

Omraam Mikhaël Aïvanhov

La nature, nous vivons en elle et elle vit en nous

Tables des matières



Collection Autre Regard

ÉDITIONS



PROSVETA

Collection Autre Regard

Des pensées thématiques, concises et pratiques,
pour répondre aux questions de notre quotidien.

Les éditeurs

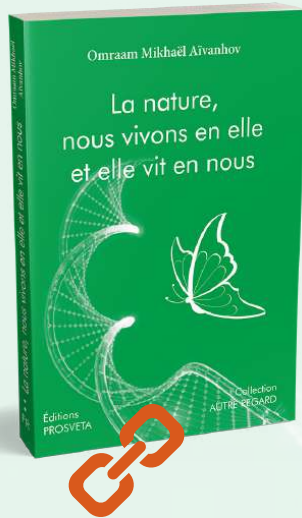
SOMMAIRE



La nature, nous vivons en elle et elle vit en nous



**Accéder directement aux références :
table des matières, extraits à lire, écouter ou visionner**



La nature, nous vivons en elle et elle vit en nous

1. Pourquoi la nature a toujours suscité la curiosité des humains
2. Le salut à donner dès le matin à toute la création
3. Le soleil : lumière, chaleur et vie
4. Microcosme et macrocosme : l'homme dans l'univers
5. S'ouvrir à la vie de la nature
6. Le corps humain : un livre dont les caractères sont donnés par les quatre éléments
7. Au lever du soleil
8. Vivre : tisser des liens avec toutes les existences
9. L'attention entretient et enrichit notre vie

10. L'amour : une quintessence qui remplit l'espace
11. Notre pensée : un aimant
12. L'arbre que l'on salue en passant
13. Les désordres que les humains créent dans la nature
14. Comme l'eau, l'amour transforme nos déserts intérieurs en terres fertiles
15. Notre main, une entité vivante
16. Pour traverser la forêt de l'existence
17. Se nourrir est autre chose que manger
18. Nos dettes envers la nature
19. Ouvrir des portes aux rayons du soleil
20. Du dinosaure à l'oiseau
21. L'air entretient en nous le feu de la vie
22. Les aspérités grâce auxquelles nous grimpons
23. Lumière et obscurité : une alternance qui est la loi de la vie
24. La chaleur et le froid : l'amour et la sagesse ; le cœur et l'intellect
25. Quelle vie on vit, une question à se poser
26. Dans l'univers comme en nous, l'esprit a besoin de la matière pour créer
27. S'ouvrir au langage de la nature
28. Du chaos à l'harmonie : la loi de la création
29. Tous les habitants de la nature nous font des signes
30. Les trésors que nous emporterons dans l'autre monde
31. La vie : une forme de combustion
32. Conséquences du massacre des animaux
33. Les graines qui donnent rapidement des fleurs ne sont pas toujours les meilleures
34. Les cinq sens, hiérarchie et influences réciproques
35. La terre, un enfant du soleil
36. Le corps humain : une reproduction de l'édifice cosmique

37. Les gouttes de pluie, une analogie avec la destinée des âmes humaines
38. D'un règne à l'autre, les mêmes fonctions sont assurées par des organes différents
39. Portes et fenêtres à ouvrir et à fermer
40. Des ailes à déployer
41. Nos points de vue doivent être confirmés par la nature
42. Mouvement, chaleur, lumière : action, sentiment, pensée
43. Le greffage, une opération que nous pouvons réaliser aussi en nous
44. Les charges qui ne pèsent pas mais nous soulèvent
45. Le sang porteur de vie
46. Le bonheur ou l'art d'accommoder les événements
47. Les nombres, des entités vivantes
48. L'eau et ses pouvoirs absorbants
49. L'union du soleil et de la terre
50. Les pieds et la tête : la terre et le ciel
51. Le recyclage, un art que nous enseigne la nature
52. Le fleuve, de la source à l'embouchure
53. Les quatre éléments : notre nourriture quotidienne
54. Marcher sur nos deux jambes
55. La vie spirituelle : une science de l'économie
56. Les différentes fonctions de l'arbre se retrouvent en nous
57. Lire et écrire dans toutes les régions de l'espace
58. La terre et sa capacité de transformer les déchets
59. Comme pour l'arbre, nos racines sont indispensables à notre vie
60. Faites naître le printemps en vous et on vous aimera
61. Les noyaux à mettre en terre
62. Lune croissante ou décroissante, son influence sur nos activités
63. Les animaux, l'énigme de leur présence
64. L'obéissance à l'ordre universel
65. Le bois qui brûle nous communique les énergies du soleil

66. Une main porte toute la création inscrite en elle
67. Il existe un double de chacun de nos actes
68. Pour que la vie de l'univers se révèle à nous
69. Radiations, émanations, vibrations : les mouvements de l'intellect, du cœur et de la volonté
70. Le tiède rend tout indécis
71. Les quatre éléments font partie de notre vie la plus intime
72. Des graines à semer dans notre âme
73. Nos mains et nos pieds : des antennes
74. Les racines de l'arbre, une analogie avec le plexus solaire
75. La mère assume auprès de l'enfant les fonctions de la nature
76. Le soleil et la lune dans notre ciel intérieur
77. Se nourrir concerne la totalité de notre être
78. Les courants que nos états psychiques attirent de l'espace
79. De l'esprit au corps physique, du feu à la terre
80. Le sommet que nous ne devons jamais perdre de vue
81. Le feu nous protège des fauves
82. Reproduire en nous le mouvement des planètes autour du soleil
83. L'univers entier nous appartient
84. La concentration des énergies, condition de l'efficacité
85. La lumière, nourriture de notre cerveau
86. L'Eau : H₂O. Symbolisme de sa formule chimique
87. S'élever dans le ciel avec le soleil
88. La rose nous conduit sur le chemin du véritable amour
89. Les nombres, charpente de l'univers
90. Le manque de respect vis-à-vis de la nature, ses conséquences dans les relations humaines
91. Le masculin et le féminin, fondements de l'équilibre cosmique
92. Le sommet, le soleil : la longue ascension à entreprendre
93. Les longueurs d'onde de notre monde intérieur
94. Les animaux à domestiquer en nous

95. Le funambule exemple d'un équilibre à maintenir
96. Le fruit : peau, chair, noyau
97. La bougie dont la cire alimente la flamme
98. L'Eau et le Feu : le cœur et l'intellect
99. Une terre à labourer : notre tête
100. Le soleil nous apprend à aimer de loin
101. Les grandes orgues de nos organismes physique et psychique
102. Les compteurs d'eau, de gaz et d'électricité
103. Formes et expressivité des créatures sont des indices de leur degré d'évolution
104. La leçon de la courge
105. Nos trois chevaux : le corps, le cœur et l'intellect
106. Pour que le deux reste une association solide
107. Les voleurs dont seule notre vigilance nous protège
108. Comètes, planètes et soleils
109. Sur l'arbre cosmique de la vie
110. Le travail du forgeron
111. La séparation, indice de maturité. L'automne
112. Le diamant est pur parce qu'il est simple
113. Le sceptre (masculin) et le globe (féminin), insignes de l'autorité
114. S'habiller et se déshabiller : descente dans la matière et remontée vers l'esprit
115. Le feu, pourquoi nous tendons instinctivement nos mains vers lui
116. La lumière du soleil, une nourriture à prendre chaque jour
117. Les forces de la nature en nous que nous gagnons à apprivoiser
118. L'homme et la femme ou la rencontre du feu et de l'eau
119. La terre, intermédiaire entre le soleil et nous
120. Les quatre éléments, leur présence dans la bougie allumée
121. Notre lien avec l'univers
122. Le corps humain, une synthèse de tous les règnes de la nature
123. Les fauves entretenus par la chaleur

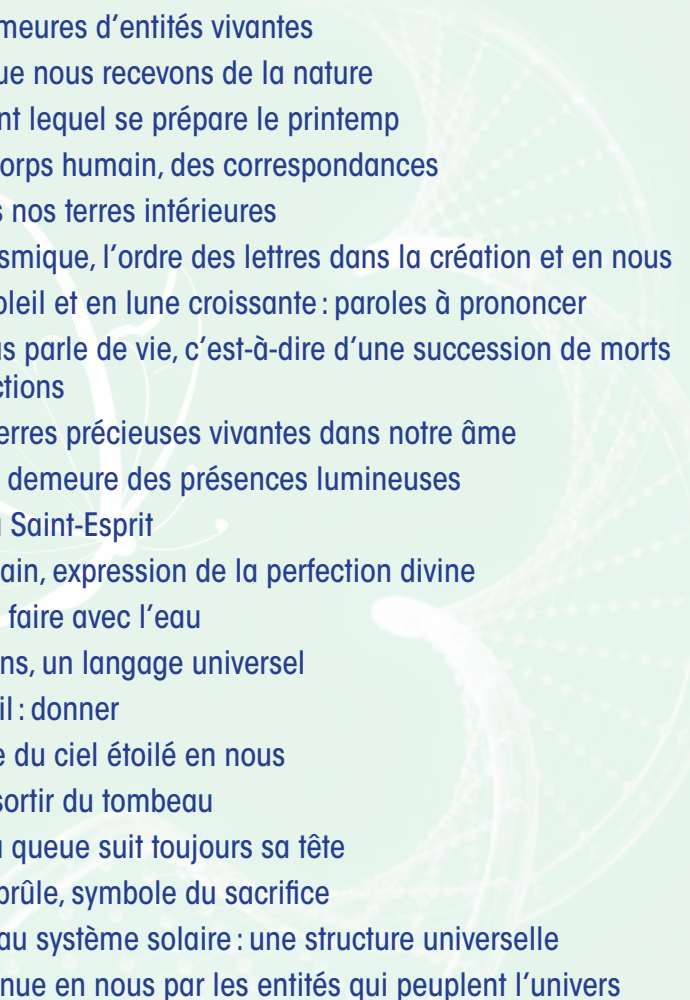
- 
124. Notre chimie psychique
 125. Les particules de lumière solaire purifient notre organisme
 126. Cultiver le sentiment du sacré pour que la nature s'ouvre à nous
 127. Les objets, leur sensibilité aux courants qui circulent dans l'espace
 128. Toute manifestation est un vêtement
 129. Lune croissante et décroissante utiliser ces deux périodes
 130. Faire et porter un collier, un acte symbolique
 131. Sommets et précipices existent aussi en nous
 132. L'élimination des déchets, nécessaire aussi dans nos corps astral et mental
 133. La mouche et l'araignée, les dangers de partir à l'aventure
 134. Notre météorologie intérieure
 135. La nutrition, une forme de radiesthésie
 136. Les Évangiles ou les leçons de la nature
 137. Les rayons du soleil, leur réception par toutes les créatures
 138. Le ciel étoilé, au-delà de sa contemplation
 139. La foi : une certitude que toute graine semée germera
 140. Le Sagittaire : la maîtrise de la nature inférieure par la nature supérieure
 141. Main droite, main gauche, le soleil et la lune
 142. Capter les ondes des entités spirituelles
 143. Les nuages : tout un monde à découvrir
 144. La flamme intérieure à protéger des intempéries
 145. De la chenille au papillon
 146. Le prâna, quintessence de l'air
 147. Les parfums que distillent les êtres qui savent souffrir
 148. Les hivers intérieurs auxquels se préparer
 149. La nourriture : une condensation de lumière et de sons
 150. Le doute, comme un coin enfoncé dans un tronc d'arbre
 151. Faire alterner l'air et le feu, la sagesse et l'amour
 152. Les vers de terre ou l'élaboration de la matière
 153. Une corde à accrocher au sommet : la pensée

154. La rose et le soleil nous apprennent la meilleure façon de nous imposer
155. La construction de notre demeure intérieure
156. L'or : « le soleil est son père
157. L'amour qui à travers un être nous relie à toute la nature
158. Mystère de la vie, mystère de Dieu
159. Comment un objet devient un talisman
160. Les énergies spirituelles, creuser en soi des canaux pour les faire circuler
161. Les pierres précieuses : de la terre sublimée
162. Les vases de parfum : la rencontre des émanations
163. Les contes de fées, le souvenir d'un paradis perdu
164. Aucune rupture entre le monde d'en bas et le monde d'en haut. La nutrition
165. La leçon de l'huître perlière
166. Les entités qui peuplent la nature, participer à leur travail
167. Au printemps, accueillir le renouveau
168. La source, symbole du jaillissement perpétuel
169. Montagnes et vallées
170. Le subconscient : un repaire d'animaux
171. La lune : ses deux faces, lumineuse et obscure
172. Trouver les clés qui ouvrent l'intellect, le cœur et la volonté
173. La vie spirituelle ou l'art de « cuisiner
174. Le sel, de l'océan primitif à notre table
175. La lumière que nous pouvons extraire de tout ce qui existe
176. Le diamant, expression de la vraie beauté
177. Lorsqu'un arbre se sent à l'étroit
178. De l'or à la lumière
179. Le fruit qui nous met en contact avec le ciel et la terre
180. L'eau qui coule, ses effets bénéfiques sur le plexus solaire
181. Afin que la terre nous connaisse

182. Les points de vue géocentrique et héliocentrique
183. Plafond, murs et plancher, pensée, sentiment, action
184. Quand revient le printemps
185. La taupe, le poisson et l'oiseau, leur correspondance avec les niveaux de conscience des humains
186. L'Enfer, réservoir des impuretés
187. Nos épreuves en relation avec les quatre éléments
188. Le plomb transmuté en or : le plaisir remplacé par le travail
189. Les tumeurs psychiques à faire fondre au feu de l'esprit
190. Ce qu'un fruit nous révèle de notre destinée
191. Les fruits de l'espérance que nous distribue le soleil
192. Le bleu, couleur de la paix et de la vérité
193. La loi du rythme règle la vie de l'univers et de l'être humain
194. Le ballon retenu par un fil
195. Le cristal, s'imprégner de sa transparence
196. L'oasis dans le désert : la terre promise
197. Le jour et la nuit : le soleil et la lune, leur alternance en nous
198. Le zodiaque dans lequel s'inscrit notre destinée
199. Nos mains, instruments magiques
200. Les pierres précieuses, se nourrir de leur quintessence
201. Le cerveau, sa place au sommet
202. Lois de la nature et lois morales
203. Ce que les animaux ont à nous apprendre
204. L'arbre dont nous pouvons puiser les énergies
205. Nous sommes des graines enfouies dans le sol spirituel
206. La transpiration est aussi un processus d'ordre spirituel
207. L'être humain à sa place dans l'univers entier
208. Les influences planétaires, leur réception en nous dépend de notre aura
209. La croix dans l'espace et dans notre destinée
210. Le feu de la souffrance ne brûle que nos impuretés
211. Afin d'entendre la nature vivre et parler en nous

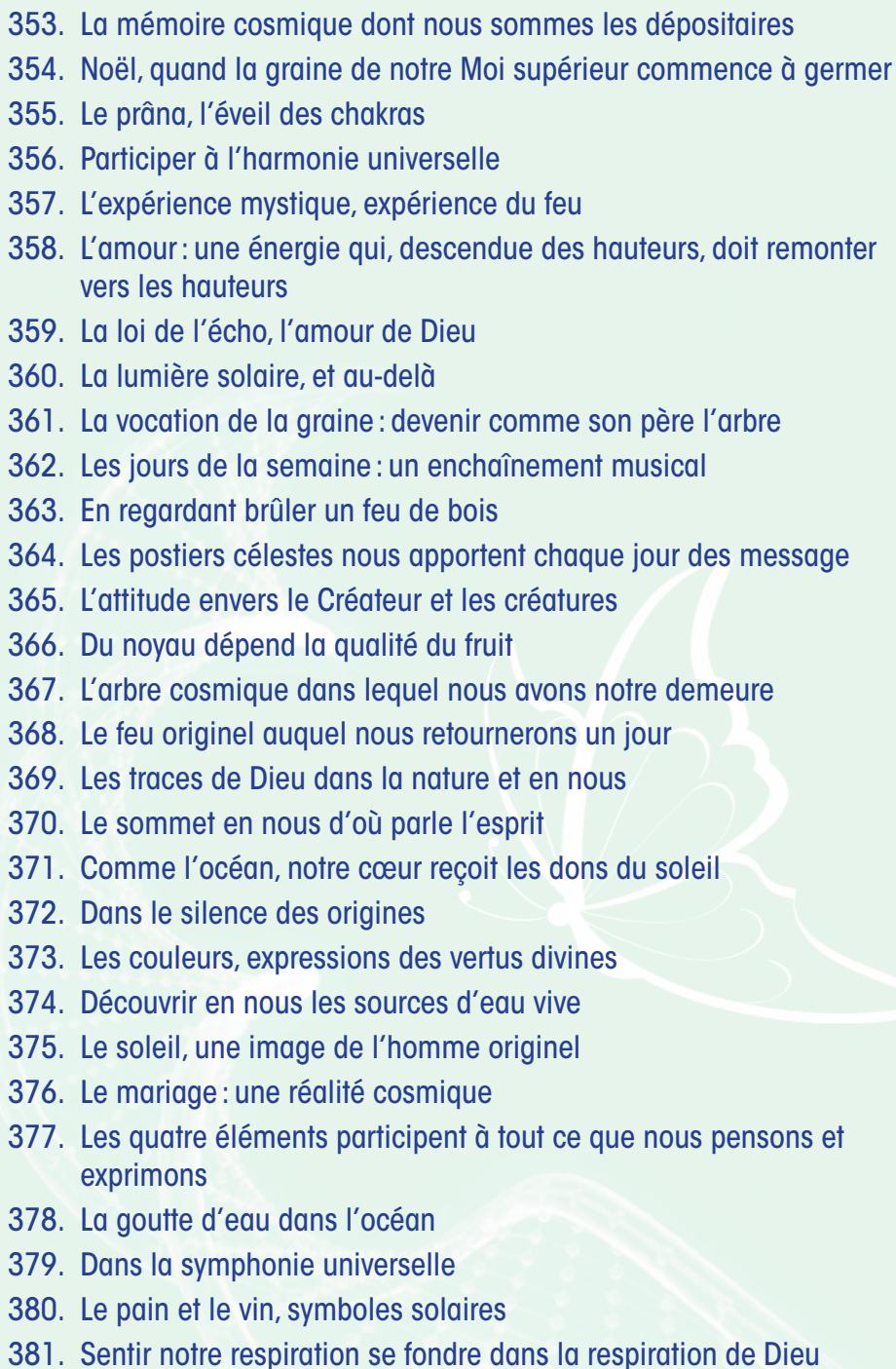
212. La main et les cinq vertus du pentagramme
213. La lumière : ses deux mouvements rectiligne et sinusoïdal
214. Les fruits que les jardiniers célestes viennent récolter
215. L'oiseau, comme lui, savoir s'envoler
216. Les quatre saisons de notre vie
217. Du carbone au diamant
218. Ce que notre peau reçoit des quatre éléments dépend de nos états intérieurs
219. Les couleurs : expressions des vertus divines
220. Pour que nos yeux et nos oreilles s'ouvrent
221. Une graine qui doit aussi être semée : l'être humain
222. Dans les eaux primordiales
223. Le breuvage d'immortalité : la lumière du soleil levant
224. La parole de Dieu, l'univers et l'être humain en sont les dépositaires
225. On ne récolte que ce qu'on a semé
226. Les entrailles de la terre et le centre Hara, leur correspondance
227. Soufre, mercure et sel des alchimistes : intellect, cœur, volonté
228. La terre, une prière à lui adresser
229. Les douze constellations zodiacales existent en nous comme qualités et vertus
230. Notre conscience : un appareil enregistreur des événements qui se produisent dans l'univers
231. De la terre à l'éther : afin de ne plus rencontrer d'obstacles
232. Les règnes de la nature : nous les portons en nous
233. Les pierres précieuses, sources d'inspiration
234. Le deux, nombre de la création
235. Le feu du sacrifice
236. L'énergie sexuelle est de même nature que l'énergie solaire
237. Les fruits que les épreuves nous amènent à produire
238. Tout est magie dans l'univers
239. Les nourritures à offrir pour attirer les créatures

240. Dans le temple de la nature
241. Les pierres précieuses, on ne les possède vraiment qu'en se nourrissant de leur quintessence
242. La lumière rend visible l'invisible
243. L'amour, vieux poêle ou soleil ?
244. L'arbre, correspondance des sept éléments qui le composent avec les sept planètes traditionnelles
245. Dans la bibliothèque cosmique
246. La chaleur et le froid : l'amour et la sagesse, un équilibre à trouver
247. Les paysages de notre monde intérieur
248. La méditation : une mastication
249. Communier : entrer en relation avec toutes les existences et les forces vives de la nature
250. L'esprit en l'homme : une émanation de la lumière solaire
251. La croix, l'horizontale et la verticale : l'esprit et la matière
252. Le silence : un vide où on reçoit la plénitude
253. L'eau, deux méthodes de purification
254. La succession des couleurs dans la végétation. L'élaboration de la matière alchimique
255. Des montagnes à explorer aussi en nous
256. Notre flamme intérieure qu'alimente le sacrifice
257. L'homme cosmique dont chaque être vivant est une cellule
258. Les enfants du soleil auxquels nous donnons naissance
259. Nos laboratoires intérieurs sont les mieux équipés
260. Le sillon à tracer
261. Profondeur, hauteur, largeur, nous devons nous développer à la manière de l'arbre
262. Au-dessus des nuages
263. L'or que nous pouvons recueillir en nous
264. Afin de faire de notre corps le temple de l'esprit
265. Acquérir le point de vue de l'astronaute

- 
266. Le sel et le feu, symboles de vie et de mort
 267. Quand le lotus apparaît à la surface de l'eau
 268. La panacée universelle : une quintessence solaire
 269. Notre sang : de la lumière condensée
 270. Libérer les pores de notre peau spirituell
 271. La montagne, l'arbre et le fleuve mettent en relation le monde d'en bas et le monde d'en haut
 272. La capacité des animaux à absorber les courants qui circulent dans l'atmosphère
 273. Les fleurs, demeures d'entités vivantes
 274. Le diplôme que nous recevons de la nature
 275. L'hiver pendant lequel se prépare le printemps
 276. L'arbre et le corps humain, des correspondances
 277. Voyages dans nos terres intérieures
 278. L'alphabet cosmique, l'ordre des lettres dans la création et en nous
 279. Au lever du soleil et en lune croissante : paroles à prononcer
 280. La graine nous parle de vie, c'est-à-dire d'une succession de morts et de résurrections
 281. Rendre les pierres précieuses vivantes dans notre âme
 282. La montagne, demeure des présences lumineuses
 283. La flamme du Saint-Esprit
 284. Le corps humain, expression de la perfection divine
 285. Un exercice à faire avec l'eau
 286. Les émanations, un langage universel
 287. La loi du soleil : donner
 288. La découverte du ciel étoilé en nous
 289. Ressusciter : sortir du tombeau
 290. Le serpent, sa queue suit toujours sa tête
 291. L'encens qui brûle, symbole du sacrifice
 292. De la cellule au système solaire : une structure universelle
 293. La vie entretenue en nous par les entités qui peuplent l'univers

294. Analogie entre fleuves et pays
295. Les quatre points cardinaux en l'homme
296. Les pouvoirs du feu sur l'eau
297. De la mélodie à la symphonie
298. La préparation de la pierre philosophale
299. L'eau, matérialisation du fluide cosmique qui remplit l'espace
300. Afin d'entendre les réponses du Ciel
301. Les fleurs et les fruits que sont les êtres humains
302. Entretenir en nous la flamme de l'esprit
303. En allant auprès du soleil, nous devenons les amis du feu
304. L'arbre et l'être humain, des racines aux branches
305. Clés et serrures, le travail de l'esprit dans la matière
306. Les nourritures subtiles que nous offre la nature
307. La pierre précieuse : une antenne à laquelle on peut confier des messages
308. Le serpent qui se débarrasse de sa peau. La porte étroite
309. Connaître : participer au savoir cosmique
310. Se nourrir, communier avec les Anges des quatre éléments
311. L'éveil des chakras : la respiration
312. Les voyages de l'eau, la réincarnation
313. La création d'un monde nouveau
314. Les sommets des hautes montagnes, séjours des dieux
315. Notre terre originelle
316. Solstices et équinoxes : les quatre points cardinaux de l'année
317. Le feu, facteur de réalisation
318. Les archives de l'univers dont l'être humain est le dépositaire
319. Retour du printemps, retour de l'inspiration
320. La musique, une expression de l'ordre du monde
321. À l'origine de l'or : la lumière solaire
322. L'arc-en-ciel, signe de l'alliance entre Dieu et les hommes
323. La région de l'éternel printemps

324. Les douze portes de notre corps
325. La résurrection commence dans notre tête
326. Le temple que nous sommes et dans lequel nous vivons
327. L'âme humaine : une graine semée dans le monde divin
328. Le chant des planètes dans l'espace
329. Le zodiaque : les frontières du monde manifesté
330. Le bois mort à brûler en nous
331. L'arbre : la tête dans le ciel et les pieds sur la terre
332. Les sommets des montagnes, transformateurs de l'énergie cosmique
333. Au lever du soleil, une étincelle à capturer
334. Le silence qui nous rend réceptif à l'Esprit divin
335. Nos graines dont le soleil spirituel et notre amour favorisent la croissance
336. Le lotus aux mille pétales, symbole de l'accomplissement spirituel
337. Recherche de l'eau, recherche de Dieu
338. La flamme de la bougie, faire d'elle une amie
339. La perle : la naissance de l'enfant de lumière. La séphira Iésod
340. L'initiation, le long chemin vers le feu
341. Communier : entrer en relation avec la vie universelle
342. La lumière : de l'or fluide
343. Le voile d'Isis ou les mystères de la nature
344. L'eau, miroir magique
345. Aimer : donner et recevoir du feu
346. L'harmonie des sphères, la fusion de tous les langages
347. L'ambrosie : une nourriture que nous recevons du soleil
348. L'arbre et le serpent : deux symboles de l'unité de la création
349. La Bible véritable : l'univers et l'être humain
350. Cierges et bougies, symboles d'une matière à brûler en nous
351. L'arbre amour
352. Le laissez-passer pour le monde divin

- 
353. La mémoire cosmique dont nous sommes les dépositaires
 354. Noël, quand la graine de notre Moi supérieur commence à germer
 355. Le prâna, l'éveil des chakras
 356. Participer à l'harmonie universelle
 357. L'expérience mystique, expérience du feu
 358. L'amour : une énergie qui, descendue des hauteurs, doit remonter vers les hauteurs
 359. La loi de l'écho, l'amour de Dieu
 360. La lumière solaire, et au-delà
 361. La vocation de la graine : devenir comme son père l'arbre
 362. Les jours de la semaine : un enchaînement musical
 363. En regardant brûler un feu de bois
 364. Les postiers célestes nous apportent chaque jour des message
 365. L'attitude envers le Créateur et les créatures
 366. Du noyau dépend la qualité du fruit
 367. L'arbre cosmique dans lequel nous avons notre demeure
 368. Le feu originel auquel nous retournerons un jour
 369. Les traces de Dieu dans la nature et en nous
 370. Le sommet en nous d'où parle l'esprit
 371. Comme l'océan, notre cœur reçoit les dons du soleil
 372. Dans le silence des origines
 373. Les couleurs, expressions des vertus divines
 374. Découvrir en nous les sources d'eau vive
 375. Le soleil, une image de l'homme originel
 376. Le mariage : une réalité cosmique
 377. Les quatre éléments participent à tout ce que nous pensons et exprimons
 378. La goutte d'eau dans l'océan
 379. Dans la symphonie universelle
 380. Le pain et le vin, symboles solaires
 381. Sentir notre respiration se fondre dans la respiration de Dieu

- 382. Quand nous deviendrons des arbres de vie
- 383. Le soleil, demeure de notre Moi supérieur
- 384. Afin qu'une trace du soleil demeure en nous
- 385. Index

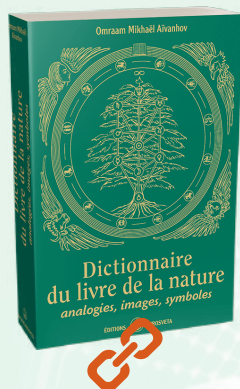
Dans la même collection



Des éclats de lumière sur notre route

Sur le thème de la nature

Dictionnaire du livre de la nature Analogies, images, symboles



« Le livre de la nature est là grand ouvert devant nous, et non seulement nous pouvons y lire les merveilles de la sagesse éternelle que le Créateur a inscrites sur chaque pierre, sur chaque fleur, sur chaque étoile, sur chaque être humain, mais encore il nous donne les moyens de résoudre les problèmes qui se présentent quotidiennement à nous... »

Les secrets du livre de la Nature



« Dans la Science initiatique, lire, c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, d'interpréter les symboles et les signes placés partout par l'Intelligence cosmique dans le grand livre de l'univers. Et écrire, c'est marquer ce grand livre de son empreinte, agir sur les pierres, les plantes, les animaux et les hommes par la force magique de son esprit. Ce n'est donc pas seulement sur le papier qu'il faut savoir lire et écrire, mais dans toutes les régions de l'univers. »

Sur le thème de la nature

La création entière habite en nous



- I - Notre appartenance à l'arbre cosmique
- II - Six corps animés par six âmes
- III - La nature humaine : pourquoi il est difficile d'en donner une définition
- IV - Le zodiaque, notre ciel intérieur
- V - Chacun de nos six corps possède un double en relation avec les quatre éléments, les constellations et les planètes
- VI - L'Arbre de Vie et l'Homme originel, Adam Kadmon

Collection Évéra

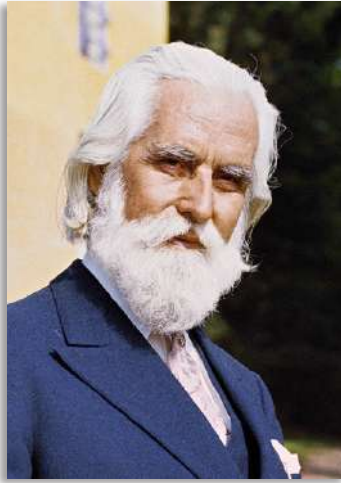
«La nature rayonne de beauté»



Riche en iconographie, cette collection thématique invite à un voyage poétique, artistique et spirituel. Elle permet ainsi de découvrir, ou faire découvrir, l'œuvre de l'auteur.

3 titres :

- 1 - Le Message de la Fleur
- 2 - La Pierre Précieuse
- 3 - Sous le Signe de l'Étoile



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: *«Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.»*

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

www.prosveta.fr

contact@prosveta.fr



© ÉDITIONS PROSVETA – 2022