer des émotions
128. Sympathie et antipathie : des impulsions auxquelles il est prudent de ne pas s'abandonner
129. Gestes et sentiments, leurs relations
130. La maîtrise à acquérir pour les autres et pour soi-même
131. L'amour véritable, ses critères
132. La liberté donnée à l'homme le rend responsable
133. Le verrou de sécurité que le Créateur a placé dans chaque créature
134. Apprendre à mieux connaître les personnes que nous rencontrons
135. L'idée de fraternité que nous pouvons contribuer à éveiller dans le monde
136. Les religions, il est nécessaire qu'elles évoluent
137. Servir Dieu, se préparer afin d'en être capable
138. En soulignant les faiblesses d'autrui on s'affaiblit soi-même
139. Le mécontentement de soi, une méthode pour le surmonter
140. Donner naissance à des enfants, une grande responsabilité
141. Le but compte davantage que l'activité
142. Comprendre la situation des êtres
143. plutôt que de partager leurs souffrances
144. Les soucis, savoir les garder pour soi
145. Dire du mal ou du bien des êtres : on s'appauvrit ou on s'enrichit
146. Sympathies et antipathies ne sont pas des critères sûrs
147. La vraie noblesse, chercher à régler les problèmes par la conciliation
148. Solitude et vie collective, un équilibre à trouver
149. Les cadeaux qu'il est toujours possible d'apporter

- 
150. Vieillir : perdre le goût des êtres et des choses
151. Pour trouver des solutions : savoir écouter
152. Défendre les intérêts des autres avant son propre intérêt
153. La tristesse que l'on surmonte en manifestant de la gentillesse
154. Donner pour s'enrichir : le mystère de l'amour
155. Dans un couple, admettre qu'aucun des deux n'appartient à l'autre
156. L'humilité, facteur d'harmonie
157. Un Maître spirituel cherche seulement à convaincre ses disciples que leur salut est en eux
158. Rayonner dans l'espace comme le soleil
159. Aimer sans attendre d'être aimé
160. À la jeunesse qui veut changer le monde
161. Les désaccords, veut-on seulement y mettre fin ?
162. Une chorale : exemple à transposer dans la vie quotidienne
163. Les guerres, inutile de demander à Dieu de les faire cesser
164. Les différentes entités qui nous habitent
165. L'inspiration que l'artiste doit chercher dans les mondes supérieurs
166. Dieu, nous devons d'abord Le chercher en nous-même
167. Le travail avec la lumière que même l'être le plus démuné peut entreprendre
168. L'égoïsme, on en est soi-même la première victime
169. Nos états psychiques, leur influence sur notre entourage et au-delà
170. Un moment heureux à trouver chaque jour
171. Surmonter les épreuves par un travail de l'imagination
172. Garder pour soi et distribuer, la leçon de l'arbre
173. Éviter de faire des sacrifices inutiles
174. Comme la rose qui s'est ouverte
175. Éduquer les êtres en leur manifestant notre confiance
176. Les ennemis dont on triomphe par la patience et l'amour
177. Les échanges sont la loi de la vie
178. Notre amour pour un être doit s'enrichir de l'amour pour toutes les

créatures

179. Être économe afin de pouvoir être généreux
180. La sensibilité, chercher à mieux la manifester
181. Dans les rencontres, ce qu'il est préférable de rechercher chez les êtres
182. La nature a horreur du vide. Une application de cette loi dans le plan psychique
183. Comme l'oiseau
184. Surmonter ses antipathies
185. La patience, qualité qui doit accompagner toutes les autres
186. La joie que nous donnons nous revient amplifiée
187. L'Homme cosmique dont nous faisons tous partie
188. Enrichir notre vie de la vie de tous
189. Donner avant que la mort ne nous dépouille de tout
190. Le cercle, point central et circonférence : donner et prendre
191. Pour attirer l'amour, la meilleure méthode à conseiller
192. Les banques du monde spirituel
193. Donnez et vous recevrez
194. Le pentagramme ne protège que celui qui pratique les vertus qu'il représente
195. Notre Moi supérieur : notre soleil
196. Un amour qui s'étend à l'univers entier
197. Le sacrifice : une force
198. L'eau : lui confier nos meilleurs souhaits pour le monde entier
199. Voir dans chaque être une créature de Dieu
200. L'humilité : une forme d'intelligence
201. Le silence intérieur, ses effets bénéfiques
202. La foi véritable est fondée sur une connaissance
203. La joie, la donner pour la conserver
204. La véritable union doit d'abord se faire dans l'homme lui-même
205. La lumière du soleil que nous pouvons transformer et projeter

- 
- 
206. Donner : le vrai remède à la solitude
 207. Un salut de la main
 208. La terre, un champ à cultiver
 209. Le travail spirituel : les changements qu'il peut produire dans le monde
 210. Devenir une présence bénéfique pour tous
 211. Les souhaits des futurs parents pour leurs enfants
 212. Apprendre à aimer pour soi-même et les autres
 213. Les ennemis sont aussi précieux que les amis
 214. La sagesse et l'amour : des assaisonnements
 215. Quand la patience doit avoir des limites
 216. L'aide que nous recevons et que nous donnons
 217. Les aventures du grain de blé
 218. Vivre dans la paix : aboutissement d'un long travail intérieur
 219. Le vrai croyant trouve aussi Dieu dans la foi des autres
 220. L'amour : un cercle à élargir à l'infini
 221. Afin d'aider ceux qui souffrent
 222. Aimer d'autant plus son prochain qu'il est difficile à supporter
 223. Comme un astronaute dans l'espace
 224. Échapper à la solitude en recherchant ce qu'il y a de meilleur chez les êtres
 225. Le vide et le plein : une alternance à observer en nous
 226. Intérêt supérieur et intérêt inférieur
 227. L'énergie solaire dont nous pouvons, nous aussi, nourrir toutes les créatures
 228. Le vrai repos : le travail spirituel
 229. Dieu veut Se révéler dans chaque être humain
 230. Afin de rendre notre matière psychique transparente
 231. Le soleil, comme lui, imprégner les êtres de chaleur et de lumière
 232. La paix de l'âme qu'apporte l'idée de faire le bien
 233. Les meilleures empreintes à laisser partout où nous passons

- 
234. L'attention que nécessite chaque rencontre
235. Les conditions d'un amour durable
236. Les émanations des êtres, leur pouvoir curatif
237. Le travail spirituel, aucun événement extérieur ne peut nous obliger à l'interrompre
238. Parler avec une langue en or
239. Transformer les pierres qu'on nous jette en pierres précieuses
240. Le véritable sacrifice : un amour désintéressé pour les humains
241. La doctrine du karma, comment l'interpréter
242. Tout consacrer à Dieu, même l'argent
243. Une collectivité spirituelle : une centrale électrique
244. Nos sculpteurs intérieurs
245. Orgueil et humilité : le désert et les plaines fertiles
246. Les nourritures psychiques que nous donnons
247. Pour vaincre la peur : avoir foi dans le bien
248. Les astres, tourner notre regard vers eux
249. Recevoir afin de pouvoir donner
250. Pour que l'or ne se transforme pas en plomb
251. Les forces solaires dont nous pouvons être des portes
252. L'artiste compris du point de vue de la Science initiatique
253. Servir Dieu : Le servir dans chaque être humain
254. Les sommets des montagnes nous relient aux êtres d'élite qui ont vécu sur la terre
255. Partager les trésors de notre âme
256. Des différences qui devraient créer des symphonies
257. Comme l'abeille, l'Initié sait préparer le miel
258. Servir rend plus heureux que d'être servi
259. La cordée dont nous faisons partie
260. Le soleil, principe d'une religion universelle
261. La bonté, manifestation la plus haute de l'intelligence
262. Nos connaissances, les mettre au service de tous

263. De la chambre... au cosmos!
264. La vie : une nourriture que nous recevons et que nous donnons
265. Ce qui est bon n'est jamais perdu
266. Face aux ennemis, la bonne attitude
267. Une justice et deux injustices
268. Rayonnez la vie et on ne vous oubliera jamais
269. Les êtres qu'on ne rencontrera peut-être jamais, se réjouir aussi de ce qu'ils existent
270. Le son que représente chaque créature dans l'harmonie universelle
271. Aider les humains quelles que soient les raisons de leurs épreuves
272. Vouloir le bien, des questions à se poser
273. Comme le soleil, porter sur les humains le même regard que Dieu
274. Des fleurs dont on se contentera de respirer les parfums
275. La lumière nous rend riches, donc généreux
276. Nos progrès, leur influence sur nos ascendants et nos descendants
277. Un engagement spirituel ne doit pas être une question strictement personnelle
278. Le sacrifice, source de joie
279. Sur l'arbre cosmique de l'unité
280. Distribuer les fleurs et les fruits de notre jardin intérieur
281. La joie grâce à laquelle le sage peut aussitôt communiquer son savoir
282. Dieu, le chef d'orchestre
283. La respiration : des échanges entre l'univers et nous
284. Remporter la victoire en prenant de la hauteur
285. Pour conserver le besoin de faire le bien
286. Le lien avec la Source divine
287. La véritable grandeur : se mettre au service des autres
288. L'or spirituel à rechercher pour soi-même et les autres
289. Dans le monde intérieur les possibilités de bonheur sont infinies
290. Quand animaux et humains vivront en frères

291. « Ayez du sel en vous-même », interprétation de cette parole de Jésus
292. Voir chaque être humain dans son avenir lointain
293. La flamme à recevoir et à communiquer
294. Quand la terre deviendra une expression du Ciel
295. L'image de Dieu à découvrir dans chaque être
296. Aimer : pénétrer les êtres de rayons de lumière
297. Le droit d'aïnesse reconnu à chaque être humain
298. Les hauteurs sur lesquelles demeurer : le soleil
299. Animer la matière par la lumière et l'amour
300. La vie : le lien que nous avons avec le Créateur et les créatures
301. Faire de notre voix un instrument d'harmonie et de paix
302. Parler et écrire : participer au travail de création
303. L'amour, l'état de conscience le plus élevé que nous puissions atteindre
304. L'avenir dans lequel nous devons imaginer l'humanité
305. Les moments de grâce à partager
306. Le signe de l'élection
307. Le jardin de Paradis que la terre deviendra un jour
308. Le grand poème universel
309. L'or du sacrifice : une monnaie que le soleil marque de son sceau
310. Construire un monument de lumière et d'amour
311. Quand les visages des êtres annonceront la nouvelle vie
312. En nous concentrant sur la lumière nous découvrons l'unité de la création
313. Devenir des livres vivants
314. Index

Des références afin d'approfondir les thèmes de cette collection



La lumière

La lumière, esprit vivant



141 pages



eBook

Matière et substance de la création

Marchez tant que vous avez la lumière



205 pages



eBook

Toutes les puissances sont en nous

La lumière et les couleurs

puissances créatrices



160 pages



eBook

« La science de l'avenir sera celle de la lumière et des couleurs »

La Rose mystique

(poster 40 x 50 cm)



« La rosace est un symbole de la création du monde. Mettez dans chaque cercle une des 6 couleurs : violet, bleu, vert, jaune, orange et rouge et méditez sur elles... Si vous ne comprenez pas la profondeur de ce symbole, au moins en le contemplant, vous créez des liens entre lui et vous. Cette figure est d'une telle harmonie qu'en la regardant vous sentirez une immense paix vous envahir. »

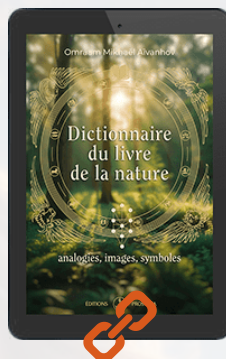
La nature

Dictionnaire du livre de la nature

Analogies, images, symboles



616 pages



eBook

Nous sommes des pages du grand livre de la Création

Les secrets du livre de la nature



211 pages



eBook

De l'urgence de nous reconnecter avec le vivant

La création entière habite en nous



48 pages



eBook

Notre appartenance à l'arbre cosmique

Collection Évéra

«La nature rayonne de beauté»



Riche en iconographie, cette collection thématique invite à un voyage poétique, artistique et spirituel. Elle permet ainsi de découvrir, ou faire découvrir, l'œuvre de l'auteur.

3 titres :

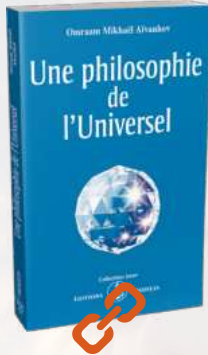
1 – Le Message de la Fleur

2 – La Pierre Précieuse

3 – Sous le Signe de l'Étoile

La fraternité

Une philosophie de l'Universel



169 pages



eBook

De l'importance urgente de développer une conscience collective

Un idéal de vie fraternelle



44 pages

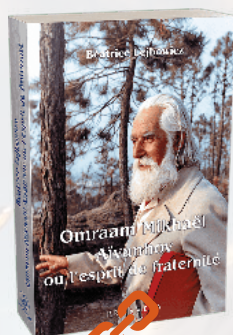


eBook

La fraternité, la valeur de l'avenir

Omraam Mikhaël Aïvanhov ou l'esprit de fraternité

de Béatrice Lejbowicz



432 pages

24 €



eBook

16,99 €

La prière, les bienfaits de la collectivité



Durée 50' – 4 chapitres

Son efficacité en est renforcée
et démultipliée

9,90 €

En chemin vers l'universel, la fraternité



Durée 57' – 5 chapitres

La seule solution aux problèmes de
l'humanité

9,90 €

Fraternité, unité

Chœur mixte, solistes et
ensemble instrumental



Durée 66'19" – 24 pistes

6 €

Fraternité, unité

Chœur mixte, solistes et
ensemble instrumental

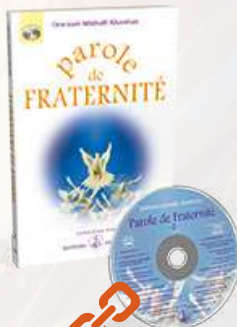


Durée 66'19" – 24 pistes

6,90 €

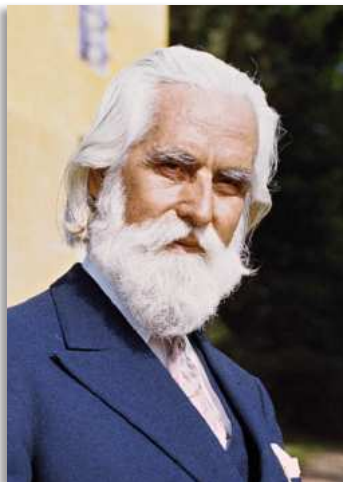
Parole de Fraternité

(Livre CD)



64 pages

4,90 €



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : *« Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »*

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

www.prosveta.fr

contact@prosveta.fr

