Omraam Mikhaël Aïvanhov

Le Yoga :

s'unir à la Divinité

ÉDITIONS PROSVETA

« Nombreuses sont les pratiques par lesquelles les yogis de l'Inde cherchent à s'unir à la Divinité en eux : leur Moi supérieur. Les plus connues sont : le Hatha-yoga, la maîtrise des gestes et du souffle ; l'Agni-yoga, le travail avec le feu sous toutes ses formes ; le Chabda-yoga, la parole et ses pouvoirs ; le Kriya-yoga, la fusion avec la lumière ; le Karma-yoga, l'action gratuite et désintéressée ; le Bhakti-yoga, le sacrifice ; le Radja-yoga, la domination de soi ; le Jnani-yoga, le développement du mental, la connaissance.

Et moi depuis des années, je vous parle, d'un yoga qui les rassemble tous : le Surya-yoga ou yoga du soleil. En pratiquant le Surya-yoga, vous ne rejetez aucun des autres yogas. Au contraire ; et vous deviendrez un jour des êtres complets, vous vivrez dans la plénitude. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

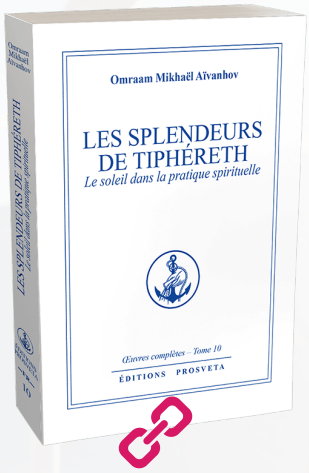
Accès direct à notre catalogue

Retrouvez cette thématique en ligne

Les Splendeurs de Tiphéreth

Le soleil dans la pratique spirituelle

« Lorsque nous nous concentrons sur le soleil, qui est le centre de notre univers, nous nous approchons de notre propre centre, notre Moi supérieur qui est notre soleil ; nous nous fusionnons avec lui, et peu à peu nous devenons comme lui. »



274 pages

eBook

«Surya-yoga», le yoga du soleil

Le yoga du soleil

Durée : 3h 50' - 20 pistes

Les rayons du soleil régénèrent nos pensées et nos sentiments

Titres des pistes (extraits)

Partie 1 : Le yoga du soleil, la recherche du centre

1 – Dans le yoga du soleil, tous les autres yogas sont représentés

2 – Plus on s'approche du centre, plus on trouve la paix, la libération...

Partie 2 : Le soleil dans la pratique spirituelle

7 – Les rayons du soleil régénèrent nos pensées et nos sentiments...

8 – En regardant le soleil on comprend le sens de la vie

Partie 3 : Le soleil, image de notre idéal spirituel

14 – Le Christ se manifeste à travers le soleil par la lumière, la chaleur et la vie...

Surya-yoga : le soleil

Méditations au lever du soleil

47 pages

eBook

Apprendre à nous lier au premier matin du monde

Dans cette conférence, Omraam Mikhaël Aïvanhov explore l'analogie entre nourritures spirituelles et matérielles. Tout comme nous prenons soin de notre corps par les repas quotidiens, l'auteur nous invite à nous nourrir du soleil, de sa chaleur et de sa lumière pour nourrir nos corps spirituels. Cet ouvrage comporte 26 méthodes de méditation pour s'inspirer, bénéficier de l'influence du soleil et s'harmoniser avec lui, afin d'être guidé vers une vitalité spirituelle authentique.

Les éditeurs

Vers une civilisation solaire

151 pages

eBook

Pour une écologie globale : matérielle, psychique et spirituelle

Connais-toi toi-même

Jnani yoga (2 tomes)

277 pages

eBook

Découvrir et étudier ce que nous sommes réellement

« "Connais-toi toi-même..." Toute la science, toute la sagesse est là : se connaître, se retrouver, la fusion du moi inférieur et du Moi supérieur. Le symbole de l'initié qui a réussi à se retrouver est le serpent qui se mord la queue. Le serpent qui rampe sur le sol est une ligne droite ou sinueuse, et cette ligne est limitée. Le serpent qui se mord la queue devient un cercle, et le cercle, c'est l'infini, c'est l'illimité, c'est l'éternité. L'homme qui a réussi à réaliser le symbole du cercle pénètre dans un monde où il n'y a plus de limites, où il n'y a plus de séparation entre le haut et le bas... »

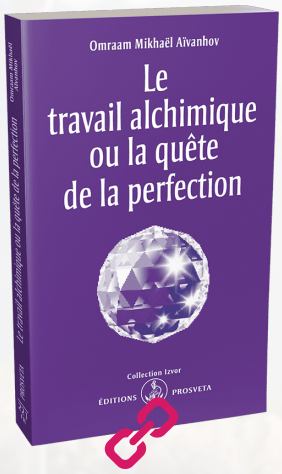
269 pages

eBook

Concentration, méditation, contemplation, identification

Le travail alchimique ou la quête de la perfection

« Ne luttez pas contre vos faiblesses et vos vices, car c'est eux qui vous terrasseront, mais apprenez à les mettre au travail. Vous trouvez normal d'utiliser les énergies naturelles, alors pourquoi êtes-vous étonnés quand on parle d'utiliser les énergies primitives qui sont en vous ?... Lorsque vous connaîtrez les règles de l'alchimie spirituelle vous saurez transformer et utiliser toutes les forces négatives que vous possédez en abondance. »



179 pages

eBook

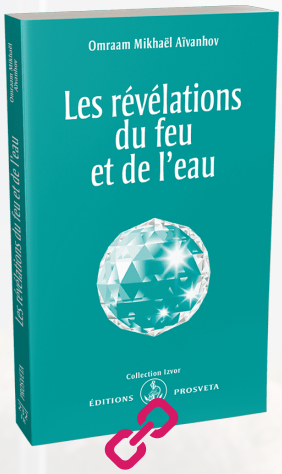
Être l'agent de notre propre transformation

Table des matières

I - L'alchimie spirituelle
II - L'arbre humain
III - Caractère et tempérament
IV - L'héritage du règne animal
V - La peur
VI - Les clichés
VII - La greffe
VIII - L'utilisation des énergies
IX - Le sacrifice, transmutation de la matière
X - Vanité et gloire divine
XI - Orgueil et humilité
XII - La sublimation de la force sexuelle

Les révélations du feu et de l'eau

« Idées, impressions, sensations, images, tout s'enregistre et laisse des traces en nous. Chaque jour, notre vie psychique est modelée par les forces que nous laissons nous habiter, les influences dont nous acceptons l'imprégnation. C'est pourquoi il est essentiel de trouver des images vers lesquelles nous pouvons revenir souvent, des images qui nous accompagneront jour et nuit afin que notre pensée soit liée à tout ce qui est le plus élevé, le plus pur, le plus sacré. Et quoi de plus beau, de plus poétique, de plus rempli de sens que l'eau et le feu, et les différentes formes sous lesquelles ils nous apparaissent ? »



173 pages

eBook

À la découverte des deux grands principes cosmiques

Table des matières

I - L'eau et le feu, principes de la création
II - Les secrets de la combustion
III - Découverte de l'eau
IV - L'eau, la civilisation
V - La chaîne vivante: soleil, terre, eau
VI - Le travail du forgeron
VII - La montagne, mère de l'eau
VIII - De l'eau physique à l'eau spirituelle
IX - Alimentez votre flamme
X - Le feu, facteur de réalisation
XI - Le cycle de l'eau: la réincarnation
XII - Le cycle de l'eau: amour et sagesse
XIII - La flamme de la bougie
XIV - Comment allumer et entretenir le feu
XV - L'eau, médium universel
XVI - Le miroir magique
XVII - L'arbre de lumière
XVIII - La descente du Saint-Esprit
XIX - Images pour accompagner notre vie

L'amour plus grand que la foi

« Au moment où vous décidez d'embrasser une religion, une philosophie spiritualiste et d'en appliquer les principes, vous rencontrez des difficultés avec vous-même à cause de tous les efforts à faire, mais aussi avec votre entourage qui ne comprend pas nécessairement les changements qui se sont produits en vous. Autant que vous le pouvez, ne faites pas souffrir les autres et ne les abandonnez pas non plus. Souvenez-vous que l'amour est toujours plus grand que la foi. »

233 pages

eBook

« Il est plus facile de croire que d'aimer »

Table des matières

I - Les incertitudes de l'homme moderne
II - Le doute destructeur : unification et bifurcation
III - Le doute salutaire
IV - « Ta foi t'a sauvé »
V - Qu'il te soit fait selon ta considération !
VI - Seuls nos actes témoignent de notre foi
VII - Conserver sa foi dans le bien
VIII - « Si vous ne devenez pas comme des enfants... »
IX - L'amour plus grand que la foi
X - Comment fonder notre confiance dans les êtres
XI - « Comme je vous ai aimés, aimez-vous les uns les autres »

Pour être aimé, il faut être vivant

56' - 6 pistes

De la nécessité d'entretenir la vie en nous

Titres des pistes

1 – C'est la vie que l'on cherche
2 – On a besoin de la vie nouvelle
3 – Regarder les êtres d'un point de vue spirituel
4 – Écouter les conseils des sages
5 – Quand la vie coule tout s'arrange
6 – Ne pas démolir sa santé en perdant sa joie

L'amour, source des énergies

Titres des pistes (extraits)

1 – Les malheurs viennent de l'amour mal compris
2 – Le bonheur se trouve dans l'amour impersonnel
3 – Les sages aiment sans rien attendre en retour
4 – Le soleil qui fertilise la terre est le modèle de l'amour
5 – La femme et l'homme sont polarisés inversement
6 – Ce qu'on prend pour un ennemi est un ami caché
7 – Il n'y a pas de mal pour celui qui est fort et plein d'amour

1h 65' - 10 pistes

L'amour est une énergie qui vient de très haut

« Laissez votre amour se manifester, pensez seulement à l'améliorer, le purifier, l'ennoblir en lui enlevant les éléments qui nuisent à votre évolution, et en lui ajoutant des éléments d'impersonnalité, de générosité, d'abnégation. L'amour est une énergie qui vient de très haut. La tâche de l'homme et de la femme est de recevoir cette énergie et de la faire circuler en eux, pour la renvoyer ensuite vers le Ciel où elle a son origine »

La respiration

dimension spirituelle et applications pratiques

44 pages

eBook

S'accorder au rythme de l'univers

« Inspirer, expirer... Inspirer, expirer... Ce mouvement de flux et de reflux est la clé de tous les rythmes de l'univers. En tâchant de le rendre conscient en vous-même, vous entrez dans l'harmonie cosmique et vous sentez peu à peu votre respiration se fondre dans la respiration de Dieu. »

La respiration, clé des rythmes de l'univers

55'- 5 chapitres

« La respiration concerne non seulement notre vie physique mais toutes les manifestations de notre vie psychique. La méditation, la prière, l'extase sont une respiration... »

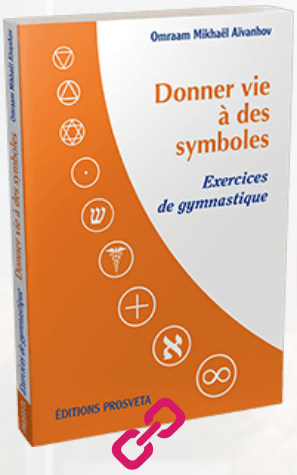
En respirant correctement on peut tout améliorer

Donner vie à des symboles

Exercices de gymnastique

« Pour capter et faire circuler les énergies spirituelles qui traversent l'atmosphère, nous devons installer en nous des canalisations, des circuits.

Les exercices de gymnastique que nous faisons chaque matin sont un moyen de capter et de faire circuler ces énergies : les figures géométriques auxquelles correspondent les différents mouvements sont en relation avec des forces, des entités spirituelles. Et quand nous dessinons ces figures dans l'espace, nous attirons les forces et les entités auxquelles elles sont liées, afin qu'elles travaillent en nous. »



128 pages

eBook

Échanger avec le peuple de nos cellules

Durée 34'55" – 3 chapitres

Conférence vidéo en téléchargement MP4

Vidéo

Chapitres

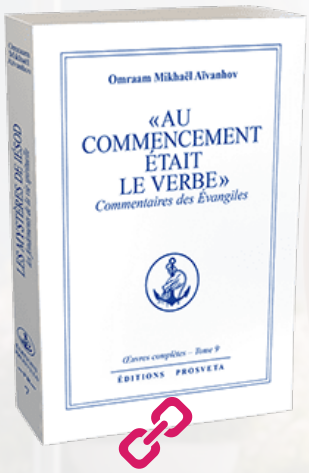
1. Vidéo des exercices de gymnastique
2. Conférence
3. Album de photos d'archive

Au commencement était le Verbe

Commentaires des Evangiles

En accédant aux plans les plus subtils de la création, Omraam Mikhaël Aïvanhov a put lire le « Grand Livre de la Nature » qui contient, entre autres, tous les livres sacrés de l'humanité dont les Évangiles. Il nous en livre ici quelques commentaires éclairants, novateurs et, comme à son habitude, concrets et vivants.

Les éditeurs



273 pages

eBook

Commentaires à la lumière de la science spirituelle

Table des matières

I - " Au commencement était le Verbe... "
II - " On ne met pas le vin nouveau dans de vieilles outres "
III - " Notre Père... "
IV - " Demandez le Royaume de Dieu et sa justice... "
V - " Les premiers seront les derniers "
VI - Le Noël
VII - La tempête apaisée
VIII - La haute retraite
IX - " Père, pardonne-leur... "
X - Le péché contre le Saint-Esprit est le péché contre l'amour
XI - La Résurrection et le Jugement dernier
XII - " Il y a plusieurs demeures dans la maison de mon Père "
XIII - Le corps de la Résurrection

Verbe divin et parole humaine

47 pages

eBook

Le pouvoir d'agir sur la matière par la parole

« L'idéal du spiritualiste est de se rapprocher de plus en plus du Verbe de Dieu. Pour cela il doit apprendre à purifier son propre verbe, à l'harmoniser, le renforcer. Evidemment, c'est toute une discipline qui exige qu'il devienne conscient, maître de lui-même et de toutes ses manifestations... »

La parole, puissance magique

47' 35" - 7 pistes

La parole est une puissance créatrice

Titres des pistes

1 – Différence entre le Verbe et la parole
2 – Des figures géométriques produites par le son
3 – Le son est une puissance
4 – Mettre dans ses paroles amour et lumière
5 – S'exercer à parler clairement
6 – Le Maître cherche avant tout à être compris
7 – Le Verbe Dieu Lui-même

Une pensée en éveil

La voie de la méditation

Comment s'ouvrir à une vie spirituelle et entrer consciemment en contact avec le monde ? Allumer ses lampes intérieures, conduire sa pensée et ses gestes, consacrer ses objets, se nourrir, respirer, méditer, faire de chaque rencontre une bénédiction, parler à la nature, cultiver la patience... Ce manuel transmet de manière très pratique les bases d'une vie en conscience afin de devenir un être solaire et de participer au travail de l'âme universelle.

Les éditeurs

157 pages

eBook

Méditer pour ralentir la course effrénée du temps

Table des matières (extraits)

Partie I - La pensée, instrument de notre puissance

Partie II - Que signifie être éveillé ?

1. Dès le réveil
2. De l'eau physique à l'eau spirituelle
3. Comment ne jamais perdre son temps
4. Une vigilance de chaque instant

Partie III - Méditer, un long apprentissage

1. Mettre d'abord de l'ordre en soi-même
2. Bien connaître la nature du travail psychique
3. Méditer, une pratique qui concerne tout notre être
4. L'activité mentale, facteur d'évolution
5. Faire de la méditation un exercice quotidien

Partie IV - Rendre à la pensée son pouvoir créateur

1. Devenir citoyen du monde des idées

Méditer :
pourquoi, comment et sur quels sujets

2h 79' - 13 pistes

Se fusionner avec notre Moi supérieur

Titres des pistes (extraits)

Partie 1 : Pourquoi méditer ?

1 – Capter la perfection divine pour l'apporter sur la terre

Partie 2 : Comment méditer

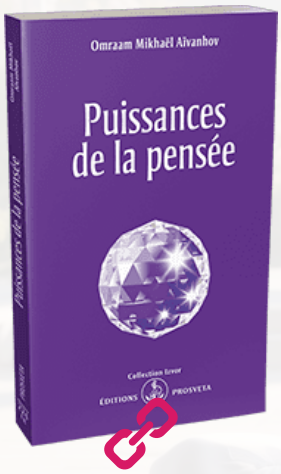
2 – Concentration – Méditation – Contemplation – Identification

3 – Comment passer de la méditation à la contemplation, puis à l'extase

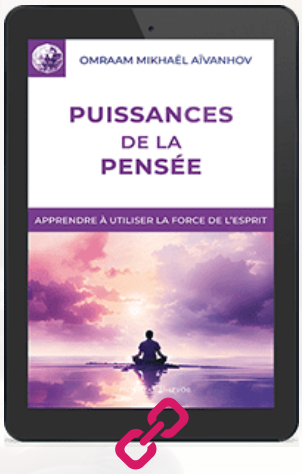
Partie 3 : Sur quels sujets méditer

7 – Pour bien méditer, il faut avoir un haut idéal

Puissances de la pensée



223 pages



eBook

Apprendre à utiliser la force de l'esprit

Table des matières (extraits)

I - La réalité du travail spirituel

II - Comment penser l'avenir

III - La pollution psychique

IV - Vie et circulation des pensées

V - Comment la pensée se réalise dans la matière

VI - Rechercher l'équilibre entre les moyens matériels et les moyens spirituels

VII - La force de l'esprit

La lumière, esprit vivant

« Dans les récits des mystiques, le mot qui revient le plus souvent est le mot « lumière ». Justement, parce que l'expérience mystique est la découverte de la réalité véritable du monde et que cette réalité véritable est la lumière. Ceux à qui il a été donné de faire cette expérience disent avoir vu que toutes les créatures, tous les objets, même les pierres, baignent dans la lumière, diffusent de la lumière. Et c'est la vérité : tout ce qui existe dans le plan physique existe aussi dans les autres plans sous une forme plus subtile, plus pure, plus lumineuse. C'est pourquoi le sens du travail spirituel est d'arriver à découvrir, au-delà des apparences, cette lumière primordiale et de n'avoir que des désirs et des activités qui permettent de se rapprocher d'elle. »

141 pages

eBook

Matière et substance de la création

Table des matières

I - La lumière, essence de la création
II - Les rayons du soleil : leur nature et leur activité
III - L'or, condensation de la lumière solaire
IV - La lumière qui permet de voir et d'être vu
V - Le travail avec la lumière
VI - Le prisme, image de l'homme
VII - La pureté ouvre les portes à la lumière
VIII - Vivre la vie intense de la lumière
IX - Le rayon laser dans la vie spirituelle

La lumière et les couleurs
puissances créatrices

« La science de l'avenir sera celle de la lumière et des couleurs, car la lumière est la plus grande puissance qui existe ; c'est grâce à elle que vivent les pierres, les plantes, les animaux, les hommes, et que les mondes tournent dans l'espace.

Quant aux couleurs, il ne faut jamais oublier qu'elles sont des variations de la lumière. En nous appliquant à nous concentrer sur elles, nous arrivons à les rendre vivantes en nous : elles nous aident à manifester les vertus dont elles sont l'expression, elles nous soutiennent dans nos efforts

Car de même que les couleurs sont des variations de la lumière, les vertus sont des variations de la perfection divine qui les contient toutes. »

160 pages

eBook

« La science de l'avenir sera celle de la lumière et des couleurs »

Notre peau spirituelle, l'aura

36 pages

eBook

Sa matière donne de la force à nos paroles

« L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est elle qui lui donne la sensibilité, et c'est elle enfin qui laisse passer les courants cosmiques, qui permet les échanges entre l'âme humaine et toutes les créatures, jusqu'aux étoiles, entre l'âme d'une créature et l'Ame universelle... »

L'aura

1h 08' - 9 pistes

L'aura est notre peau spirituelle

Titres des pistes

1 – L'aura, un laissez-passer pour le monde invisible
2 – Qu'est-ce que l'aura ?
3 – Dans quelles conditions peut-elle remplir ses fonctions?
4 – La Trinité présente dans l'aura
5 – Avantages d'améliorer son aura ?
6 - Les qualités liées aux couleurs
7 – Deux façons de développer son aura
8 – Les couleurs du Maître
9 – Pourquoi faut-il demander le Royaume de Dieu ?

En chemin vers la fraternité,
de l'individuel à l'universel

256 pages

eBook

Un lien qui nous unit à toutes les existences

« Les idées capables de nourrir tout notre être sont en très petit nombre et peuvent même se résumer en une seule : la fraternité parmi les humains. Vous comprendrez l'idée de fraternité quand vous commencerez à admettre, déjà intellectuellement, que l'humanité tout entière peut former un jour une seule et même famille dans laquelle règneront la liberté, la lumière et la paix. Une fraternité est une collectivité où règne une véritable cohésion, chaque individu travaillant consciemment au bien de tous. »

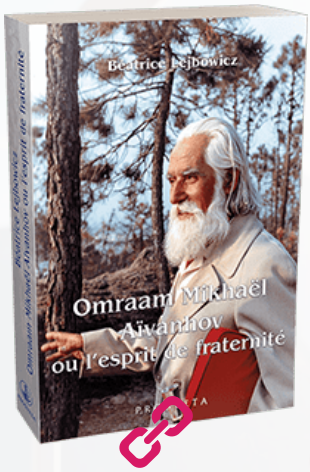
Table des matières (extraits)

– Aimer son prochain mais apprendre d'abord comment s'aimer soi-même
– Une guerre commence toujours par l'affrontement des égrégores
– Responsabilité des adultes vis-à-vis des adolescents
– Échapper à la solitude par l'élargissement de la conscience
– Le ressentiment, un moyen de s'en libérer
– Les conflits, le moyen le plus efficace de les résoudre
– Justice… ou vengeance ?
– La provocation de l'esprit, la seule efficace
– Aucun jugement définitif ne doit être porté sur les êtres
– L'économie, une affaire de chaque citoyen

Omraam Mikhaël Aïvanhov ou l'esprit de fraternité

Un témoignage de Béatrice Lejbowicz, secrétaire d'Omraam Mikhaël Aïvanhov de 1967 à 1986.

Les éditeurs



432 pages

eBook

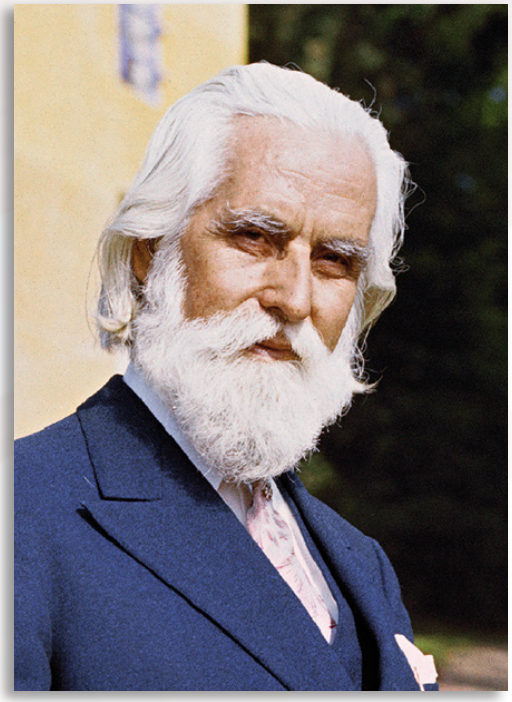
Un messager humain venu d'une terre inconnue

Un idéal de vie fraternelle

44 pages

eBook

La fraternité, la valeur de l'avenir



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: *«Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.»*

Éditions PROSVETA S.A.
83600 Fréjus (France)
Tél. (33) 04 94 19 33 33
www.prosveta.fr
contact@prosveta.fr

YouTube

© ÉDITIONS PROSVETA – 2024