

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# Travailler avec la lumière

ÉDITIONS  PROSVETA

« Dans les récits des mystiques, « lumière » est le mot qui revient le plus souvent. Justement, parce que l'expérience mystique est la découverte de la réalité véritable du monde, et que cette réalité véritable est la lumière.

C'est pourquoi le sens du travail spirituel est d'arriver à découvrir, au-delà des apparences, cette lumière primordiale et de n'avoir que des désirs et des activités qui nous permettent de nous rapprocher d'elle afin de la capturer et de l'introduire en nous.

La véritable spiritualité est un travail sur la lumière, avec la lumière. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



**Accès direct à notre catalogue**



Retrouvez cette thématique en ligne

# La Lumière et les Couleurs

## puissances créatrices



160 pages



eBook

« La science de l'avenir sera celle de la lumière et des couleurs »

Quelle est la source de la lumière ? Comment travailler avec elle ? Quelle est son influence sur le cerveau et les autres organes ? Quelles sont les relations des couleurs avec les quatre éléments, les constellations zodiacales et l'Arbre séphirotique ? Qu'est-ce que l'aura ?

De très nombreuses réponses vous attendent dans cet ouvrage riche en enseignement.

## La lumière, esprit vivant



141 pages



eBook

Matière et substance de la création

# Notre peau spirituelle, l'aura



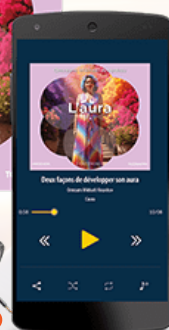
36 pages



eBook

Sa matière donne de la force à nos paroles

## L'aura



Durée 1h 08' – 9 pistes

L'aura est notre peau spirituelle

« L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est elle qui lui donne la sensibilité, et c'est elle enfin qui laisse passer les courants cosmiques, qui permet les échanges entre l'âme humaine et toutes les créatures, jusqu'aux étoiles, entre l'âme d'une créature et l'Âme universelle. »

# Les splendeurs de Tiphéreth

## Le soleil dans la pratique spirituelle



274 pages



eBook

«Surya-yoga», le yoga du soleil

«L'origine de la lumière que nous voyons est le soleil. Mais qu'est-ce que le soleil ? Ses rayons, que la science présente seulement comme un flux de photons, transportent partout dans l'espace non seulement les éléments nécessaires à la vie et à la croissance des végétaux, des animaux et des hommes, mais aussi des particules beaucoup plus subtiles que nous pouvons capter pour notre développement spirituel.»

## Vers une civilisation solaire



151 pages



eBook

Pour une écologie globale : matérielle, psychique et spirituelle

# Méditations au lever du soleil



47 pages

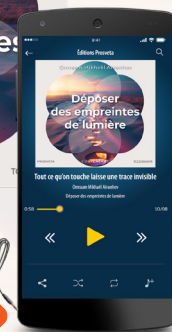
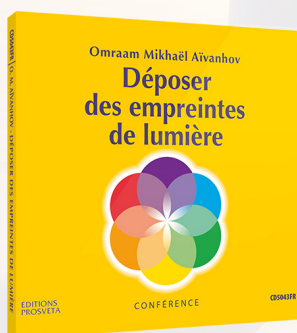


eBook

Apprendre à nous lier au premier matin du monde

Dans cette conférence, Omraam Mikhaël Aïvanhov explore l'analogie entre nourritures spirituelles et matérielles. Tout comme nous prenons soin de notre corps par les repas quotidiens, l'auteur nous invite à nous nourrir du soleil, de sa chaleur et de sa lumière pour nourrir nos corps spirituels. Cet ouvrage comporte **26 méthodes de méditation** pour s'inspirer, bénéficier de l'influence du soleil et s'harmoniser avec lui, afin d'être guidé vers une vitalité spirituelle authentique.

## Déposer des empreintes de lumière

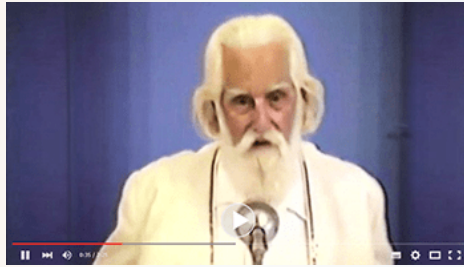


Durée 49'39" – 4 pistes

Nous laissons tous des traces invisible

## Ce que produit l'aura

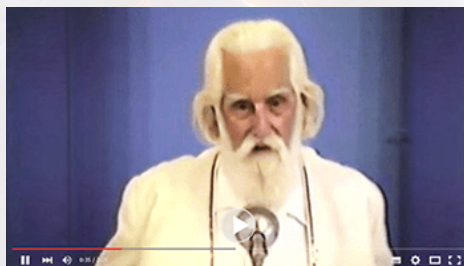
(Extrait vidéo d'une conférence improvisée)



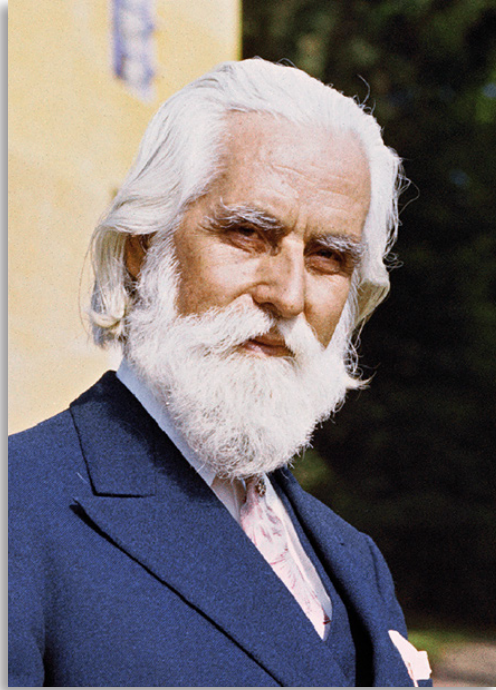
« Vous pouvez travailler sur votre aura de deux façons, voire trois façons. Par la pensée, l'imagination vous vous efforcez d'attirer les couleurs les plus pures, les plus belles et de vous entourer de ces couleurs. Mais en réalité, cela a un effet un peu factice et dont l'effet ne durera pas longtemps si vous n'essayez pas en même temps de pratiquer les vertus auxquelles ces couleurs correspondent. Car l'essentiel dans la vie spirituelle, c'est de développer les vertus... »

## Pourquoi regarder le lever du soleil

(Extrait vidéo d'une conférence improvisée)



« En regardant le soleil, vous vous approchez du centre de notre système solaire. Et le même phénomène se produit en vous. Votre conscience approche de votre propre centre, de votre esprit, de votre karma supérieur auxquels elle se fusionne... »



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: *«Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.»*

Éditions PROSVETA S.A.

83600 Fréjus (France)

Tél. (33) 04 94 19 33 33

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)

[contact@prosveta.fr](mailto:contact@prosveta.fr)

