

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**ALCHIMIE  
ASTROLOGIE  
MAGIE  
KABBALE**

LES QUATRE SCIENCES



ÉDITIONS



PROSVETA

« Apprenez à vivre la nouvelle vie, à la respirer, la manger, la boire, la rayonner, et toute la Science initiatique se révélera un jour à vous.

Dans les moindres actes de votre vie quotidienne, vous pouvez découvrir des correspondances avec l'**alchimie**, l'**astrologie**, la **magie**, la **kabbale**. Dans la **nutrition** vous retrouvez l'**alchimie** ; dans la **respiration**, l'**astrologie** ; dans la **parole** et le **geste**, la **magie** ; et dans la pensée, la kabbale. Apprenez donc comment manger, respirer, agir, parler, penser, en donnant à ces activités leur dimension cosmique et **vous posséderez les bases de ces quatre sciences sacrées.** »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Table des matières  
Lire un extrait



Extrait audio



Extrait vidéo



Informations



# ALCHIMIE

## Le travail alchimique ou la quête de la perfection

« Étudiez comment, grâce à la **lumière du soleil**, se fait dans l'arbre la transformation de la sève brute, absorbée par les racines, en

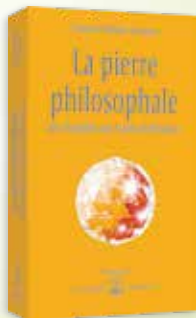


sève élaborée. De la même façon, grâce à la lumière du **soleil spirituel** nous pouvons transformer en nous la sève brute, nos tendances instinctives, en sève élaborée qui ira nourrir les fleurs et les fruits de notre jardin spirituel. »



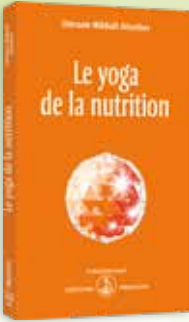
## La pierre philosophale, des Évangiles aux traités alchimiques

« Pour préparer la pierre philosophale, les alchimistes cherchent à capter et à condenser une quintessence d'origine solaire qui, mise en contact avec les métaux, augmente leur intensité vibratoire, opérant ainsi leur transmutation. Cette quintessence d'origine solaire que les alchimistes cherchent à condenser, nous la posédons : c'est **le principe divin que nous devons chaque jour chercher à atteindre** très haut en nous-même pour le faire descendre à travers nos différents corps, jusqu'au corps physique. »



## Le yoga de la nutrition

« Des millions d'années avant que des physiiciens ne mettent au point la fission de l'atome, les humains l'ont réalisée chaque jour dans leur propre organisme. Et ils continuent à la réaliser, car la **nutrition** n'est rien d'autre qu'un **processus de désintégration de la matière** »

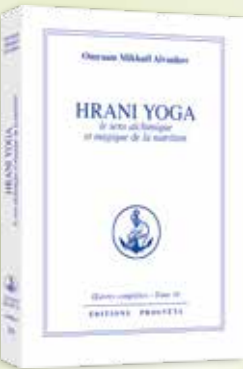


**La nutrition,**  
une science encore  
méconnue



## HRANI yoga, le sens alchimique et magique de la nutrition

« Lorsque nous mangeons, nous devons nous concentrer sur les **énergies**, les **quintessences** emprisonnées dans la **nourriture**, car c'est là qu'est la vie. La matière de l'aliment n'est qu'un support, et à travers cette matière, c'est la quintessence que nous devons chercher à atteindre, afin de nourrir aussi notre cœur, notre intellect, notre âme et notre esprit. »

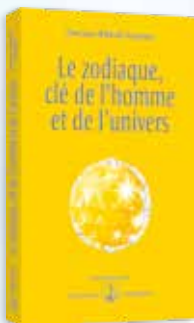


ALCHIMIE

# ASTROLOGIE

## Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers

« Le seul moyen pour l'homme de se libérer des limitations que lui imposent les astres est de travailler à rétablir consciemment le lien avec Dieu ; c'est ainsi qu'il échappe à la loi de nécessité pour entrer sous **la loi de la Providence divine**. Mais cette liberté à laquelle il aspire est la dernière chose qu'il parviendra à obtenir. C'est pourquoi la liberté est considérée comme la couronne de la spiritualité ; cette **couronne** est un **cercle de lumière** que l'Initié porte au-dessus de la tête pour montrer qu'il est sorti du cercle des limitations. »



## Poster

**Le zodiaque**  
40 x 60 cm



## La respiration :

dimension spirituelle et applications pratiques

« À celui qui sait l'accompagner d'un travail de la pensée, la **respiration** peut révéler de grands mystères, car elle obéit au même mouvement de flux et de reflux qui est **la clé des rythmes de l'univers**. En s'efforçant de rendre ce mouvement conscient en lui-même, il entre dans l'harmonie cosmique et un échange se produit alors entre l'univers et lui : en inspirant il reçoit de l'espace des influences, des particules subtiles, et en expirant il projette en retour tout ce qu'il y a de meilleur dans son cœur et dans son âme. »



# MAGIE

## Le livre de la Magie divine

«Tous les gestes que nous faisons déclenchent des forces qui agissent dans les différents mondes ; ils correspondent à des courants, des couleurs, des vibrations qui partent toucher des êtres dans l'espace. Chacun d'eux nous ouvre ou nous ferme certaines portes et nous met en relation avec des puissances nocives ou bénéfiques.

Nos **gestes** peuvent donc être comparés à des **messages** que nous ne cessons d'envoyer dans les mondes visibles et invisibles. Ils sont des signes secrets à l'aide desquels nous entrons en contact avec toutes les créatures vivantes, et si nous savons les imprégner de sagesse et d'amour, nous recevons grâce à eux les meilleures réponses de la terre et du Ciel ».



**Paneurythmie**  
Enregistrement  
orchestré de la musique  
de la Paneurythmie  
de Peter Deunov



## « Tout est magie »

Extrait vidéo d'une conférence improvisée





## Verbe divin et parole humaine



Celui qui sait dire les mots qui inspirent, qui vivifient, possède une baguette magique dans sa bouche. Et il ne prononce jamais ces mots en vain, parce qu'il y a toujours dans la nature un des quatre éléments, la terre, l'eau, l'air ou le feu qui est là, attentif, attendant le moment de participer à la réalisation de tout ce que

nous exprimons. Il arrive que la réalisation se produise très loin de celui qui en a donné les germes et on ne peut donc pas la voir. Mais elle se produit. Comme le vent emporte les graines au loin, de même nos bonnes paroles s'envolent et vont produire loin de nos yeux des résultats magnifiques.

## "La Paneurythmie" de Peter Deunov

à la lumière de l'enseignement

d'Omraam Mikhaël Aïvanhov par Muriel Urech

En créant la Paneurythmie, le Maître Peter Deunov nous a donné les méthodes qui nous permettent de nous harmoniser avec les rythmes les plus bénéfiques de l'univers.

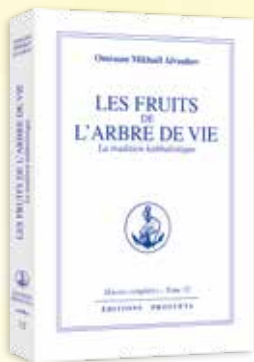
Significations et descriptions (avec schémas) des mouvements de danse de la Paneurythmie.



# KABBALE

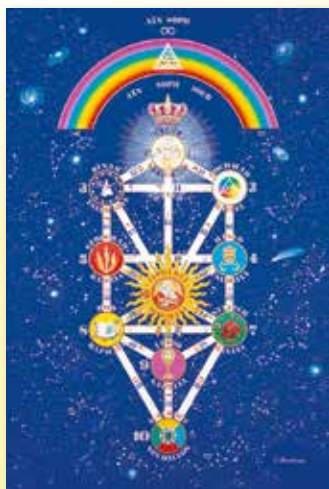
## Les fruits de l'Arbre de Vie

« Si vous demandez à un Initié de résumer en quelques mots la science à laquelle il consacre son temps et ses énergies, évidemment il peut le faire. Deux mots même suffisent pour cela : l'Arbre de Vie. Oui, mais que comprendrez-vous s'il ne les développe pas ? Et même s'il les développe, vous ne comprendrez pas non plus tant que vous n'aurez pas pris conscience que vous êtes vous-même l'Arbre de Vie. Oui, l'être humain a été créé à l'image de l'Arbre de Vie : Kéther est en lui, et aussi Hohmah, Binah, Hessed, Guébourah, Tiphéret... avec leurs éléments, leurs entités, leurs activités. »



## Poster

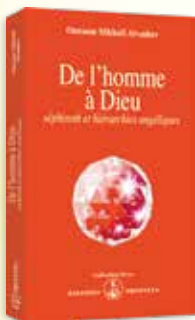
**L'Arbre de la vie**  
(par Ivano Marchesani)  
40 x 60 cm



## De l'homme à Dieu

### Séphirot et hiérarchies angéliques

« Les hiérarchies angéliques, leur nature, leurs vertus, leurs pouvoirs, il est essentiel d'apprendre à mieux les connaître, afin d'entrer en communication avec elles. Alors, quand vous vous éveillez le matin, pourquoi ne pas commencer votre journée en pensant à toutes ces créatures de lumière qui montent et descendent entre la terre et le trône de Dieu ? Toute votre journée en sera illuminée... **Pensez à elles, liez-vous à elles, contemplez-les dans votre cœur et dans votre âme, et prononcez leurs noms.** »

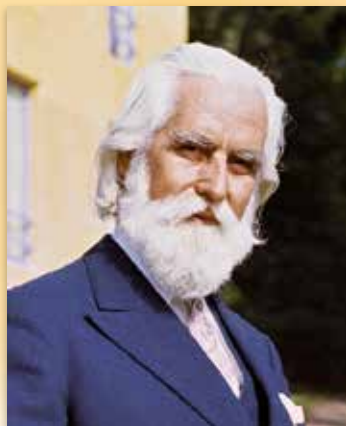


## La Balance cosmique

### Le nombre 2

« L'architecture de l'Arbre séphirotique repose sur l'idée de la polarisation d'un principe unique en principes positif et négatif, **masculin et féminin**. Ce sont ces 2 puissances antagonistes mais complémentaires, maîtrisées par celle qui les domine toutes : **Kéther**, la Couronne, que les kabbalistes appellent la **Balance cosmique**. »





C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: « Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes: comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets: notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »

**Éditions PROSVETA S.A.**

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)  
Tél. (33) 0494 1933 33 – Fax (33) 0494 1933 34

**[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)**  
**[international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)**

 **[facebook.com/prosveta](https://facebook.com/prosveta)**

 **[google.com/+ProsvetaFrEn](https://google.com/+ProsvetaFrEn)**

**Retrouvez toutes les références  
de ce thème sur notre site**

