

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Conférences sur disques compacts

ÉDITIONS



PROSVETA

« La parole est le moyen dont le Verbe se sert pour réaliser le travail de la création. Le Verbe est le premier élément que Dieu a mis en action ; la parole est le moyen qui permet au Verbe de se manifester.

Le Verbe, c'est la pensée, c'est la parole qui n'est pas encore exprimée dans le plan physique. Quand vous pensez, déjà vous parlez, et c'est cette « parole » qui est réelle, qui est puissante, qui est magique. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Cliquer pour écouter un extrait



Le sens cosmique, mystique et historique de Noël

2 CD

« Avant d'être un événement historique, la naissance du Christ est un événement cosmique ; c'est la première manifestation de la vie dans la nature, le commencement de tous les jaillissements. Et cette naissance est aussi un événement mystique : le Christ doit naître dans chaque âme humaine comme principe de lumière et d'amour divin. »

Durée totale: 2h 20' — Réf. CD5001FR



L'importance de l'ambiance

« Même si le monde entier se mobilise pour combattre la pollution de l'air, de l'eau et de la terre, ce sera encore insuffisant, car dans le monde psychique se répandent d'autres sortes de fumée, de gaz d'échappement, de produits toxiques : les pensées et les sentiments viciés, malsains, avec lesquels les humains sont en train de s'asphyxier mutuellement. Il faut qu'ils prennent enfin conscience de l'existence de cette atmosphère psychique et s'efforcent de nourrir en eux des pensées et des sentiments purs, lumineux, bienfaisants qui, comme des ondes purificatrices, se propageront dans l'espace pour le bien de tous. »

2 Conférences — *Durée totale: 1 h 10' — Réf. CD5002FR*



La science de l'éducation

« On n'éduque pas un enfant en lui faisant sans cesse des réflexions sur sa mauvaise conduite. La critique n'est pas toujours une vertu pédagogique. La pédagogie consiste à s'adresser à ce qu'il y a de meilleur dans l'enfant en lui montrant que vous voyez ses qualités, en faisant appel à elles. C'est là que vous avez le plus de chance de l'amener à bien agir, car vous touchez son amour-propre et il essaiera de ne pas vous décevoir. »

Durée: 1 h 02' — Réf. CD5003FR



La prière



« La prière est fondée sur une science concernant la structure de l'univers et les différents états de la matière. Au-delà de la terre, de l'eau, de l'air et du feu, il existe dans l'espace des régions de plus en plus subtiles, peuplées d'entités spirituelles. De la même façon que nous trouvons dans la terre, l'eau, l'air, la lumière, ce dont nous avons besoin pour notre vie physique, si nous cherchons à atteindre ces régions subtiles, nous y puiserons tous les éléments dont notre cœur et notre âme ont besoin et, dans les moments d'incertitude et d'angoisse, elles seront pour nous un refuge. »

Durée: 53' — Réf. CD5004FR

La véritable vie spirituelle



« La vie quotidienne avec les événements, les rencontres, les tâches que vous avez à assumer, est comme une matière sur laquelle vous devez travailler pour la transformer. Pensez chaque jour à vivifier, spiritualiser cette matière, car c'est cela véritablement la vie spirituelle. Dans n'importe quelle circonstance vous pouvez entrer en contact avec l'esprit afin qu'il anime et embellisse votre vie. »

Durée: 1 h 17' — Réf. CD5006FR

L'aura



Durée: 54' 18"

+ 1 conférence: **Pourquoi réclamer le Royaume de Dieu**

Durée: 14' 39"



« L'aura possède les mêmes fonctions que la peau, et on peut dire que c'est la peau de l'âme. C'est elle qui l'enveloppe, qui la protège ; c'est elle qui lui donne la sensibilité ; et c'est elle enfin qui laisse passer les courants cosmiques, qui permet les échanges entre l'âme humaine et toutes les créatures jusqu'aux étoiles, les échanges entre l'âme humaine et l'Âme universelle. »

Réf. CD5007FR



La mission de l'art

« Étudiez bien les états que la fréquentation des œuvres d'art fait naître en vous, car elle ne reste jamais sans conséquence. Que vous le vouliez ou non, vous vous liez à leurs auteurs, vous commencez à sentir et à vivre ce qu'ils ont vécu, car ils vous entraînent dans les régions qu'ils ont visitées. C'est en cela que l'art bien compris pourrait être la meilleure des éducations. Lorsque les artistes ont su s'élever jusqu'au monde divin, jusqu'au sommet de leur être, les éléments qu'ils ont ramenés de ces ascensions spirituelles non seulement continuent à travailler en eux, mais ils produisent des transformations bénéfiques dans le monde entier. »

Durée: 1 h 19' 37" — Réf. CD5008FR



Fatalité et Providence

« C'est une erreur de croire que tous les humains sans exception ont à subir les mêmes lois. Aussi à la question : « Sommes-nous libres ou soumis à la fatalité ? » la réponse est : cela dépend de chacun de nous. Celui qui s'abandonne à ses pulsions instinctives tombe sous le coup de la fatalité, tandis que celui qui a appris la maîtrise de ses instincts s'attire les bienfaits de la Providence. Ce sont ses pensées, ses sentiments et ses actes qui asservissent l'homme ou le libèrent. »

Durée: 54' 10" — Réf. CD5010FR



La beauté au delà des formes

« La beauté, la vraie beauté ne peut pas s'expliquer. Vous regardez un diamant sur lequel vient tomber un rayon de soleil... Eh bien, ce jaillissement de lumière, cet éclat des couleurs qui vous éblouissent, voilà ce qui se rapproche le plus de la vraie beauté. »

Durée: 1 h 11' 08" — Réf. CD5011FR



Vivre dans l'éternel printemps



« Quand je vous parle du printemps, je pense à l'éternel Printemps, ce monde de paix et d'harmonie où les hommes, un jour, vivront en frères. En pensant, vous aussi, à cet éternel Printemps vous travaillez à sa réalisation. »

Durée 1 h 03" — Réf. CD5013FR

La méditation

3 CD



« Rien n'est plus précieux pour l'homme que cette capacité qu'il possède de se concentrer sur des objets divins. Quand il a réussi à échapper aux obligations et aux soucis de l'existence quotidienne, quand enfin il est libre et qu'il commence intérieurement à

s'élever, la sensation intense qu'il existe une vie tellement plus belle, le projette dans les régions où circule cette vie ... Et la réalité, c'est que ces régions sont en lui-même, car la vie divine coule en chaque créature humaine. »

CD. 1: **Pourquoi méditer** — Durée: 43' 13"

CD. 2: **Comment méditer** — Durée: 50' 04"

CD. 3: **Sur quels sujets méditer** — Durée: 1 h 05' 07"

Réf. CD5014FR

S'ouvrir à l'idée de fraternité



« Par nos prières, nos méditations, nous produisons des ondes puissantes, et ces ondes s'en vont dans l'espace toucher les êtres qui s'ouvrent à l'idée de fraternité pour laquelle nous travaillons. Où qu'ils soient, quels qu'ils soient, même si nous ne

les connaissons pas, tous ces êtres sont liés à nous, car il est dans les projets du Ciel que les enfants de Dieu s'unissent pour la réalisation de son Royaume sur la terre. »

Messages, conférence + chants — Durée totale 1 h 19'

Réf. CD5015FR

Le bonheur ou l'appel aux puissances de l'esprit

Durée 45' 22"

+ 1 conférence: **Réponses à la question du mal**

Durée 21' 28"

« Le bonheur véritable se caractérise par la stabilité. Vous pouvez être pris dans la tourmente d'une guerre, tomber malade, perdre soudain toute votre fortune, être abandonné par votre famille et vos amis sans pour autant cesser d'être heureux. Pourquoi ? Parce que votre conscience ne stagne pas au niveau des événements. Pour chaque difficulté, pour chaque épreuve, vous trouvez une explication, une vérité qui vous apaise et vous console, car vous avez appris à vous projeter très haut, et depuis ce sommet vous voyez différemment les choses. Vous savez que vous êtes immortel et que rien de mauvais ne peut réellement vous atteindre. »

Réf. CD5017FR



La réincarnation

3 CD

« Croire à la réincarnation a pour fondement la connaissance des lois qui régissent notre destinée. De même que ce que nous vivons maintenant est le résultat de la manière dont nous avons vécu dans le passé, de même notre avenir dépend de l'orientation que nous donnons à notre existence actuelle. Si les humains ont tant de difficultés à trouver un sens à leur vie et à celle des autres, c'est qu'ils considèrent le présent comme coupé du passé et de l'avenir. Le sens de la vie ne peut apparaître qu'à celui qui y voit une suite logique, un enchaînement de faits régis par la loi de causes et de conséquences. »

CD 1: **Preuves de la réincarnation dans les Évangiles** —

Durée: 1 h

CD 2: **Rien ne se produit par hasard, une intelligence préside à tout** — Durée: 1 h 01'

CD 3: **L'aura et la réincarnation** — Durée: 1 h 08'

Réf. CD5018FR



La science de l'unité



« Interprétons le symbole de la pyramide : sa base représente la multiplicité des phénomènes et son sommet le monde des principes. En bas, au niveau des phénomènes, on est dans la dispersion, la confusion, parce qu'on ne peut pas voir comment les êtres et les choses se situent, ni les relations qu'ils entretiennent les uns avec les autres. Pour y voir clair, il faut monter. Et que signifie monter ? Prendre le chemin de l'unité. La solution des problèmes que nous rencontrons chaque jour se trouve en haut, au sommet, lorsqu'on parvient à les considérer du point de vue de l'unité »

Durée : 44' 36" — Réf. CD5019FR

Le symbolisme de la porte étroite Créer une famille universelle



1. « La naissance et la mort sont, symboliquement, deux portes par lesquelles passe nécessairement tout être humain. Mais il en existe encore une troisième, « la porte étroite » dont parle Jésus dans les Évangiles. C'est la porte de l'Initiation. Au cours de notre évolution, nous sommes tous appelés à passer par cette porte, mais seuls passeront ceux qui auront remporté la victoire sur leur nature inférieure.

Durée 37' 54"

2. « Il est dans votre intérêt de ne plus travailler seulement pour vous-même, mais pour la collectivité. Oui, dans votre intérêt, parce que vous êtes une partie de cette collectivité. Quand la collectivité s'améliore et progresse, vous bénéficiez de ces améliorations. Vous y gagnez, parce que vous avez placé votre capital dans une banque qui s'appelle la famille humaine, la fraternité universelle dont vous êtes un membre. »

Durée 38' 38" — Réf. CD5022FR

Pour être aimé, il faut être vivant

« Si les hommes et les femmes apprenaient à entretenir la vie en eux, à l'embellir, à la rendre poétique, ils ne cesseraient jamais de se plaire et de s'aimer. Car inconsciemment, c'est la vie que tous cherchent ; ils ne cherchent même que cela. Et la vie est toujours liée à l'amour. Alors, si vous voulez être aimé faites jaillir en vous la source de la vie, toujours nouvelle, toujours jaillissante. »

Durée : 1 h 10' — Réf. CD5023FR



La nutrition : une science encore méconnue



« Dans la nourriture, le plus important n'est pas la matière des aliments, mais les énergies qu'ils contiennent, la quintessence emprisonnée en eux, car c'est là qu'est la vie. La matière de l'aliment n'est qu'un support. À travers cette matière, c'est donc la quintessence que nous devons chercher à atteindre, afin de nourrir aussi nos corps subtils. Considérer que nous mangeons pour nourrir seulement notre corps physique est une erreur, nous mangeons pour nourrir aussi notre cœur, notre intellect, notre âme et notre esprit. »

2 Conférences - **Le yoga de la nutrition** — Durée : 32' 01"
La loi des échanges — Durée : 32'

Réf. CD5025FR

Sagesse et intelligence, les secrets de la polarité



« Masculin et féminin, positif et négatif, émissif et réceptif : tout ce qui existe dans l'univers n'est que le résultat de la rencontre et de l'interaction de ces deux pôles qui ont su comment s'ajuster. Et c'est là le secret de la polarité : dans la vie physique comme dans la vie psychique, les deux pôles doivent trouver comment s'ajuster pour devenir créateurs. »

Durée : 63' — Réf. CD5027FR

Les pouvoirs de l'imagination



« L'imagination, telle que les Initiés la conçoivent et avec laquelle ils travaillent, peut être définie comme une sorte d'écran situé à la limite des mondes visible et invisible, où viennent se projeter des images, des entités qui échappent habituellement



à notre conscience ...

... En travaillant sur nos pensées et nos sentiments, nous arriverons à purifier notre psychisme au point que notre imagination deviendra pure transparence, et nous commencerons à « voir » dans les mondes subtils. À ce moment-là, imagination et vision ne font qu'un. »

Durée : 66' — Réf. CD5028FR

Le yoga du soleil

3 CD



« Plus nous nous approchons du soleil avec notre esprit, notre âme, notre pensée, notre cœur et notre volonté, plus nous nous approchons du centre qui est Dieu, car dans notre univers, le soleil est la représentation visible, tangible de la Divinité.



Toutes les définitions que les différentes religions ont données de la Divinité pâlissent devant l'image éclatante du soleil, tellement plus concrète et proche de nous. Le soleil est la porte, le lien, le médium grâce auquel nous pouvons rejoindre le Seigneur. »

CD 1 : Le yoga du soleil, la recherche du centre — Durée : 66'

CD 2 : Le soleil dans la pratique spirituelle — Durée : 70'

CD 3 : Le soleil, image de notre idéal spirituel — Durée : 73'

Réf. CD5029FR

L'amour, source des énergies

2 CD



Comment aimer « Laissez votre amour se manifester, pensez seulement à l'améliorer, le purifier, l'ennoblir en lui enlevant les éléments qui nuisent à votre évolution, et en lui ajoutant des éléments d'impersonnalité, de générosité, d'abnégation. »



La force sexuelle : des énergies à orienter « L'amour est une énergie qui vient de très haut. La tâche de l'homme et de la femme est de recevoir cette énergie et de la faire circuler en

eux, pour la renvoyer ensuite vers le Ciel où elle a son origine. »

CD 1 : Comment aimer — *Durée : 47' 12"*

CD 2 : La force sexuelle : des énergies à orienter — *Durée : 52' 05"*

Réf. CD5030FR

La conscience de notre responsabilité

« En tant que créatures, fils et filles d'un même Créateur, tous les êtres humains sont liés entre eux. Nous tous devons donc avoir conscience que par une vie pure et noble nous entraînons des êtres sur le chemin de la lumière. Même si en apparence rien ne se produit, grâce à nous il y a toujours, dans le monde, quelque chose de bon qui s'éveille, qui reçoit une impulsion. »

Durée : 42' 51" — **Réf. CD5031FR**



Quel idéal pour la jeunesse ?

« Ne comptez jamais sur les acquisitions extérieures, car rien de ce qui est extérieur n'est définitif et ne peut vous appartenir vraiment... Travaillez pour être riche intérieurement, fort intérieurement dans votre cœur, votre intellect, votre âme, votre esprit, car là, ce que vous avez acquis vous appartiendra pour l'éternité... »

Et efforcez-vous d'aller toujours plus loin. Être jeune, c'est avoir le désir de toujours progresser. »

Durée : 54' 32" — **Réf. CD5032FR**



L'enfant, sa naissance se prépare d'abord dans le plan spirituel

3 CD

« Est-il possible qu'au moment de la conception d'abord, et ensuite pendant la gestation, les futurs parents influencent, par le travail de la pensée, la structure physique et psychique de leur enfant ? Oui, mais ce que les parents doivent d'abord souhaiter, c'est que cet enfant soit habité par le plus haut idéal de bonté, d'amour, de fraternité pour tous les hommes, quelles que soient les aptitudes à travers lesquelles cet idéal se manifesterà. »

CD 1 : Les rôles respectifs du père et de la mère – *Durée : 71'30"*



CD 2 : Des pères et des mères conscients peuvent changer l'humanité – L'hérédité – Durée: 73'28"

CD 3 : Éduquer les parents d'abord – L'incarnation des âmes – Durée: 75'48"

Réf. CD5033FR

La réalisation du silence intérieur



« Plusieurs fois par jour, consacrez au moins quelques minutes à introduire le silence en vous. Fermez les yeux, efforcez-vous de dégager votre pensée des soucis quotidiens et dirigez-la vers les sommets, vers les sources de la vie qui abreuvent tout

l'univers. Restez le plus longtemps possible dans ce silence. Quand vous reviendrez à vous, vous sentirez que des éléments nouveaux, très précieux, sont entrés dans votre âme : la sérénité, la lucidité, la force ... »

Durée: 69'24" (extraits de 3 conférences) — Réf. CD5034FR

Ce que nous apprend la souffrance



« La souffrance est désagréable et il est naturel de vouloir y mettre tout de suite un terme. Pourtant, il y a des circonstances où il serait préférable de ne pas la fuir, mais de chercher plutôt à y puiser des forces pour une vie nouvelle. Car une des propriétés de

la souffrance est d'éveiller dans l'être humain des qualités qui n'apparaîtraient jamais dans d'autres conditions.

Quand il vous arrive de souffrir, physiquement ou moralement, ne restez pas concentré sur cette souffrance, mais, par la pensée, efforcez-vous de tout harmoniser en vous ... Quand ce travail d'harmonisation sera terminé, vous constaterez souvent que votre souffrance a disparu. »

Durée: 50' — Réf. CD5035FR

La Divinité qui nous habite



« A quoi bon parler de l'amour si nous ne savons pas ce que nous devons aimer chez les êtres? Nous le saurons le jour où nous nous habituerons à chercher au-delà des apparences l'étincelle qui les habite. Cette étincelle est la manifestation de la présence

divine en eux ...

En nous efforçant de découvrir la Divinité dans chaque homme, dans chaque femme, non seulement nous exprimons notre amour au Créateur, mais nous vivifions aussi sa présence en nous. »

Durée: 54' — Réf. CD5036FR

La parole, puissance magique



« Celui qui sait prononcer des mots remplis de lumière et d'amour possède une baguette magique dans sa bouche, car ce sont des mots qui inspirent, qui vivifient. »

Durée: 47'35" — Réf. CD5037FR



Ayez recours aux forces qui sont en vous



« Pour rester dans chaque circonstance maître de la situation, nous disposons de quelque chose que rien ni personne ne peut nous enlever, c'est nous-même, notre esprit. Alors pourquoi ne pas chercher là, en nous, puisque c'est la seule certitude que nous avons vraiment ? Voilà la chose la plus sûre. Tout le reste n'est pas sûr et peut nous échapper. »

Durée: 65' — Réf. CD5038FR



La résurrection ou le triomphe de la vie 2CD



« La résurrection est un processus ininterrompu qui se déroule dans l'âme des êtres qui font un travail sur eux-mêmes, un travail conscient, éclairé, orienté vers un but divin ...

Chaque jour l'homme meurt et ressuscite. Quand la vie s'affaiblit en lui, il meurt ; quand elle se renforce, il ressuscite. C'est comme si un sang nouveau coulait dans ses veines. Seule la vie, la vie divine nous ressuscite, et nous devons travailler à nous remplir de cette vie.. »

Durée: 1 h 85' — Réf. CD5039FR



Nos ennemis sont en réalité nos meilleurs amis 2CD



« Il y a des êtres que vous considérez comme vos ennemis ? Efforcez-vous de les voir désormais comme des amis déguisés. La Providence vous les fait rencontrer pour que vous progressiez dans la voie de la maîtrise et de la libération. Ils vous obligent à

trouver des solutions aux problèmes qu'ils vous posent. Grâce à eux vous devenez plus perspicaces, plus résistants, et vous découvrez en vous des ressources encore insoupçonnées. »

Durée: 1 h 46' 30" — Réf. CD5040FR

Prendre et donner



« L'être humain possède deux natures que j'ai appelées « personnalité » et « individualité ». Dans la vie psychique, on peut résumer la manifestation de ces deux natures par les termes « prendre » et « donner ». Au mot « prendre » sont

associés des défauts comme l'égoïsme, la colère, la jalousie, la grossièreté, le manque de conscience ; tandis que la bonté, la générosité, l'indulgence, l'abnégation sont des qualités associées au mot « donner ». Et tout ce que nous faisons peut être une occasion de donner, c'est-à-dire de nous montrer plus larges dans notre compréhension, plus désintéressés dans nos relations avec les autres en nous efforçant d'aimer plutôt que de chercher à être aimés. »

Durée: 71' 20" — Réf. CD5041FR

Seul le présent nous appartient



« Chaque matin, au réveil, dites-vous que rien n'est plus important que de bien vivre aujourd'hui. D'une certaine façon le passé est toujours vivant, mais c'est au présent à imposer sa volonté pour orienter l'avenir... Le passé a été, et l'avenir n'est pas

encore. Seul le présent nous appartient. Alors, au travail !. »

Durée: 48'42" — Réf. CD5042FR



Déposer des empreintes de lumière

« Nous laissons des traces sur tous les objets que nous touchons ; et même si nous ne les touchons pas, notre seule présence, les émanations de notre corps physique et de nos corps psychiques s'impriment sur eux. Et dans les endroits où nous passons, sur les personnes qui nous entourent ou que nous rencontrons, nous laissons aussi des traces. C'est pourquoi il est si important de travailler à améliorer, à purifier ses pensées et ses sentiments afin de laisser partout des empreintes de lumière.. »

Durée: 49'39" — Réf. CD5043FR



L'immense champ d'action de la pensée

« Pour vivre en société, vous devez exercer une activité extérieure, mais efforcez-vous de donner la première place à votre monde intérieur, à l'activité de la pensée. Dans le plan physique, quelle que soit votre profession, quelle que soit votre bonne volonté, vous ne pourrez jamais toucher qu'un nombre limité de personnes. Tandis que par la pensée dont les ondes se propagent loin dans l'espace, vous pouvez, comme les rayons du soleil, atteindre une multitude de créatures et faire un travail bénéfique pour toute l'humanité. »

Durée: 41'18" — Réf. CD5044FR



De la vie individuelle à la vie fraternelle

« C'est dans la vie fraternelle que nous sommes données les meilleures conditions d'évolution. En tant qu'individus nous avons besoin d'être seuls pour nous retrouver et accumuler des énergies physiques, psychiques, spirituelles. Puis, quand nous nous sommes rechargés et que nous nous sentons riches et forts, nous devons rencontrer les autres pour leur faire partager ce que nous avons reçu. Dans cette communion des âmes et des esprits nous sentons que l'espace infini commence à s'ouvrir pour nous. »

Durée: 65'18" — Réf. CD5045FR



Retrouver en nous la mémoire du Paradis



« Parce qu'ils avaient désobéi à Dieu les premiers hommes furent chassés du jardin d'Eden. Ce mythe d'un péché originel doit être compris comme une tentative, faite il y a bien longtemps, d'expliquer les tribulations du genre humain. Mais la vie que nous avons



vécue dans le Paradis est enregistrée en nous comme une mémoire ineffaçable, et il dépend de nous de la vivre à nouveau dans la beauté, la musique, la poésie. Une École initiatique nous apprend comment redevenir ce que nous étions dans un passé lointain, au sein de l'Éternel. »

Durée: 59'45" — Réf. CD5046FR

Éveiller notre étincelle divine



« Il est difficile de se transformer, notre matière psychique est tellement résistante ! Mais c'est possible, à condition de commencer par le commencement, par l'esprit, afin d'éveiller notre étincelle divine. Mettez dans



vos esprit un être sublime, un haut idéal, et concentrez-vous chaque jour sur lui : il introduira en vous des vibrations nouvelles qui se propageront peu à peu jusque dans les profondeurs de votre être.. »

Durée: 1h13'43" — Réf. CD5047FR

Vous voulez vous enrichir ? Donnez !

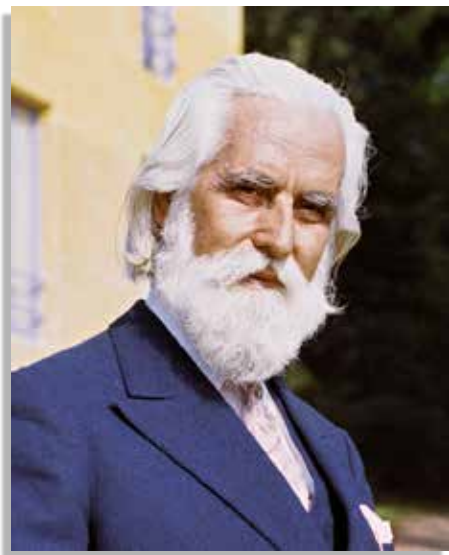


« Combien les humains se trompent quand ils s'imaginent que pour s'enrichir il faut prendre. Non, pour s'enrichir, il faut donner. Celui qui a compris cette loi possède la véritable intelligence. Comme le soleil qui vivifie la terre de ses rayons il cherche à don-



ner ce qu'il possède de meilleur de son cœur et de son âme. Et en même temps qu'il donne, il reçoit, car la lumière du soleil, comme une rivière limpide, vient inonder tout son être.. »

Durée: 1h02'43" — Réf. CD5048FR



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : « Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »

Éditions PROSVETA S.A.

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)
Tél. (33) 04 94 19 33 33 – Fax (33) 04 94 19 33 34

www.prosveta.fr

international@prosveta.com



facebook.com/prosveta



google.com/+ProsvetaFrEn